

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 19. August 2025

Oslo / Norwegen

SONNENAUFGANG

05.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.57 Uhr

DISTANZ

Von Arendal bis Oslo legt MS Amadea eine Strecke von 135 Seemeilen zurück.

ANKUNFT

ca. 09.00 Uhr

ALLE AN BORD

19.30 Uhr

ABFAHRT

ca. 20.00 Uhr

LIEGEPLATZ

Revierkaia

WÄHRUNG

Norwegische Krone
10 NOK = ca. 0,85 EUR
1 EUR = ca. 12 NOK

WETTER

16-20°C, Sonne-Wolken-Mix

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

AUSFLUGS-AGENTUR

Olsen Cruise Service AS
Anne Olsen: +47 934 67 930



Ab ca. 08.00 Uhr erhalten Sie Informationen zur **Passage im Oslofjord** über Bordlautsprecher auf TV-Kanal 1 & in der Vista Lounge / Deck 10.

Die Einfahrt in den Fjord erfolgt bereits gegen 03.00 Uhr mit Aufnahme des Lotsen.

LANDGANG & AUSFLÜGE

ca. 09.00 Ankunft von MS Amadea in Oslo

- Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
- Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und ggf. Ihr **Ausflugsticket**.

Der Treffpunkt für die Ausflüge ist in der Atlantik Lounge / Deck 6, achtern.

- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten; auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppennummer aufgeklebt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Durchgang in Harry's Bar** / Deck 6.
- Kommen Sie mit Ihren Freunden / Bekannten zum Treffpunkt, wenn Sie **gemeinsam** auf Ausflug gehen möchten.
- Getränke** können in Harry's Bar erworben werden oder Sie füllen sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser ab
- Bitte nehmen Sie Ihren **Audio Guide**, Ihren Kopfhörer und Ihr Umhängeband bei den gekennzeichneten Ausflügen mit. **Wichtig:** Um das Audio Gerät zu laden, stecken Sie dieses mit dem Regler nach vorne in die Ladestation und ziehen dafür unbedingt den Kopfhörer aus dem Empfänger, da das Gerät ansonsten nicht vollständig geladen wird.

09.20	714	Auf den Spuren norwegischer Entdecker
09.30	711A	Stadt mit Holmenkollen & Vigelandpark
09.40	712A	Stadtrundgang Oslo
09.50	713A	Panoramafahrt Oslo
13.00	713B	Panoramafahrt Oslo
13.10	712B	Stadtrundgang Oslo
13.20	711B	Stadt mit Holmenkollen & Vigelandpark

TAX FREE - MEHRWERTSTEUERRÜCKERSTATTUNG IN NORWEGEN DURCH „GLOBAL BLUE“

Wenn Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen gekauft haben, können Sie diese heute im weißen Zelt auf der Pier zusammen mit dem vollständig ausgefüllten Tax-Free-Formular einreichen (min. NOK 315,- **pro Rechnung**). Die Rückerstattung der MwSt. erfolgt auf Ihre Kreditkarte. Bitte bringen Sie diese & ein Ausweisdokument mit.



AKTUELLES AN BORD

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL - Bestellen Sie heute auf Wunsch **pochiertes Ei Benedict** in unseren Restaurants.

RESTAURANT PICHLER'S - Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadek zwischen 09.30-10.00 Uhr vor dem Pichler's / Deck 8.

IHRE KREUZFABRTBERATUNG INFORMIERT

Von Mauritius nach Südfrankreich

AMR155 | 31 Tage | 29.03.2026 - 29.04.2026

Sie möchten das hiesige typische Aprilwetter gegen Sonnenimpressionen, wohltuende Wärme und den Blick auf türkisblaues Meer tauschen? Diese Kreuzfahrt mit MS Amara macht es möglich. Von den paradiesischen Inseln Mauritius, Réunion und Madagaskar führt Sie Ihre Reise entlang der südafrikanischen Küste - mit faszinierenden Einblicken in die Kultur der Zulu, weiten Naturlandschaften und der einzigartigen Kulisse Kapstadts mit Tafelberg und Kap der Guten Hoffnung. Nach erholsamen Seetagen entdecken Sie mit St. Helena eine der abgeschiedensten Inseln der Welt. Weiter geht es zu den Kapverdischen Inseln mit afrikanischem Flair und schließlich auf die Kanaren, wo Vulkane, üppige Gärten und beeindruckende Küstenlandschaften warten. Ihre Reise endet mit mediterranem Charme im südfranzösischen Marseille.

Nähere Informationen gibt es bei Kathrin an der Kreuzfahrtberatung / Deck 6.

WAS SIE VIELLEICHT NOCH NICHT ÜBER NORWEGEN WUSSTEN

Land der glücklichen Menschen

Nach einer Untersuchung der UNO gehört Norwegen zu den glücklichsten Ländern der Welt. Das skandinavische Land belegte unter 156 Ländern den zweiten Platz. In die Bewertung flossen Kriterien wie Lebenserwartung, soziales Gefüge und Freiheit ein.

Die teuerste Stadt der Welt

Die norwegische Hauptstadt Oslo wurde in der Vergangenheit mehrfach zur teuersten Stadt der Welt gekürt. Lebensmittel kosten teils drei- bis viermal so viel wie in Deutschland.

Rauchverbot im Auto

Die norwegische Regierung hat Rauchern den Kampf angesagt, und das schlägt sich auch in einer Verkehrsregel nieder. Innerhalb geschlossener Ortschaften ist es verboten, im Fahrzeug zu qualmen. Wer sich nicht daran hält, wird mit einem Bußgeld in Höhe von € 175,- zur Kasse gebeten.

Europas höchster Wasserfall

Der Mardalsfossen in der westnorwegischen Region Vestlandet ist der höchste Wasserfall Europas. Er stürzt in mehreren Stufen aus einer Höhe von 655 m in die Tiefe. Allein die obere Fallstufe besitzt eine Höhe von 297 m.

Matratzen für Kühe

Im Jahr 2006 wurde in Norwegen ein Gesetz verabschiedet, das eine Matratzenpflicht in norwegischen Kuhställen vorschreibt. Die Tiere ruhen seither nachts auf einer weichen Unterlage und sollen bis zu 10 % mehr Milch geben.

Betrunkene Elche

Alljährlich zum Winterbeginn warnen norwegische Medien vor Gefahren, die von betrunkenen Elchen ausgehen. Die riesigen Waldbewohner mit dem ausladenden Geweih fressen Beeren und Äpfel, die nach den ersten Schneefällen schnell gären, und ziehen sich auf diese Weise einen passablen Rausch zu. Vorsicht ist bei einer Begegnung mit den Tieren geboten, denn das Verhalten der Elche ist unberechenbar.

ABEND

19.30 **Letzter Einschiffungstermin** - Wir bitten Sie, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

20.00 MS Amadea verabschiedet sich von Oslo / Norwegen und nimmt Kurs auf Skagen / Dänemark.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar

alkoholisch

(Vodka Smirnoff,
Grenadine, Apricot Brandy,
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,70

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Grapefruit-, Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Linie Aquavit (4cl)

zum Preis von € 4,10.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Tom Collins**
für nur € 5,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 - 23.00 Uhr

in der Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute

Pastrami Monte Christo.

Ab 19.30 Uhr auf den Achterdecks 8 & 9: **FARVEL NORGE!**

Auf Wiedersehen Norwegen! Genießen Sie die Ausfahrt an Deck.

Wir servieren Ihnen dazu norwegische **Bierspezialitäten**

sowie weitere Biersorten zum Preis von je € 4,80.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **ABBA-MANIA**

Ihr Bordpianist **Sebastian Rodriguez** spielt für Sie am Flügel.

20.30 im Bordkino / Deck 6:

Wir zeigen Ihnen einen **ÜBERRASCHUNGSFILM** auf der Großleinwand.
Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30 Uhr ist die Tanzfläche eröffnet!

Ihr **DUO SYLVIA & GUNTHER** erwartet Sie auf den Achterdecks 8 & 9.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Während Sebastian sich daran erinnert, wie man
früher den Film noch zum Entwickeln brachte
und Musikkassetten mit dem Bleistift spulte,
kommt Amanda mit dem Smartphone checken
gar nicht mehr hinterher.
„Verrückte Zeit!“ - hippe Nilpferd-
Comedy und ein verrückter
Überraschungsgast mit
einem Angriff
auf die Lachmuskeln.



**Sebastian Reich
& Amanda**

**"Verrückte
Zeit!"**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **YEE-HAW**

Ihr **Duo Mary & the American** spielt heute Abend authentische Country-Musik.

MAGIC BAG - Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel & die ausgefüllte Liste auf das Bett legen; Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (19.08.) gültig.

FOTOSHOP - Wir haben die schönsten Landschaftsfotos der Reise in einer **Diashow** zusammengefasst. Sie erhalten diese auf einem USB-Stick für € 49,-. Eine Vorschau sehen Sie auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm im Fotoshop.

BOUTIQUE

Maurice Lacroix

Erleben Sie mit jeder verstreichenden Sekunde die Verbindung von kunstvollem Handwerk, kompromissloser Leidenschaft und Präzision. Besuchen Sie uns um 21.00 Uhr in der Boutique und lernen Sie die wunderschönen Uhren bei einer kleinen Präsentation kennen.

AMADEA SPA

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie sich Ihre Hände und Füße mal richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden **Maniküre** (45 Minuten für € 55,-) oder **Pediküre** (50 Minuten für € 60,-).

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Bitte werfen Sie nur das bereitliegende Toilettenpapier und außer diesem **keinerlei Gegenstände** in die Toilette.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.00 – 09.30 17.00 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	17.00 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	17.00 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	07.30 – 08.30 18.00 – 19.00		Deck 6
Bordboutique	20.00 – 22.00		Deck 6
Fotoshop	20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kaffee- & Teestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.00 – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Vista Lounge		18.00 – 24.00	Deck 10
Kopernikus Bar		ab 18.00	Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Vik & Flåm / Norwegen
MS Amara	Auf See / Kurs Lerwik / Shetlands / Schottland / GB
MS Deutschland	Trondheim / Norwegen

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen wunderbaren Tag in Oslo.