

TAGESPROGRAMM

Samstag, 06. September 2025

Auf See

VORMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 05.09. auf den 06.09. um **eine halbe Stunde zurückgestellt.**

12.00 Uhr an Bord = 16.30 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.12 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.23 Uhr

NÄCHSTES ZIEL (07.09.)

St. John's / Neufundland / Kanada

RETTUNGSÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Ab ca. 10.00 Uhr findet eine etwa einstündige Sicherheitsübung nur für die Besatzung statt. Die für diese Übung verwendeten Signale & Durchsagen sind für Sie nicht relevant.

Bitte halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung frei.

- | | |
|-------|--|
| 08.00 | Stärken Sie gleichzeitig Ihren Rücken und Ihren Beckenboden . Durch spezielle Übungen ist das möglich. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge auf Deck 6. |
| 09.00 | Discofox - Wiederholung vom Vortag. Treffpunkt mit Tanja in der Atlantik Show Lounge auf Deck 6. |
| 09.15 | Spielen Sie Stadt, Land, Phoenix mit Sophia in der Harry's Bar / Deck 6. |
| 09.15 | „Erbarmen - ein Klang aus weiter Ferne“ - Ihre Bordseelsorgerin Barbara Hartmann lädt Sie zu einem ökumenischen Gottesdienst mit Feier des Heiligen Abendmahls in die Vista Lounge / Deck 10 ein. |
| 10.15 | Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
Die Wikinger – Entdecker, Seeräuber und Händler
Die Wikinger sind vor allem für ihre Raubfahrten bekannt. Sie waren aber auch Entdecker und Händler und erkundeten lange vor der Hanse neue Handelswege. So manche Redensart aus der Wikingerzeit hat in Skandinavien bis heute überlebt...
Kommen Sie zu einem weiteren Vortrag Ihres Lektors Dietmar Schäffer . <i>Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.</i> |
| 10.45 | Sjoelen - Schieben Sie die Scheiben beim Jakkolo mit Laura in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 11.00 | [Gruppe 1] Prof. Jörg Breuer lädt zum Aquarellkurs in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein: Diverse Muscheln - Ansicht der Innenseite und Ansicht der Außenseite mit Licht und Schatten. |
| 11.00 | Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):
Kommen Sie heute zum „Grönland-Shrimps-Pulen“ am Achterdeck (solange der Vorrat reicht).
Genießen Sie dazu einen Riesling Volratz für € 6,50 oder verschiedene nordische Bier für je € 4,80. |
| 11.15 | Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies genau funktioniert, zeigt Ihnen Tanja bei der Sitzgymnastik . Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar auf Deck 9. |
| 11.30 | Rätseln Sie gemeinsam in der Harry's Bar / Deck 6!
Sophia liest Ihnen Krimirätsel vor. |

NACHMITTAG

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30-15.30 **Brückenbesichtigung**
Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:
14.30 - 14.50 Gäste der Decks 10, 9 und 4
14.50 - 15.10 Gäste der Decks 8 und 5
15.10 - 15.30 Gäste der Decks 7 und 6
Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke über das **Promenadendeck 7, außen, backbord, vorne** (wetterabhängig). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um **15.00 Uhr** im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet.
Tipp: Sehen Sie zur Vorbereitung auf TV-Kanal 5 „Auf der Brücke mit Kapitän Michael Kugelman“.
- 15.00 **Reling-Gymnastik & Walk a Mile**
Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling mit Gummibändern. Treffpunkt mit Tanja ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Rommé-Treff** mit Sophia in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 [Gruppe 2] **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum / Deck 7 ein:
Diverse Muscheln - Ansicht der Innenseite und Ansicht der Außenseite mit Licht und Schatten.
- 16.00 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**.
Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.15 **„Die 4 Säulen der Zufriedenheit“**
Manchmal läuft das Leben stabil und manchmal gerät etwas ins Wanken, ohne dass wir sofort wissen, warum. Wir sprechen über die vier Säulen, die unser Leben tragen, und wie wir sie prüfen und vor allem stärken können. **Toni Neumann** erwartet Sie im Bordkino / Deck 6.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Sophia und Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

„VON RIO DE JANEIRO ANS ENDE DER WELT“

AMA535 | 24 Tage | 02.01.2027 - 26.01.2027

"Einmal Südamerika bitte" – diesen Wunsch erfüllen wir Ihnen mit Ihrer Amadea sehr gern. In Rio de Janeiro werden Sie herzlich von der Crew zu dieser Kreuzfahrt entlang der brasilianischen und argentinischen Küste bis Feuerland und zum legendären Kap Hoorn begrüßt. So vielfältig und interessant Ihre Landgänge sind, geht es auch an Bord von MS Amadea fröhlich vergnügt und abwechslungsreich zu.

Nähere Informationen gibt es bei Kathrin an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Black Pearl Cocktail

alkoholisch

(Kahlúa, Courvoisier,
Montaudon)

zum Preis von € 4,70

Dancing Queen

alkoholfrei

(Grenadine, Limettensaft,
Ananassaft)

zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

Metaxa (4cl)

zum Preis von € 4,00.

ZUM AUFWÄRMEN

Auf den Achterdecks 8 & 9
erhalten Sie

Hot Aperol für € 5,40
oder **Glühwein** für € 4,90.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6
servieren wir
Pizza Muffins.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

OPER(RETTE) SICH WER KANN

Alexander Raytchev spielt für Sie am Flügel.

Tanzen Sie ab 20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6 zu Musik von

ALLROUNDER FRANKIE

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Probieren Sie heute einen **Gin Fizz** (Gordon's dry, Zitronensaft, Club Soda) für € 5,90.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich gern
beim stellvertretenden Restaurantleiter Kadec zwischen 09.30 und 10.00 Uhr
vor dem Restaurants Pichler's auf Deck 8.

WASCHSALON / DECK 6

Im vorderen Bereich des Schiffes steht Ihnen ein Waschsalon zur Verfügung.

Ein Waschgang kostet € 3,- (Waschmünzen erhalten Sie an der Rezeption).

Waschpulver wird automatisch eingespeist. Die Benutzung der Trockner und
Bügeleisen ist frei. **Bitte entnehmen Sie Ihre Kleidung der Trommel zeitnah, damit
Waschmaschine und Trockner auch von weiteren Gästen genutzt werden können.**
Aus Rücksichtnahme gegenüber den Gästen in den umliegenden Kabinen, schließen
Sie die Eingangstüren bitte leise. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.

BOUTIQUE

Erhalten Sie heute auf ausgewählte Düfte, Accessoires und Textilien abseits unseres regulären Sortiments 25% Rabatt. Beim Kauf ab zwei Teilen profitieren Sie sogar von sensationellen 50% Rabatt. Achten Sie auf die Artikel mit den roten Stickern. Vorbeischaun lohnt sich.

AMADEA SPA

Die PHOENIX-

Anwendung „Körper“

Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut.

Entspannungszeit:

60 Minuten für € 85,-

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer **Diashow** für Sie zusammengefasst.

Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-.

Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert

Ihnen unser Fototeam. auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30 20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstück à la carte	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Uummannaq / Grönland / Dänemark
MS Amara	Auf See, Kurs Torshavn / Färöer Inseln / Dänemark
MS Deutschland	ist nächstes Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen traumhaften Seetag.