

TAGESPROGRAMM

Freitag, 05. September 2025

Gala-Abend auf See

VORMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 04.09. auf den 05.09. um **eine weitere Stunde zurückgestellt.**

12.00 Uhr an Bord =
16.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.23 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.56 Uhr

NÄCHSTES ZIEL (07.09.)

St. John's /
Neufundland / Kanada

HYGIENE AN BORD — VORBEREITUNGEN FÜR KANADA & USA

Wir bitten Sie, Ihre Hände beim Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig. Kontaktieren Sie bei Unwohlsein das Bordhospital über die Rezeption. Außerdem wird ab heute das Frühstück im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 à la carte serviert - Das heißt für Sie: noch mehr Urlaub - bestellen Sie Ihr Frühstück einfach bequem bei Ihrem Kellner!

- | | |
|--------------|--|
| 08.00 | Starten Sie fit in den Tag beim Frühsport mit Tanja. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge auf Deck 6. |
| 09.00 | Lockern und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Rückengymnastik . Trainiert wird mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge auf Deck 6. |
| 09.15 | „Das hätte ich mir nicht träumen lassen“
Ihre Bordseelsorgerin Barbara Hartmann lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht in die Vista Lounge / Deck 10 ein. |
| 09.30 | Lernen sie das Spiel Schummellieschen mit Sophia an der Jupiter Bar / Deck 9. |
| 10.00 | Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: Abenteuer Kanada
Ihr Kapitän Robert Fronenbroek, Kreuzfahrtdirektor Steffen Spiegel, Ausflugsleiterin Elke Sprengel und Lektor Dietmar Schäffer sprechen mit Ihnen über unser nächstes Ziel Kanada. |
| Im Anschluss | folgt ein Vortrag Ihres Lektors Dietmar Schäffer:
„Die Tundra – Ein Wald ohne Bäume?“
Die Tundra ist eine der arktischen Vegetationsformen. Dank spezieller Anpassungen ist es vielen Pflanzenarten möglich, unter den extremen Bedingungen der Arktis zu überleben. Sogar ausgedehnte Wälder findet man in Tundragebieten – wenn auch Wälder eher ungewöhnlicher Art...
<i>Beide Vorträge werden auch auf TV-Kanal 15 übertragen.</i> |
| 10.30 | Sind Sie ein wahrer Fan? Beweisen Sie es beim Traumschiff-Quiz mit Sophia in der Harry's Bar / Deck 6. |
| 10.45 | Fit mit dem Rubberband . Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit Tanja ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord. |
| 11.00 | [Gruppe 1] Prof. Jörg Breuer lädt zum Aquarellkurs in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein: Darstellung von Blüten. Bringen Sie zu diesem Zweck Ihre Blume aus der Kabine mit. |
| 11.00-12.00 | Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):
Probieren Sie einen Greenland Stick, Shrimps Cocktail oder Finger Food Rollen beim <i>Eismeer-Frühschoppen.</i>

Probieren Sie dazu ein QAJAQ Bier (0,33l) für € 4,80 oder Vodka & Gin aus Narsaq für je € 6,80. |



NACHMITTAG

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Discofox** für Anfänger und Wiederholer. Wir starten mit dem Grundschrift.
Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge Deck 6.
- 15.00 Sophia leitet das **Shuffleboard Duell**. Crew gegen Gäste - Treffpunkt ist auf Deck 7, steuerbord.
Bitte beachten Sie, dass hierzu voraussichtlich beide Shuffleboard-Felder genutzt werden.
- 15.00 [Gruppe 2] **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum / Deck 7 ein:
Darstellung von Blüten. Bringen Sie zu diesem Zweck Ihre Blume aus der Kabine mit.
- 15.30 Boutique / Deck 6: **Tuchbinde-Präsentation**
Kerstin zeigt Ihnen, wie man Tücher auf geschmackvolle und kreative Weise bindet. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Schals & Tücher mit.
- 15.45 Fit mit dem **Theraband** – Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit Tanja ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.00 Erlernen Sie die Grundlagen des **Tischtennis** von Ihrem Mitreisenden Herrn Schmuck im Asukaraum / Deck 9.
- 16.00 **Nautische Stunde**
Kapitän **Robert Fronenbroek** berichtet über den Alltag auf der Brücke und den Beruf eines Nautikers.
Erfahren Sie mehr über MS Amadea und die Abläufe an Bord. Alle nautisch interessierten Gäste sind herzlich in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 eingeladen. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 16.15 Spielen Sie eine **schnelle Runde Bingo** mit Sophia und Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

TV-PROGRAMM

Sehen Sie auf Kanal 14 Dokumentationen über Kanada.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadek zwischen 09.30 und 10.00 Uhr vor dem Restaurants Pichler's auf Deck 8.

VON TAHITI NACH HAWAII & KALIFORNIEN

AMA538 | 26 Tage | 09.03.2027 - 04.04.2027

Bei dieser 26-tägigen Amadea Reise schlägt ein jedes Kreuzfahrerherz höher!
Die bildschönen Südseeinseln bilden den Auftakt zu Ihrer Traumkreuzfahrt mit Ihrem Lieblingsschiff.
Nach der Äquatorüberquerung erwartet Sie gleich der nächste Höhepunkt – die Inselkette Hawaii.
Und zum krönenden Abschluss empfängt man Sie im sonnigen Kalifornien.
Nähere Informationen gibt es bei **Kathrin** an der **Kreuzfahrtberatung** auf Deck 6.

GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

Gala

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Vodka, Cranberrysaft,
Grapefruitsaft)
zum Preis von € 4,70

Shirley Temple

alkoholfrei

(Grenadine, Ginger Ale,
Orangensaft)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen
Underberg (2cl)
zum Preis von € 3,50.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie
Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr
In Harry's Bar / Deck 6
servieren wir
Schlemmer-Pastetchen.

18.00-18.30 Uhr im Treppenhaus Deck 5 - Deck 8, achten:

Treppenhaus-Cocktail

Machen Sie ein schönes Erinnerungsfoto auf Deck 6
mit einigen Mitgliedern des Show Ensembles.
Phoenix Reisen lädt Sie auf ein Gläschen Sekt ein.

Genießen Sie heute von 18.30 bis 21.00 Uhr in den Restaurants unser

Eismeer-Gala-Abendessen mit frischem Fisch aus Grönland.

Ab 20.30 Uhr unterhält Sie Ihr *Allrounder Frankie*

in Harry's Bar / Deck 6.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen *Überraschungsfilm.*

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: *„C'est si bon“*

Jazzaffair setzt den heutigen musikalischen Schwerpunkt auf
französische Chansons.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7.



Das Amadea Showensemble nimmt
Sie heute mit auf eine Zeitreise in die
goldene Ära der 50er und 60er
Jahre. Freuen Sie sich auf Evergeens
von Elvis Presley, Little Richard,
The Shirelles, Grease u.v.m.

In musikalischer Begleitung: **Alexander Raytchev** am Piano
Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Probieren Sie heute eine **Margarita**
(Tequila Silver, Zitronensaft, Triple Sec) für € 6,20.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 05.09. auf den 06.09. um
eine HALBE Stunde zurückgestellt.

BOUTIQUE

Taschen & Tücher

Die Lieblingsaccessoires einer jeden Frau: Handtaschen und Tücher. Ob ein Rucksack oder die sportliche Umhängetasche - kommen Sie bei uns vorbei und schauen Sie, welche Ihre neue Tasche wird. **Tipp:** Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die modischen Tücher unserer Tuchbindeshow um 15.30 Uhr.

AMADEA SPA

Original Frigi-THALGO

Wickel

Für leichte Beine kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung. Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definiert erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine.

Entspannungszeit:

45 Minuten für € 59,-

Heute im Angebot:

Zu Ihrer heute getätigten

Buchung einer Original

Frigi-Thalgo Wickel

Behandlung erhalten Sie

eine 10-minütige

Kopfmassage gratis dazu.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.00 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstück à la carte	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Qeqertarsuaq / Diskoinsel / Grönland / Dänemark
MS Amara	Auf See, Kurs Torshavn / Färöer Inseln / Dänemark
MS Deutschland	Bremerhaven / Deutschland



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen wunderschönen Seetag.