

TAGESPROGRAMM

Samstag, 30. August 2025

Urlaub auf See

VORMITTAG

AURORA BOREALIS

Die Chance, in den kommenden Nächten Polarlichter zu sehen, ist durchaus gegeben. Um das spektakuläre Erlebnis nicht zu verpassen, wird es **nachts** eine **Durchsage auch in die Kabinen** geben.

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

05.34 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.22 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Starten Sie heute in den Tag mit einem **Bananen-Nutella-Crêpe**.

NÄCHSTES ZIEL (31.08.)

Ammassalik /
Grönland / Dänemark

Die BIBLIOTHEK

ist heute von ca. 14.30 bis 16.00 Uhr für eine geschlossene Gesellschaft reserviert.

- 08.00 **Rückenfit mit Tanja.** Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00-09.45 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 **„Wunder gibt es immer wieder“** - Ihre Bordseelsorgerin **Barbara Hartmann** lädt Sie zu einem ökumenischen **Gottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch Bordpianist **Alexander Raytchev**.
- 09.30 Kommen Sie zum **Shuffleboard** mit Sophia auf Deck 7, backbord.
- 10.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: Kapitän Robert Fronenbroek, Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel, Ausflugsleitung Elke Sprengel & Lektor Dietmar Schäffer sprechen mit Ihnen über **unser nächstes Ziel Grönland**. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- Im Anschluss **„Trommeltanz und Geisterflug – Kultur und Geschichte der Inuit“**
In mehreren Wellen wurde Grönland vom amerikanischen Kontinent aus besiedelt. Die ältesten Siedlungsspuren reichen tausende Jahre zurück und die Inuit haben ihr Leben immer wieder den sich ändernden klimatischen Verhältnissen angepasst. Erfindungen wie Anorak und Kajak haben ihren Weg sogar in die moderne Welt gefunden... Ihr Lektor **Dietmar Schäffer** erwartet Sie. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 **Tischtennis-Treff** mit Sophia im Asuka Zimmer / Deck 9, achtern.
- 10.45 Genießen Sie die Aussicht und tun ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 11.00 [Gruppe 1] **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein: Wir studieren Licht und Schatten am Beispiel von einem Apfel auf einem Teller.
- 11.15 **Handtuchfalten** - in der Harry's Bar / Deck 6 lernen Sie, wie man Handtücher in Figuren verwandelt. Kollegen des Housekeeping zeigen Ihnen, wie es geht.
- 12.00 Spielen Sie **Stadt, Land, Versprechen** bei Sophia in der Harry's Bar / Deck 6.

MAGIC BAG - Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (30.08.) gültig.



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig): „**Sænskar kjötbollur**“
Probieren Sie heute Mittag skandinavische Hackbällchen in Sauce - einfach lecker!
Erfrischen Sie sich mit einem **Weißbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) für je € 4,40.
- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 „**Mein Handy, das unbekannte Wesen**“
Rachel erläutert Ihnen in Harry's Bar / Deck 6 individuell, wie Sie das Bordportal, das WLAN und mobile Daten im EU-Ausland nutzen.
- 14.30 **Früher war alles besser! Oder?** (Wiederholung vom 27.08.) - Wenn man der Tagesschau glaubt, geht die Welt spätestens nächsten Dienstag unter. Doch stimmt dieses Bild wirklich? Wir blicken hinter die Schlagzeilen und entdecken eine Welt, die in vieler Hinsicht besser dasteht, als wir oft vermuten. Mit überraschenden Fakten, anschaulichen Beispielen und einer Portion Neugier sorgt **Motivationscoach Toni Neumann** für einen Perspektivwechsel, der optimistischer macht, als Sie vielleicht denken.
- 15.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Kommen Sie zur **Sitzgymnastik** mit Tanja.
Treffpunkt ist in der Bibliothek auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.00 [Gruppe 2] **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein:
Wir studieren Licht und Schatten am Beispiel von einem Apfel auf einem Teller.
- 16.15 **Hungrig im Supermarkt—Warum wir oft zu viel kaufen**
Sie wollten doch nur schnell Brot holen... und an der Kasse liegen plötzlich Schokolade, ein Messer-Set und viel mehr, was nie auf dem Einkaufszettel stand. Das ist kein Zufall! In der modernen Konsumwelt kaufen nicht Sie ein, sondern Ihr unsichtbarer Begleiter: Ihr Unterbewusstsein. Lernen Sie die Tricks kennen, die uns täglich beeinflussen. Und wenn Sie beim nächsten Mal doch wieder schwach werden? Dann wenigstens mit voller Absicht. **Toni Neumann** erwartet Sie im Bordkino / Deck 6.
- 16.15 Fit mit dem **Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Sophia und Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Kopernikus Bar / Deck 9: **Bierprobe mit Ihrem Lektor Dietmar Schäffer**
Probieren Sie vier verschiedene isländische Biere à 100 ml und erfahren Sie mehr über die spezielle Geschichte des Bieres in Island (vorherige Anmeldung über die Rezeption notwendig / € 15,- p.P.).



