

SONNENAUFGANG

06.43 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.08 Uhr

ERSTES ZIEL (29.08.)

Hafnarfjörður / Island

DURCHSAGEN

Sie hören Durchsagen über die Bordlautsprecher nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf TV-Kanal 1 einstellen.

Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

„AUF EIN WORT“

Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel informiert Sie auf TV-Kanal 8 über das Schiff und das Leben an Bord (fortlaufend, ca. 10 Minuten).

HOSPITAL

Unser Bordarzt weist Sie darauf hin, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. nie in den normalen Abfall zu geben, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im Hospital / Deck 6, vorne.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 26. August 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

- 08.00 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 Lockern und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit **Rückengymnastik**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem Restaurantleiter Rendel Aquino und Ihrem Küchenchef Jonas Matthiesen in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.15 Ihre Bordseelsorgerin **Barbara Hartmann** lädt Sie zu einem ökumenischen **Willkommensgottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Alexander Raytchev** am Flügel.
- 09.30 Testen Sie Ihr Wissen bei unserem **Guten-Morgen-Quiz** mit Sophia & Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Klimawandel – Ende der Arktis?**
In der Arktis steigen die Temperaturen schneller, als in den meisten anderen Gebieten der Erde. Welche Erkenntnisse gibt es über die langfristige Klimaentwicklung der letzten 100.000 Jahre und bedeutet der aktuelle Klimawandel das Ende der Gletscher in Grönland und der Eisbären? Kommen Sie zum ersten Vortrag Ihres Lektors **Dietmar Schäffer**. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10 mit Sophia. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 10.45 **Einweisung in die Fitnessgeräte**
Treffen Sie Tanja in unserem Fitnessraum / Deck 10; sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 11.45 Lernen Sie den holländischen Klassiker **Sjoelen (Jakkolo)** kennen. Sophia & Laura zeigen Ihnen in der Kopernikus Bar / Deck 9, wie es geht.
- 12.00 **Buchungsschluss für die Ausflüge in Hafnarfjörður bis Qaqortoq.**
Lucie berät Sie gern an der Phoenix Information auf Deck 5.



NACHMITTAG

- 14.00 Ihr Bordarzt **Dr. Wolfgang Roeske** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar / Deck 6 ein.
- 14.15 Schieben Sie die Scheiben beim Kreuzfahrerklassiker **Shuffleboard** mit Sophia & Laura. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Walk a Mile** mit Tanja. Bewegung an der frischen Luft. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 15.15 Sophia & Laura vom Phoenix-Team laden alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 16.15 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Tanja, Sophia & Laura in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

BIBLIOTHEK / DECK 9 - Bedienen Sie sich gern an unserer Bücher-Auswahl.

HYGIENE AN BORD - Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich.

BORDBÜCHER - Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

SENDEN SIE „LIEBE GRÜSSE“ - An der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise. Tipp: Nutzen Sie doch den **Routenstempel** zum Verschönern Ihrer Post.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang - Sie haben an Bord von MS Amadea die Möglichkeit das Internet über das WLAN kostenpflichtig zu nutzen. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es zu Empfangsstörungen kommen kann und dass das Datenvolumen sehr schnell verbraucht wird durch Updates, welche automatisch im Hintergrund laufen. Daher empfehlen wir Ihnen die Nutzung der landeigenen WLAN-Netze. Auch empfehlen wir die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auf See auszuschalten, damit keine hohen Kosten entstehen!

Wir bitten Sie, auf den abendlichen **BEKLEIDUNGSHINWEIS** zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut:

GALA

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege / Krawatte; Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer.

Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung immer zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd, Poloshirt, gepflegtes T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe;

Damen: auch Freizeitkleider

GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

Wir bitten Sie, diesen Hinweis zu beachten, um dem Abend den jeweiligen Charakter zu verleihen.

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Sierra Silver, Triple Sec, Ananassaft, Zitronensaft, Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Orange Fizz

alkoholfrei

(Limettensaft, Zitronensaft, Soda, Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem Abendessen einen

Bombay Gin (4cl)

zum Preis von € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie

einen **Green Lava**

(Gin, Apricot Brandy, Blue Curaçao, Orangensaft)
zum Preis von € 6,20.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6 servieren wir **Frikadellchen mit Kartoffelsalat**.

17.15-18.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Robert Fronenbroek** und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel** fotografieren.

Wünschen Sie kein Foto, nutzen Sie bitte den Eingang auf der Boutique-Seite (backbord).

18.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager TomTom die Künstler dieser Reise vor.

Wir laden Sie von 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr in die Restaurants zum

Gala-Abendessen

in festlicher Atmosphäre ein.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Überraschungsfilm** im Bordkino / Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ihr **Allrounder Frankie** spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Die Tanzfläche ist eröffnet!

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft: NEW YORK CITY! Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark, Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

Der Willkommens-Cocktail & die Gala-Show werden auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **„Beyond the Sea“**

JazzAffair

stellt sich Ihnen vor. Genießen Sie einen Abend mit Swing, Blues, Latin und ausgesuchten Popklassikern.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 26.08. auf den 27.08. um **eine Stunde zurückgestellt**.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt

voraus

Erkunden Sie Ihre Bordboutique! Heinemann begrüßt Sie mit 10 % Rabatt auf den gesamten Einkauf. Ausgenommen sind Bücher und schon laufende Aktionen.

FOTOSHOP

Fotobuch Ihrer Reise

Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 28.08. und Sie erhalten 10 % Rabatt. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadek zwischen 13.30-14.30 Uhr vor dem Restaurants Pichler's auf Deck 8.

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend-Frisur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Andy über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen?

Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kaffee- & Teestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge		18.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See / Kurs Reykjavík / Island
MS Amara	Qaqortoq / Grönland / Dänemark
MS Deutschland	Kristiansund / Norwegen



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord.