

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 05. Oktober 2025

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

07.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.46 Uhr

ZEITZONE UTC

12.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (08.10.)

Portland (Weymouth) /
England / Großbritannien

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem
Tisch in unserem
Spezialitäten-Restaurant
melden Sie sich gern beim
stellvertretenden
Restaurantleiter Kadek
zwischen 09.30 und 10.00
Uhr vor dem Restaurant
Pichler's auf Deck 8.

BORDBUCH- ABGABESCHLUSS

Sie können Ihr Bordbuch
noch bis **07.10., 18.00 Uhr**
an der Phoenix
Information / Deck 5
abgeben. Dieses wird mit
dem Routenstempel
versehen und von Kapitän
& Kreuzfahrtdirektorin
unterschrieben. Wer noch
kein Bordbuch hat, kann
es dort ebenfalls für € 6,-
erwerben.

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute Morgen gibt es auf Wunsch **Shrimps Rührei & Toast**.

- 08.00 Trainieren Sie gemeinsam mit Kathrin **Bauch, Beine und Po** in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 „**Stadt, Land, Genuss**“ mit Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
- 09.15 „**Stärke unseren Glauben!**“
Ihr Bordpfarrer **Rainer Mohren** lädt Sie zu einem **ökumenischen Gottesdienst** mit **Eucharistie & Abendmahl** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung durch Bordpianist **Alexander Raytchev**.
- 09.30 Sjoelen - Spielen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** mit Lucie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 **Fischmärkte der Welt**
Weltnahrungsmittel Nr. 1: Fisch. Und auch wenn dies kein Geruchsvortrag ist - Fisch, der frisch ist, riecht nicht nach sich, sondern nach dem Meer - aus dem wir angeblich alle kommen. Diese Verwandtschaft gilt es zu feiern! Weltweit.
Lektor **Jörg Hertel** lädt in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 10.45 Boutique / Deck 6: Lernen Sie heute die Marke **Swarovski** kennen.
- 11.15 Auf den Achterdeck 8 & 9 (wetterabhängig):
Schließen Sie Wetten ab beim heutigen
MS Amadea Pferderennen
Füllen Sie die Zuschauer-Tribünen, setzen Sie aufs richtige Pferd, fiebern Sie mit Ihren Favoriten und gewinnen Sie, wenn Ihr „Gaul“ als erster die Ziellinie erreicht.

Bitte beachten Sie, dass der **AUFBAU FÜR DAS PFERDERENNEN** bereits gegen 10.00 Uhr beginnt. Tische und Stühle auf dem Lido Deck 8, achtern (am Restaurant Amadea) werden zur Seite geräumt. Wir bitten um Verständnis.

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Erste Schritte am PC mit dem Programm Excel**
Zelle, Spalte, Zeile, Formeln und Formatierungen. Hört sich kompliziert an – ist es aber nicht. Lassen Sie Excel für sich rechnen. Als Beispiel erstellen wir heute ein Haushaltsbuch für das ganze Jahr.
Regina Marquardt lädt Sie in das Bordkino / Deck 6 ein.
- 15.00 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Lucie. Treffpunkt ist auf Deck 7 auf der Steuerbordseite.
- 15.15 Stärken Sie sich bei einer **Reling-Gymnastik** mit Kathrin. Treffpunkt ist am Golfplatz / Deck 11.
- 16.00 Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in den Jamaika Raum / Deck 7: **Eigene Bild-Ideen entwickeln**
Individuelle Vorstellungen und Ideen formen wir zu Bildern mit sehr persönlichem Ausdruck.
Ob naturalistisch oder abstrakt, jeder kreative Ansatz hat seinen Platz.
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Lucie und Kathrin in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Kniffeln Sie mit Rachel in der Vista Lounge / Deck 10.
- 17.00 **Walk a Mile** mit Lucie - Bewegung an der frischen Luft.
Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 17.15 Zielen Sie auf das „Bullseye“ beim **Darts** mit Kathrin an der Jupiter Bar / Deck 9.

FÜR ZU HAUSE

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der Rezeption bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon & geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor beiden Restaurants eine **Phoenix-Brot-Präsentation** aufgestellt.

FÜR DIE HEIMREISE

Sie haben außerdem die Möglichkeit, eine **Lunchbox** für Ihre Heimreise zu bestellen. Gerne nimmt die Rezeption Ihre **Bestellungen bis 09.10., 12.00 Uhr** entgegen. Der Preis von jeweils € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihre Lunchbox.

GEPÄCKSERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Stück mit **TEfra** ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies bis **morgen, 06.10., 18.00 Uhr** an der Phoenix Information anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits im Voraus gebucht haben, werden gebeten, sich heute zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden - Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Batida De Maracuja

alkoholisch

(Pitú, Limettensaft,
Zitronensaft, Ananassaft,
Maracujasaft)
zum Preis von € 4,70

Big Apple

alkoholfrei

(Grenadine, Soda, Apfelsaft,
Orangensaft)
zum Preis von € 3,70

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen

Mexican Colada

(Tequila Gold, Kahlúa,
Kokossirup, Ananassaft
Sahne) für € 6,20.

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Williams Schladerer (4cl)

zum Preis von € 4,20.

ABENDSNACK

21.30 – 22.30 Uhr

Auf Deck 8, achtern,
gibt es **Döner Wraps**.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.30 Uhr auf den Achterdecks (wetterabhängig):



NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Haben Sie an Bord traumhaft geschlafen? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix-Matratze nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem von zu Hause aus im Phoenix Online Shop.

BOUTIQUE

Seit vielen Jahren verzaubert **SWAROVSKI** die Welt mit seinen Kristall-Kreationen. Erleben Sie mit uns ein Stück Zeitgeschichte und bestaunen Sie das atemberaubende Design unserer SWAROVSKI Schmuckkollektion. Kommen Sie heute um 10.45 Uhr und lernen die Marke kennen. Unser Tipp: nur heute erhalten Sie 20% Rabatt beim Einkauf ab zwei Teilen.

AMADEA SPA

Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. Vitalisierende Reinigung - Energetisierende Gesichtsmassage mit Wirkstoffen - Massage für Dekolleté, Nacken und Arme - Bio-Zellulose-Maske inklusive - Handmassage - Reichhaltige Abschlusspflege.

Entspannungszeit:
75 Minuten für € 115,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30		
		Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	21.30 – 22.30	Lido Deck	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Melilla / Spanien
MS Deutschland	ist nächsten Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag.