

TAGESPROGRAMM

Freitag, 12. September 2025

Saguenay / Québec / Kanada

ZEITZONE UTC -04.00

12.00 Uhr an Bord
= 18.00 Uhr in Deutschland

SONNENAUFGANG

06.17 Uhr

SONNENUNTERGANG

09.02 Uhr

DISTANZ

Von Sept-Îles bis
Saguenay legt
MS Amadea eine Strecke
von 283 Seemeilen zurück.

ANKUNFT / 12.09.

ca. 18.30 Uhr

ALLE AN BORD / 13.09.

16.30 Uhr

ABFAHRT / 13.09.

ca. 17.00 Uhr

LIEGEPLATZ

Bagotville Wharf

WÄHRUNG

Kanadischer Dollar
10 CAD = ca. 6,17 EUR
1 EUR = ca. 1,62 CAD

WETTER

abends 10°C - 15°C

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

VORMITTAG

- 08.00 **Rückenfit** mit Tanja. Sie haben Rückenprobleme? Dann sind Sie hier genau richtig. Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge Deck 6.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax**.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Ihr Kommen.
Treffpunkt ist in der Atlantik Show Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihre Bordseelsorgerin **Barbara Hartmann** lädt Sie zu einer ökumenischen **Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 **Mandala malen** mit Sophia im Jamaica Raum / Deck 7.
- 10.30 Sjoelen - Schieben Sie die Scheiben beim **Jakkolo** mit Sophia an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.30 **Singen Sie mit Alexander Raytchev** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 10.45 Genießen Sie die Aussicht und tun Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit Tanja. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld auf Deck 7, steuerbord.
- 11.00-12.00 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):
Bayerische Schmankerl
Zur Erfrischung gibt es **Freibier**. Musikalisch wird das Ganze abgerundet von Ihrem Allrounder **Frankie**. Kommen Sie gern in Tracht oder in blau-weiß.
- 12.00 **Buchungsschluss für die Ausflüge des nächsten Reiseabschnittes**
Lucie berät Sie gerne zu den Ausflügen von Montreal bis Sydney.
- 12.00 Gäste der **Überlandtour** Niagara Wasserfälle (15.09.-16.09.)
treffen sich in der Harry's Bar / Deck 6.
- 12.00 Gäste des **Nachprogrammes** Niagara Wasserfälle (16.09.- 18.09.)
treffen sich im Bordkino / Deck 6.



NACHMITTAG & LANDGANG

- 14.30 Bordkino / Deck 6:
Sehen Sie den **bisher fertiggestellten Film der Reise** auf Großleinwand.
Ihr Videomanager **Krzysztof** ist jeden Tag für unterwegs; filmt und schneidet die Highlights dieser Reise in einen wunderschönen Film zusammen. Ein einzigartiges Souvenir.
- 15.00 Fit mit dem **Rubberband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.30-16.30 Das Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 verwandelt sich heute in ein
Wiener Kaffeehaus.
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich.
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener Kaffee-Spezialitäten aus der Spezialkarte z.B. einen Maria Theresia für € 4,80, einen Mozart-Kaffee für € 4,50 oder einen Einspänner für € 2,50.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Sophia und Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.00 Wir trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Sie.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- Ab 17.00 Kommen Sie an Deck und genießen Sie die **Einfahrt nach Saguenay**.
Rachel gibt Ihnen ab ca. 16.00 Uhr **Informationen** über Bordlautsprecher auf den Außendecks, auf TV-Kanal 1 und in der Vista Lounge auf Deck 10. Dazu passt ein **Canadian Clubhouse Punch** (Canadian Whisky, Creme de Cassis, Sour Mix, Orangensaft) für € 6,20.

ca. 18.30 **Ankunft von MS Amadea in Saguenay**

- Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
- Für den heutigen **privaten** Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.
- Bitte beachten Sie, dass es nicht erlaubt ist, Lebensmittel mit an Land zu nehmen - Getränke sind gestattet.

HÖHNER CIRCUS CRUISE - Fjordnorwegen zum Verlieben

ART396 | 8 Tage | 25.05.2026 - 02.06.2026

Erleben Sie eine außergewöhnliche Kombination aus kölscher Popmusik und atemberaubender Artistik. Die Höhner präsentieren gemeinsam mit internationalen Top-Artisten ein mitreißendes Live-Erlebnis voller magischer Momente – exklusiv auf hoher See und vor der spektakulären Kulisse Norwegens.

Ein unvergessliches Gesamtkunstwerk aus Musik, Zirkus und Nordlandromantik erwartet Sie.

Nähere Information gibt es bei Kathrin an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

BORDBUCH-ABGABESCHLUSS

Geben Sie Ihr Bordbuch an der Rezeption auf Deck 5 ab und lassen Sie den Routenstempel dieser Reise von Ihrem Kapitän und Ihrem Kreuzfahrtdirektor unterschreiben. **Abgabeschluss ist heute, am 12.09. um 18.00 Uhr.**



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

RESERVIERUNG SPEZIALITÄTEN-MENÜ

Heute letztmalig von
09.30 bis 10.00 Uhr vor
dem Restaurant Pichler's /
Deck 8.

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort,
Soda Wasser, Orangensaft,
Maracujasaft, Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

American Caipirinha

alkoholfrei

(Limette, brauner Zucker,
Lime Juice Cordial, Club
Soda, Apfelsaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
The Glenlivet (4cl)
zum Preis von € 6,20.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

Um 20.30 Uhr sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.00 Uhr auf dem Achterdeck 8 (wetterabhängig):

Kanadische Folklore

Freuen Sie sich auf die Gruppe
„Grande Danse“ aus Saguenay.

Trinken Sie dazu einen **Fageze**

(Limettensaft, Vodka, Ananassaft, Red Bull) für € 5,90.

Ab 22.00 Uhr in der Vista Lounge auf Deck 10:

„Just the two of us“

Jazzaffair interpretiert Popklassiker von Stevie Wonder,
Eric Clapton, Ray Charles...

22.15 Uhr auf dem Sonnendeck 11, mittschiffs (wetterabhängig):

Klangwolke zum Mond Alexander Raytchev



BOUTIQUE

Schnupperpreise

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 6 zu Vorteilspreisen von € 19,90 bis € 39,90. Beim Kauf von zwei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr.

AMADEA SPA

Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. Vitalisierende Reinigung - energetisierende Gesichtsmassage mit Wirkstoffen - Massage für Dekolleté, Nacken und Arme - Bio-Zellulose-Maske inklusive - Handmassage - Reichhaltige Abschlusspflege. *Entspannungszeit: 90 Minuten für € 115,-* Heute im Angebot: Bei einer Reservierung zur Gesichtbehandlung erhalten Sie die Augenbrauenkorrektur kostenlos dazu.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	17.00 – 18.00	Deck 6
Bordboutique	09.00 – 18.00		Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.00	20.30 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Frühstück à la carte	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Brühe	11.00 – 12.00	Jupiter Bar	Deck 9
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

HYGIENE - Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren; niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich. Bitte nutzen Sie auch die **Desinfektionsspender** an der Gangway, wenn Sie von Ihrem Landgang wieder an Bord kommen.

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	ab 10.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Runavík / Färöer Inseln / Dänemark
MS Amara	Auf See, Kurs Bergen / Norwegen
MS Deutschland	ist nächstes Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See und Abend in Saguenay.