

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr Deutschland

SONNENAUFGANG

07.16 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.03 Uhr

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während der Kreuzfahrt etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke, Brillen, etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

WASSERSPENDER

Sie können sich an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Nutzen Sie zum Befüllen gerne unsere **Phoenix-Thermosflasche**. Diese ist für nur € 9,90 an der Rezeption erhältlich.

Bitte beachten Sie: der AUFBAU FÜR DAS PFERDERENNEN

beginnt bereits gegen 10.00 Uhr. Tische und Stühle auf dem Lido Deck 8, achtern (vor dem Restaurant Amadea) werden zur Seite geräumt. Wir bitten um Verständnis.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute leckeres **Shrimps Omelette** in unseren Restaurants.

- 08.00 Starten Sie **Fit in den Tag** beim Frühsport mit Tanja.
Der Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 Stärken Sie gleichzeitig ihren **Rücken** und Ihren **Beckenboden**. Durch spezielle Übungen ist das möglich. Tanja freut sich auf ihr Kommen.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit in die Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 „**Was ihr einem meiner geringsten Brüdern getan habt...**“
Ihre Bordgeistlicher **Peter Holzer** lädt Sie zu einer **ökumenischen Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Kommen Sie zum **Quiz** mit Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
- 09.45 Spielen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** gemeinsam mit Kathrin in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **España Islas Canarias - Teil 2**
- Feuerberge, die seit Millionen Jahren nicht müde werden, dem Meer zu entsteigen. **El Hierro** - westlichster Punkt der Welt der Antike; Insel zum Leben mit Agrikultur & windgebeugtem Wacholder. **La Gomera** - Biosphärenreservat mit Laurisilva, Nebelwald im Nationalpark Garajonay und Weltkulturerbe mit Pfiff. **La Palma** - Insel des Sternenhimmels, der schwarzen Strände und vulkanischen Schwimmbecken.
Ihre **Lektorin Katharina Bahlcke** lädt Sie zu einem weiteren Vortrag ein.
Einlass ab 09.45 Uhr. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.15 Beschreiben und Erraten Sie Wörter mit Laura beim Gesellschaftsspiel **Tabu** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.15 Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig): Schließen Sie Wetten ab beim **MS Amadea Pferderennen!**

Füllen Sie die Zuschauer-Tribünen, setzen Sie aufs richtige Pferd und den dazugehörigen Jockey, fiebern Sie mit Ihren Favoriten mit und gewinnen Sie, wenn Ihr „Gaul“ als erster die Ziellinie erreicht.
(Bitte bringen Sie Kleingeld mit.)



NACHMITTAG

- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10 .
- 14.30 Bordkino / Deck 6: **Positives Denken** - Springen Sie aus Ihrem emotionalen Hamsterrad und bringen Sie neuen Schwung in Ihrem Leben und Ihr Wohlbefinden. **Carsta Tenschler** freut sich auf Sie.
- 15.00 **Fit mit dem Theraband** - Stärken Sie ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard / Deck 7, steuerbord.
- 15.00-16.30 **Brückenbesichtigung**
Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:
15.00 - 15.30 Uhr Gäste der Decks 10, 9 und 4
15.30 - 16.00 Uhr Gäste der Decks 8 und 5
16.00 - 16.30 Uhr Gäste der Decks 7 und 6
Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um 16.00 Uhr im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet. **Tipp:** Sehen Sie sich zur Vorbereitung auf die Besichtigung heute auf TV-Kanal 5 „Auf der Brücke mit Kapitän Michael Kugelman“ an (fortlaufend).
- 15.15 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kathrin.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.45 **Kniffeln** Sie gemeinsam mit Laura in der Vista Lounge / Deck 10.
- 16.00 Kommen Sie heute wieder zur **Sitzgymnastik** mit Tanja. Wir treffen uns in der Kopernikus Bar / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 „Hip-hip-hurra“ heißt es heute beim **Bingo** mit Kathrin und Laura in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 **Tanzstunde** - Lernen Sie heute den **langsamen Walzer** bei Criss am Pool / Deck 8.
- 17.15 Laufen Sie ein paar Runden um das Promenadendeck beim **Walk-A-Mile** mit Tanja.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 18.00 Bitte beachten Sie den **Umbuchungsschluss Ihrer Ausflüge von Agadir bis Portsmouth**.
Fragen Sie gerne nach noch verfügbaren Restplätzen an der Phoenix Information / Deck 5.

Bei Interesse an einem Abendessen in unserem **SPEZIALITÄTEN-RESTAURANT** melden Sie sich gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Richard zwischen 13.30 und 14.00 Uhr vor dem Restaurants Pichler's / Deck 8 an.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar

alkoholisch

(Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy,
Maracujaft)

zum Preis von nur € 4,70

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Grapefruit-, Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Sambuca (4cl) für € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie

einen **Tom Collins**

(Gin, Zitronensaft, Soda)

zum Preis von € 5,90.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es **Tuna Baguette**.

WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „**Libertango**“

Bordpianistin **Tanja Volonchenko** bringt Ihnen
die geheimnisvolle Welt des Tango näher.

Allrounder Frankie spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:
Die Tanzfläche ist eröffnet.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen **Kinofilm**.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption und auf TV-Kanal 4.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats Oktober 2025

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich
Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben.
An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

Im Anschluss:



Das Showensemble nimmt Sie mit auf eine Zeitreise zurück in die Ära der ersten
Disco-Hits und des Rock'n'Roll und lässt außerdem mit Ihnen gemeinsam die
Gefühle der „Flower Power“-Bewegung wieder aufleben.

Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Dream a little Dream of Me“

Ihr Duo **Jazzaffair** spielt die schönsten Evergreens - lässig, jazzig, unvergesslich.

Ab ca. 22.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

It's Party-Time!

Zwischen 22.00-22.30 Uhr erhalten
Sie einen **Erdbeer Limes** spendiert.

DJ Criss sorgt für Musik und gute Unterhaltung
mit Hits der 70er & 80er - von Schlager bis Rock!

BOUTIQUE

Prozente bis zum Horizont gibt es bei Heinemann. Achten Sie ganz besonders auf die Artikel mit dem roten Sticker und sparen Sie bis zu 50 % auf unseren Bordpreis.

AMADEA SPA / DECK 10

Mineralg-Gel-Packung

Ein seidiges Algen-Gel sorgt für Frische auf Ihrer Haut und gibt ihr ein Gefühl von neuer Leichtigkeit. Das Besondere ist, Sie entscheiden, ob die Packung wärmend oder erfrischend sein soll. 60 Minuten für € 75,-

KREUZFAHRTBERATUNG

Das große Klassikfestival in der Ostsee

AMA522 | 13 Tage
30.05.2026 - 12.06.2026
Eine Kombination aus klassischer Musik, wunderschönen Destinationen und exquisitem Kreuzfahrtgenuss erleben Sie während Ihrer Kreuzfahrt mit MS Amadea. Speziell für diese Reise hat die Kammerphilharmonie Bremen ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Erleben Sie musikalischen Hochgenuss in den schönsten Konzerthäusern des Hohen Nordens. Alena berät Sie gern auf Deck 6.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 10.30 16.30 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30/16.00 – 17.30/20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 12.00	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Praia da Vitória / Terceira / Portugal
MS Amara	Kingstown / St. Vincent
MS Deutschland	ist nächstes Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord.