

TAGESPROGRAMM

Montag, 06. Oktober 2025

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

06.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.16 Uhr

ZEITZONE UTC

12.00 Uhr an Bord =
14.00 Uhr in Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (08.10.)

Portland (Weymouth) /
England / Großbritannien

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem
Tisch in unserem
Spezialitäten-Restaurant
melden Sie sich gern beim
stellvertretenden
Restaurantleiter Kadek
von 09.30 bis 10.00 Uhr
vor dem Restaurant
Pichler's auf Deck 8.

DUTY FREE VERKAUF

Mit diesem
Tagesprogramm erhalten
Sie einen **Bestellschein für
zollfreie Waren**. Füllen Sie
diesen gerne aus und
geben ihn bis zum **08.10.,
18.00 Uhr** an der
Rezeption ab.
Die Auslieferung erfolgt
am **09.10.** Bitte
informieren Sie sich,
welche Mengen
zollrechtlich in Ihr
Heimatland eingeführt
werden dürfen. Der Zoll in
Bremerhaven macht
stichprobenartige
Kontrollen.

VORMITTAG

- | | |
|-------|---|
| 08.00 | Kathrin zeigt Ihnen heute Übungen mit dem Theraband in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 09.15 | „Fragen über Fragen“
Ihr Bordpfarrer Rainer Mohren lädt Sie zu einer ökumenischen Andacht in die Vista Lounge / Deck 10 ein. |
| 09.30 | Rätseln Sie mit beim Quiz mit Laura in Harry's Bar / Deck 6. |
| 09.45 | Sjoelen - Spielen Sie den holländischen Klassiker Jakkolo mit Lucie in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 10.05 | Thor Heyerdahl - Er ist der größte Naturforscher des 20. Jahrhunderts. Aber er ist fast vergessen! Da gibt es etwas aufzuarbeiten. Versuchen wir es mit einer Hommage an einen Freund. Lektor Jörg Hertel lädt Sie zu einem Vortrag in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 ein.
<i>Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.</i> |
| 10.15 | Sitzgymnastik fördert die Mobilisation und Beweglichkeit im Alltag. Kathrin erwartet Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 11.00 | Spiele-Treff in der Vista Lounge / Deck 10. |
| 11.00 | Spielen Sie Shuffleboard mit Lucie auf Deck 7, steuerbord. |
| 11.15 | Lassen Sie die Pfeile fliegen beim Darts mit Kathrin an der Jupiter Bar / Deck 9. |
| 11.30 | Ihre Mitreisenden werden zu Models bei der Modenschau in Harry's Bar / Deck 6. |
| 12.15 | Aperitif-Spiel mit Laura an der Jupiter Bar / Deck 9. |

GEPÄCKSERVICE: Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Stück mit **TEfra** ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies bis **heute, 06.10., 18.00 Uhr** an der Phoenix Information anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits im Voraus gebucht haben, werden gebeten, sich heute zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden - Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

WORTE ZUM TAGE: Es wird immer Leute geben, die dich kritisieren, weil sie in Wahrheit unzufrieden mit ihrem eigenen Leben sind.



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):
Heute Mittag gibt es **Currywurst & Pommes !**
Erfrischen Sie sich mit einem **früh Kölsch** (0,5l) für € 4,40 oder einem **Warsteiner** (0,33l) für € 3,90.
- 14.30 **Skat-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Vista Lounge / Deck 10: **Zauberkunst für die Westentasche – ein kleiner Zauberkurs**
Marcelini zeigt Ihnen in einem kleinen Workshop Kunststücke mit Alltagsgegenständen, die Sie bei jeder Gelegenheit vorführen können.
- 14.30 **Regina Marquardt** lädt Sie in das Bordkino / Deck 6 ein: **Mnemotechniken – was ist das denn?**
Heute können Sie einen Einblick in verschiedene Merktechniken erhalten. Nie wieder einen Einkaufszettel benutzen? Oder wie merke ich mir endlich meine PIN?
- 15.00 Die Bälle fliegen beim **Tischtennis** mit Lucie im Asukaraum / Deck 9.
- 15.15 Stärken Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Kathrin auf dem Sonnendeck 11. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 7, um die Sportmatten abzuholen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.30 Rätseln Sie mit bei **Krimirätseln & mehr** mit Rachel in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 16.00 Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in den Jamaika Raum / Deck 7:
Postkarten individuell und kreativ
Eigene Ideen kreativ auf Ansichtskartenformat umgesetzt.
Eine willkommene Abwechslung zu WhatsApp, Instagram und Co.
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Lucie und Kathrin in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Spielen Sie **UNO** mit Rachel in der Vista Lounge / Deck 10.
- 17.00 **Walk a Mile** mit Lucie - Bewegung an der frischen Luft.
Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 17.15 **Stretchen und Mobilisieren** Sie Ihren Körper mit Kathrin am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.

„VON TAHITI NACH HAWAII UND KALIFORNIEN“

AMA538 | 26 Tage | 09.03.2027 - 04.04.2027

Bei dieser 26-tägigen Amadea Reise schlägt ein jedes Kreuzfahrerherz höher! Die bildschönen Südseeinseln bilden den Auftakt zu Ihrer Traumkreuzfahrt mit Ihrem Lieblingsschiff. Nach der Äquatorüberquerung erwartet Sie gleich der nächste Höhepunkt – die Inselkette Hawaii. Und zum krönenden Kreuzfahrt-Abschluss empfängt man Sie im sonnigen Kalifornien, Promi-Sichtung nicht ausgeschlossen. **Sabrina** berät Sie an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

AKTUELLES VOM FOTOSHOP: Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

MAGIC BAG: Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. Dieses Angebot ist nur heute (06.10.) gültig.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Sunrise Girls

alkoholisch

(Mandelsirup, Amaretto,
Tequila Silver, Cointreau,
Zitronensaft, Orangensaft)
zum Preis von € 4,70

Virgin Seabreeze

alkoholfrei

(Grapefruitsaft,
Cranberrysaft, Sprite)
zum Preis von € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen **Talisker**
(4cl) zum Preis von € 6,20 .

ABENDSNACK

Im Anschluss an die Crew
Show gibt es auf dem Lido /
Deck 8 (wetterabhängig)
asiatische Köstlichkeiten.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

18.00-20.30 Uhr in den Restaurants:

Wir wünschen einen guten Appetit beim asiatischen

KÖCHE-ABENDESSEN.

Probieren Sie heute Lieblingsgerichte aus der Heimat unserer Köche.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Genießen Sie zur Show einen **Phoenix Fresh**

(Vodka, Martini Bianco, Blue Curaçao, Sprite, Limettensaft) für € 5,90.

GET TOGETHER

Im Anschluss an die Show laden wir die Mitwirkenden der Show und alle Gäste
auf die Achterdecks ein, um sich bei asiatischen Snacks zu stärken.

SAGEN SIE DER BESATZUNG „DANKE“

Die von der Crew künstlerisch gestalteten Seekarten (für die Reisen AMA505 & AMA507) werden ausgestellt. Die Seekarten werden zum Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie die Lose: **ein Los für € 5,- / fünf Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

BOUTIQUE

Lassen Sie sich heute um 11.30 Uhr von Ihrem Boutique-Team inspirieren. Mode für Sie und Ihn wird Ihnen von unseren Gästen bei einer tollen

Modenschau in der Harry's Bar / Deck 6 präsentiert.

Auf hoher See freuen wir uns auf eine schöne Zeit mit Ihnen.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Modenschau die Boutique im Zeitraum von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr geschlossen ist.

AMADEA SPA

Ganzkörperpeeling mit Kokosnussschalen und Korallenpulver

Bemerken Sie, dass die Haut nach Tagen in der Sonne trocken aussieht? Dann ist diese Behandlung genau das Richtige für Sie.

Das Hauptziel eines Peelings besteht darin, trockene Hautzellen zu entfernen und eine glattere, gleichmäßigere Hautstruktur zu erzielen. Das Peeling selbst enthält wunderbare Inhaltsstoffe wie Vanille-Tahitensis-Blume, Aprikosenkern- und Kokosnussöl.

Entspannungszeit:
30 Minuten für € 45,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 11.00 13.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30		
		20.00 – 21.30	Tel. 1893 Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Köche -Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Köche -Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	nach der Show	Lido Deck	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Cartagena / Spanien
MS Deutschland	ist nächsten Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.



Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag.