

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 30. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

SONNENAUFGANG

07.19 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.01 Uhr

NÄCHSTES ZIEL (03.10.)

Horta / Faial / Azoren /
Portugal

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem
Tisch in unserem
Spezialitäten-Restaurant
melden Sie sich gern beim
stellvertretenden
Restaurantleiter Kadek
zwischen 09.30 und
10.00 Uhr vor dem
Restaurant Pichler's auf
Deck 8.

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die
schönsten Landschafts-
fotos von Ihrer Reise in
einer **Diashow** für Sie
zusammengefasst. Sie
erhalten die Diashow auf
einem USB-Stick zum Preis
von € 49,-. Eine Vorschau
präsentieren wir auf TV-
Kanal 9 sowie auf dem
Bildschirm am Fotoshop
auf Deck 7.

- | | |
|-------|---|
| 08.00 | Stärken Sie Ihren Körper beim Ganzkörpertraining mit Kathrin in der Atlantik Lounge. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 7, um die Sportmatten abzuholen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 09.15 | „Worauf kommt es an?“
Ihr Bordpfarrer Rainer Mohren lädt Sie zu einer ökumenischen Andacht in die Vista Lounge / Deck 10 ein. |
| 09.30 | Spielen Sie eine Runde „Stadt, Land, Knast“ mit Laura in der Harrys Bar / Deck 6. |
| 10.00 | Sjoelen - Spielen Sie den holländischen Klassiker „Jakkolo“ mit Lucie in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 10.15 | Lebenselement Feuer
Dualität des Seins: Feuer wärmt uns, macht unsere Nahrung genießbar - und es kann uns verletzen und verbrennen. Wenn wir von Vulkanen sprechen, vereinen sich diese scheinbaren Widersprüche: ohne Zerstörung kein Neuanfang. Einmal um die Welt: feurig.
Ihr Lektor Jörg Hertel lädt Sie in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7.
<i>Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.</i> |
| 10.30 | Jagen Sie das „Schweinchen“ beim Boccia mit Rachel am Golfplatz. Treffpunkt ist vor der Vista Lounge / Deck 10. |
| 10.30 | Kommen Sie zur Sitzgymnastik mit Kathrin in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 11.00 | Chorprobe mit Alexander Raytchev in der Vista Lounge / Deck 10. |
| 11.00 | Schieben Sie die Scheiben beim Shuffleboard mit Lucie. Treffpunkt ist auf Deck 7 auf der Steuerbordseite. |
| 11.45 | Laura lädt zu einem Aperitif-Spiel an die Jupiter Bar / Deck 9 ein. |

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden heute Mittag um eine Stunde vorgestellt. 12.00 Uhr = 13.00 Uhr

NEUE ZEITZONE UTC -01.00

12.00 Uhr an Bord = 15.00 Uhr in Deutschland

NACHMITTAG

- 14.00 Tanzen Sie **Linedance** mit Ihrem Showensemble in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 14.30 **Skat-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Denken macht Spaß – Wahrnehmung**
Wieso sieht unser Gehirn mehr als unsere Augen? Heute machen wir einen Ausflug in den Bereich der Wahrnehmung. Wie schauen uns optische Täuschungen, Suchbilder und trickreiche Rätsel an. Finden wir immer die richtige Lösung? Bitte Stift, Papier und Brille nicht vergessen.
Regina Marquardt lädt Sie in das Bordkino / Deck 6 ein.
- 15.00 **Tischtennis-Treff** mit Lucie im Asukaraum / Deck 9, achtern.
- 15.15 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kathrin an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.30-16.30 Tee- & Kaffeestunde mal anders: „**Alles Schokolade**“
Im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 hat unser Küchenteam eine Schokoladen-Sinfonie für Sie vorbereitet. Damit es noch schokoladiger wird gibt es außerdem Heiße Schokolade (€ 3,40), Mon Cherie (€ 4,50), Baileys Schokolade (€ 4,80), Französische Schokolade (€ 4,50) und Italienische Schokolade (€ 4,50).
- 16.00 **Alexander Mitterlechner** im Jamaika Raum / Deck 7: **Die Farbe BLAU – Die Farbe des Meeres**
Nach der Farbe des Ozeans gefragt, sind sich die meisten Menschen einig – er ist blau. Doch wer genauer hinschaut, wird schnell ins Schleudern geraten: Ist das Meer nicht auch grau und grün und braun? Und überhaupt, ist Wasser nicht farblos? Eigentlich müssen alle diese Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, denn Meer ist nicht gleich Meer: „Es hat tausend Farben und tausend Gesichter“, wie es Reinhard Mey so treffend in einem Lied formuliert. Wie aber kommt das Meer zu seiner Vielfarbigkeit?
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Lucie und Rachel in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 **Nautische Stunde**
Kapitän **Robert Fronenbroek** berichtet über den Alltag auf der Brücke und den Beruf eines Nautikers. Erfahren Sie mehr über MS Amadea und die Abläufe an Bord. Alle nautisch interessierten Gäste sind herzlich in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 eingeladen. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 17.00 **Stretchen und mobilisieren** Sie Ihren Körper gemeinsam mit Kathrin am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 17.15 Bewegung an der frischen Luft. Treffen Sie Lucie zum **Walk a Mile** am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.

WASCHSALON

Im vorderen Bereich des Schiffes auf Deck 6, steht Ihnen ein Waschsalon zur Verfügung. Ein Waschgang kostet € 3,- (Waschmünzen erhalten Sie an der Rezeption; bitte erwerben Sie diese nicht auf Vorrat sondern nur in geringer Anzahl für die direkte Nutzung). Waschpulver wird automatisch eingespeist. Die Benutzung der Trockner und Bügeleisen ist frei. Wir bitten Sie, die **Wasch- und Trockenzeiten Ihrer persönlichen Wäsche im Auge zu behalten**, damit nicht Mitreisende „fremde Wäsche“ entfernen, um ihrerseits waschen und trocknen zu können. Bitte **bringen Sie die Waschkörbe wieder zurück** in den Waschsalon und behalten diese nicht bis zum nächsten Waschgang auf Ihrer Kabine. Aus Rücksichtnahme gegenüber der Gäste in den umliegenden Kabinen, schließen Sie die Eingangstüren bitte leise. Wir bedanken uns für Ihr Verständnis.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Gibson

alkoholisch

(Gin, Martini extra dry,
Silberzwiebel)
zum Preis von € 4,70

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronensaft,
Maracujasaft, Ananassaft,
Orangensaft)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Ouzo 12 (4cl)
zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie einen **Mai Tai**
(brauner Rum, weißer Rum,
Triple Sec, Mandelsirup,
Zitronensaft, Ananassaft)
für € 6,20.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr
In Harry's Bar / Deck 6
servieren wir
Pizza Schnecken.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Ziemlich beste Freunde“ – Musik von Ludovico Einaudi

Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie am Flügel.

Allrounder Frankie

lädt Sie ab 20.00 Uhr mit Live-Musik zum Tanzen in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.45 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Köchevorstellung

Chefkoch Jonas Matthiesen stellt Ihnen die Köche Ihrer Reise vor.

Im Anschluss:



HEUTE ABEND
4 JUNGS des Showensembles nehmen
Sie mit auf eine musikalische Zeitreise
durch
5 JAHRZEHNTE mit den größten
Hits der 50er bis 90er
Jahre.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Blue Moon

Ein abwechslungsreiches Programm aus Swing, Blues und Latin von Ihrem Duo **Jazzaffair**.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

MS ANDREA



Code: **AND253A, AND253B,
AND255A, AND256A
oder AND256B**

WEIHNACHTSMÄRKTE AM RHEIN

Köln - Bonn - Rudesheim - Koblenz - Köln

AND253A: 24.11.-26.11.2025 | AND253B: 26.11.-28.11.2025

AND255A: 02.12.-04.12.2025 | AND256A: 08.12.-10.12.2025

AND256B: 10.12.-12.12.2025

3-Bett-Kabine außen ab **299 €**

All
inclusive

Sabrina berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten auf Deck 6.

BOUTIQUE

Düfte

Bei uns an der frischen Meeresluft können Sie die internationalen Topmarken aus der Welt der Düfte kennenlernen: Chanel, Dior und Hermès. Neben ihren legendären Klassikern verzaubern sie immer wieder mit eleganten neuen Parfum-Kreationen. Unser Tipp: Besuchen Sie heute unsere **Präsentation um 15.30 Uhr** und erhalten Sie 10% auf die Düfte Ihrer Wahl.

AMADEA SPA

Olaplex

Grenzen brechen – aber richtig.

Mit Olaplex – das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariertes Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 25,- für kurzes Haar bis € 45,- für langes Haar.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30		
	20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	13.00 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Stavanger / Norwegen
MS Amara	Auf See, Kurs Ferrol / Spanien
MS Deutschland	ist nächsten Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag.