

TAGESPROGRAMM

Montag, 08. September 2025

Auf See

VORMITTAG

ZEITZONE UTC - 02.30

12.00 Uhr an Bord =
16.30 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.33 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.28 Uhr

NÄCHSTES ZIEL (09.09.)

Corner Brook /
Neufundland / Kanada

SAGEN SIE DER BESATZUNG „DANKE“

Die von der Crew
künstlerisch gestaltete
Seekarte wird vor der
Harry's Bar / Deck 6
ausgestellt. Lose erhalten
Sie an der Rezeption:

1 Los für € 5,-

5 Lose für € 20,-

Der Erlös kommt dem
Amadea Crew Welfare
Fonds zugute (Fonds für
das Wohlbefinden
der Besatzung).
Die Verlosung erfolgt
am Ende der Reise.

- 08.00 Stärken Sie Ihre Wirbelsäule beim **Rückenfit** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 09.00 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 09.15 „**Dem Leben auf der Spur**“ - Ihre Bordseelsorgerin **Barbara Hartmann** lädt Sie zu einer ökumenischen **Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Sophia auf Deck 7, steuerbord.
- 10.15 **Naturwunder Sankt-Lorenz-Strom**
Der Sankt-Lorenz-Strom in Kanada bildet nicht nur das größte Ästuar der Erde. Denn obwohl der Fluss selbst nur knapp 600 Kilometer lang ist, entwässert er das größte Binnensüßwasser der Welt – die Großen Seen. Als sich der Vorläufer der Großen Seen am Ende der Eiszeit entleerten, stieg der Meeresspiegel um etwa zwei Meter... Ihr Lektor **Dietmar Schäffer** erwartet Sie in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 (Einlass ab 10.00 Uhr).
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Kommen Sie zu Sophia auf den Golfplatz / Deck 11 und spielen Sie **Soft-Boccia**.
- 10.45 Fit mit dem **Rubberband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord
- 11.00 [Gruppe 1] **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum auf Deck 7 ein: Bitte bringen Sie alle Ihre Werke mit. Information über die Präsentation Ihrer Arbeiten und über weitere Möglichkeiten, Ihre glücklichen Momente festzuhalten.
- 11.30 **Modenschau** in der Harry's Bar / Deck 6: Ihre Mitreisenden werden zu Models und präsentieren Ihnen die aktuelle Mode aus der Boutique.
- 11.45 Spielen Sie „**Wer bin ich**“ mit Sophia in der Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

12.30-14.00 Uhr auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):

Lassen Sie sich heute Mittag **kanadische BBQ Ochsenbrust** schmecken.

Dazu empfiehlt Ihnen Ihr Barmanager verschiedene landestypische Biere für je € 4,80.

- 14.00 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Linedance für Anfänger.** Heute wiederholen wir unseren ersten Tanz „**Country Walking**“ für unseren Auftritt bei der kommenden Cowboy-Party. Außerdem lernen wir eine neue kleine Choreographie.
Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Show Lounge auf Deck 6.
- 15.00 **Aperitif-Spiel** mit Sophia an der Jupiter Bar / Deck 9 ein.
- 15.00 [Gruppe 2] **Prof. Jörg Breuer** lädt zum **Aquarellkurs** in den Jamaica Raum / Deck 7 ein:
Bitte bringen Sie alle Ihre Werke mit. Information über die Präsentation Ihrer Arbeiten und über weitere Möglichkeiten, Ihre glücklichen Momente festzuhalten.
- 16.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.15 **Müssen muss ich schon mal nicht!**
„Ich muss nur noch schnell...“ - Wirklich? Oft merkt man gar nicht, wie sehr dieses kleine Wort den Alltag steuert. Wer es hinterfragt, entdeckt, wie aus Pflichtgefühl Leichtigkeit werden kann und wie sich durch andere Formulierungen auch die Haltung ändert.
Motivationscoach Toni Neumann erwartet Sie im Bordkino / Deck 6.
- 16.30 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Gott und die Welt**“
Kommen Sie zu einer weiteren offenen Gesprächsrunde mit Ihrer Bordseelsorgerin **Barbara Hartmann**.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Sophia und Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

“VON DER WESER BIS NACH PANAMA”

AMR151 | 27 Tage | 16.12.2025 - 12.01.2026

Verbringen Sie die Weihnachtstage und den Jahreswechsel an Bord Ihres persönlichen Traumschiffes MS Amara und genießen alle Annehmlichkeiten, die eine Phoenix-Kreuzfahrt bietet. Gemütlich und komfortabel, unterhaltsam und interessant, eben ein Fest für die Sinne ist diese Amara-Reise, die von Bremerhaven über den Atlantik in die Karibik und durch den Panama-Kanal führt.

Nähere Informationen gibt es bei Kathrin an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

RESERVIERUNG SPEZIALITÄTEN-MENÜ

Ab heute (08.09.) gibt es ein **neues Spezialitäten-Menü**; melden Sie sich bei Interesse bei Ihrem stellvertretenden Restaurantleiter Kadek von 09.30 bis 10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Gibson

alkoholisch

(Gin, Martini extra dry,
Silberzwiebel)

zum Preis von € 4,70

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Grenadine, Ananassaft,
Orangensaft, Maracujasaft,
Zitronensaft)

zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen
heute Abend einen

Ouzu 12 (4cl)

zum Preis von € 3,50.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6

servieren wir

Schnitzel & Kartoffelsalat.

Tanzmusik

Schweben Sie von 20.00 bis 21.00 Uhr
über das Parkett der Atlantik Lounge / Deck 6.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Só dança samba“

Der heutige Abend steht unter dem Motto:
lateinamerikanische Rhythmen und cooler Sommerjazz

- von Ihrem Duo *Jazzaffair*.

Ab 20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6:

Allrounder Frankie

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen

Überraschungsfilm.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7.



HEUTE ABEND

4 JUNGS des Showensembles nehmen
Sie mit auf eine musikalische Zeitreise
durch

5 JAHRZEHNTE mit den größten
Hits der 50er bis 90er
Jahre.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Wie wäre es heute mit einem **Mai Tai** (Weisser Rum, Brauner Rum, Triple Sec,
Mandelsirup, Ananassaft, Zitronensaft) für € 6,20 ?

BOUTIQUE

Lassen Sie sich heute um 11.30 Uhr von Ihrem Boutique Team inspirieren. Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen Modenschau in der Harry's Bar präsentiert. Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Vormittag mit Ihnen. Bitte beachten Sie, dass die Boutique während der Modenschau geschlossen ist.

AMADEA SPA

Beine „leicht wie eine Feder“

Mit einer wohltuenden Bein- und Fußmassage wird die Durchblutung und Lymphzirkulation angeregt. Das anschließende Auftragen des stimulierenden und entstauenden Bein-Gels lindert Muskelkater und Schwellungen. Auf der Basis von Algen, Steinklee und Menthol lässt es Ihre Beine ganz leicht werden und erfrischt Sie nach einem langen Ausflug.

Klassische Massage:
25 Minuten für € 41,-

FOTOSHOP

Fotobuch der Reise

Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 11.00 14.30 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30		
	20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstück à la carte	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club	19.00 – 24.00		Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Ilulissat / Grönland / Dänemark
MS Amara	Torshavn / Färöer Inseln / Dänemark
MS Deutschland	ist nächstes Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen traumhaften Seetag.