

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 26.08. auf den 27.08. wurden die Uhren an Bord um **eine Stunde zurückgestellt.**

12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.01 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.36 Uhr

ERSTES ZIEL (29.08.)

Hafnarfjörður / Island

FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Bestellen Sie heute
auf Wunsch
Shrimps-Rührei
in unseren Restaurants.

RÄTSEL

Für alle Rätsel-Freunde
liegt eine Auswahl an
Sudokus und
Kreuzworträtseln
mit verschiedenen
Schwierigkeitsstufen
in der Bibliothek /
Deck 9 aus.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem
Tisch in unserem
Spezialitäten-Restaurant
melden Sie sich gern
heute beim
stellvertretenden
Restaurantleiter Kadek
von 09.30 bis 10.00 Uhr
vor dem Restaurant
Pichler's / Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 27. August 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.00 Kommen Sie zum **Bauch- & Rücken-Training** und tun sich etwas Gutes. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlanik Lounge / Deck 6.
- 09.00 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlanik Lounge / Deck 6.
- 09.15 „**Vom Blick in den Spiegel**“ - Ihre Bordseelsorgerin **Barbara Hartmann** lädt Sie zu einer ökumenischen **Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Testen Sie Ihr Wissen beim **Stadt-Land-Fluss** mit Sophia & Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.15 Lounge / Deck 6 & 7: „**Feuerberge – Sagenland – Eine Reise durch Islands Landschaften und Geschichte**“ von Ihrem Lektor **Dietmar Schäffer** Island, die Insel aus Feuer und Eis, beeindruckt Besucher immer wieder durch die unglaublichsten Landschaften. Vor über 1000 Jahren wurde sie von Wikingern besiedelt, die im Jahr 930 das heute älteste Parlament der Welt gründeten. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** (keine Vorkenntnisse erforderlich) in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein: Einweisung in die Technik des Aquarellierens mit der praktischen Vorstellung von Beispielen.
- 10.15 Spielen Sie den holländischen Klassiker **Sjoelen (Jakkolo)**. Sophia & Laura freuen sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit in die Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 11.00-12.00 Auf den Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig):
Maritimer Frühschoppen
in musikalischer Begleitung von Ihrem **Alleinunterhalter Frankie**. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen ein Glas **Champagner** für € 8,50.
- 12.15 Kommen Sie zum lustigen **Aperitif-Spiel** mit Sophia & Laura in die Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.15 **Zerrüttete Tiere** - erkennen Sie das Tier im Buchstabensalat mit Sophia & Laura in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Fit mit dem Rubberband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 15.15 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Sophia & Laura an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.30-16.30 **Versenden Sie Urlaubsgrüße aus Grönland!**
Im Lobbybereich / Deck 5 gibt es verschiedene Postkarten mit Motiven dieser Reise. Verschönern Sie Ihre Postkarten zum Beispiel auch mit dem aktuellen Routenstempel oder dem Amadea-Stempel.
- 16.15 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: **Früher war alles besser! Oder?**
Wenn man der Tagesschau glaubt, geht die Welt spätestens nächsten Dienstag unter.
Doch stimmt dieses Bild wirklich? Wir blicken hinter die Schlagzeilen und entdecken eine Welt, die in vieler Hinsicht besser dasteht, als wir oft vermuten. Mit überraschenden Fakten, anschaulichen Beispielen und einer Portion Neugier sorgt **Motivationscoach Toni Neumann** für einen Perspektivwechsel, der optimistischer macht, als Sie vielleicht denken.
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Tanja, Sophia & Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

Wir bitten Sie die folgende Einteilung zu beachten:

28.08. - Alle Gäste von Deck 7 & 6

27.08. - Alle Gäste von Deck 10, 9 & 8

29.08. - Alle Gäste von Deck 5 & 4

KÜCHENBESICHTIGUNG

Schauen Sie gemeinsam mit **Küchenchef Jonas** und **Proviantmeister Maurice** „hinter die Kulissen“ oder besser gesagt „hinter die Kochtöpfe“ von MS Amadea. Melden Sie sich bei Interesse an einer Küchenbesichtigung an der Rezeption / Deck 5.

AKTUELLE BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

Kanal 1: Cruise Show (aktuelle Position, Wetter...), Durchsagen von der Brücke

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 3: Erklärungsvideo zum Bordportal

Kanal 4: Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten

Kanal 5: „Hinter den Kulissen von MS Amadea“

Kanal 6: Täglich wechselnde Spielfilme

Kanal 7: „Das Traumschiff“- wechselnde Folgen

Kanal 8: „Auf ein Wort“ mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel

Kanal 9: Film der Reise / Fotos der Reise

Kanal 10: Frontkamera von MS Amadea

ab Kanal 11: Fernsehkanäle

Kanal 65: Übertragung der Veranstaltungen aus der Atlantik Lounge



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch

(Rum, Limetten-,
Zitronen-, Ananassaft)
zum Preis von € 4,70

Sun & You

alkoholfrei

(Bitter Lemon, Orangensaft,
Grenadine)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend ein
Schladerer Kirschwasser
(4cl) zum Preis von € 4,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen
Long Island Iced Tea
(Weißer Rum, Vodka, Gin,
Tequila Silver, Triple Sec,
Zitronensaft, Cola)
zum Preis von € 7,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr
In Harry's Bar / Deck 6
servieren wir
**Cornflakes Chicken
Nuggets.**

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Klassik-Hits – Von Bach bis heute

Ihr Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie am Flügel.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen

Überraschungsfilm.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Allrounder Frankie

spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6 und sorgt für Tanzmusik.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Smoke gets in your eyes“

Schwungvolle Rhythmen und rauchige Jazzballaden von Ihrem Duo **JazzAffair**.

IHRE KREUZFARHTBERATUNG INFORMIERT

„Die große 46-Tage-Karibikreise mit MS Amera“

AMR 145A | 10.10. - 25.11.2025

Sie sehnen sich nach einer Sommerververlängerung und möchten dem heimischen Herbst entfliehen? Dann kommen Sie doch mit auf unsere neu aufgelegte Reise mit MS Amera in die Karibik. Aus dem Mittelmeer heraus steuert ihr Kapitän zahlreiche Ziele und Inseln diesseits und jenseits des Atlantiks an. Dazu gehören 19 Inseln zwischen den Kanaren, Kapverden und der Karibik, die zum Verlieben und Verweilen einladen.

Kathrin berät Sie gern auf Deck 6.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 27.08. auf den 28.08. um eine weitere

BOUTIQUE / DECK 6

Lancôme - garantiert ein natürliches strahlendes Aussehen.

Seit fast genau 80 Jahren ist Lancôme ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen.

In 5 Minuten schön - wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks in der Boutique!

FOTOSHOP

Fotobuch Ihrer Reise

Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 28.08. und Sie erhalten 10 % Rabatt.

Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 7.

AMADEA SPA / DECK 10

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele.

Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst - eine herrliche Auszeit.

75 Minuten für € 95,-

VIDEOSHOP / DECK 7

Krzysztof filmt für Sie die Highlights dieser Reise! Bestellen Sie noch heute den „Film der Reise“ und Sie erhalten 10 % Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.00 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	wetterbedingt geschlossen		Deck 8

KULINARISCHES

Kaffee- & Teestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe & Frühschoppen	11.00 – 12.00	Lido Deck (wetterabhängig)	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge		18.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See / Kurs Reykjavík / Island
MS Amara	Auf See / Kurs Qeqertarsuaq / Grönland / Dänemark
MS Deutschland	Nordfjordeid / Norwegen

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen wunderbaren Seetag.