HOLLYWOOD-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz
à la Hollywood

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

RESERVIERUNG SPEZIALITÄTEN-MENÜ

09.30-10.00 Uhr vor dem
Restaurant Pichler's / Deck 8

TAGESCOCKTAILS

Lady Killer

alkoholisch

(Gin, Cointreau, Apricot
Brandy, Zitronensaft
Maracujasaft, Ananassaft)
zum Preis von € 4,70

Coconut Kiss

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft
Grenadine, Sahne)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend ein
Malteserkreuz Aquavit (4cl)
zum Preis von € 3,70.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie
Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6
servieren wir
**überbackenes
Thunfisch-Baguette.**

Genießen Sie heute von 18.00 bis 20.30 Uhr in den Restaurants das
Hollywood-Abendessen!

Um 19.00 Uhr öffnet unser **Bier-Pub** seine Pforten
in der Kopernikus Bar / Deck 9.
Kosten Sie verschiedene Biersorten aus Norwegen, Island & Schottland
in gemütlicher Pub-Atmosphäre.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Film-Musik**
Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie am Flügel.

Ab 20.00 Uhr sorgt **Allrounder Frankie** für Tanzmusik in der Harry's Bar / Deck 6.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen **Überraschungsfilm**.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats August 2025

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich
Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben.
An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.



**Heute Abend entführt Sie das Amadea Showensemble nach
Hollywood und präsentiert Ihnen Ausschnitte aus einigen der
größten Blockbuster der letzten Jahrzehnte.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **„Blue Moon“**
Ein abwechslungsreiches Programm aus Swing, Blues, Latin von Ihrem Duo **JazzAffair**.

Ab 22.00 Uhr laden wir Sie zur **Aftershow-Party** in die Harry's Bar / Deck 6 ein:
Lernen Sie das Amadea Showensemble kennen! **DJ Doc** sorgt für Musik.

Probieren Sie heute einen **Daiquiri** (Weißer Rum, Limetten-, Zitronensaft)
zum Preis von € 6,20.

ZEITUMSTELLUNG - Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 30.08. auf den 31.08.
um eine weitere Stunde zurückgestellt.

BOUTIQUE / DECK 6

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Sichern Sie sich Ihr **Gratis-Armband** (Wert: 29,90 €) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je 9,90 €. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis. *Solange der Vorrat reicht in der Bordboutique.*

AMADEA SPA

Meerestiefenanwendung für Ihn mit

Source Marine

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten: Sanfte Reinigung, entspannende Gesichtsmassage, Intensivmaske - Feuchtigkeit mit Source Marine; eine erfrischende Anwendung für 24h Feuchtigkeit und extra Geschmeidigkeit. *Entspannungszeit: 45 Minuten für 75,- €*

VIDEOSHOP

Krysztóf filmt für Sie die Highlights dieser Reise! Sehen Sie den bisher fertig gestellten **Film der Reise** auf TV-Kanal 9.

Sehen Sie auf TV-Kanal 5 **„HINTER DEN KULISSEN VON MS AMADEA“**

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kaffee- & Teestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea & Lido Deck	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Hollywood Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Hollywood Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00	„Bier-Pub“ ab 19.00	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Grundarfjörður / Island
MS Amara	Qeqertarsuaq / Grönland / Dänemark
MS Deutschland	Auf See, Kurs Ulvik / Norwegen



POSTKARTEN - Senden Sie ein paar Urlaubsgrüße nach Hause! An der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise. Falls Sie nicht gern schreiben, dann nutzen Sie doch unseren Routenstempel. Wenn Sie Ihre Postkarten speziell von **Grönland** verschicken möchten, werfen Sie sie bitte NUR in den türkisfarbenen Briefkasten an der Phoenix Information (Porto etwas teurer). **Abgabeschluss ist heute, am 30.08. um 18.00 Uhr.**

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag.