

TAGESPROGRAMM

Samstag, 08. November 2025

Auf See

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden erst in der Nacht vom 08.11. auf den 09.11. um **eine Stunde zurückgestellt.**

HEUTE KEIN ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord = 12.00 Uhr Deutschland

SONNENAUFGANG

08.05 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.42 Uhr

WASSERSPENDER

Sie können sich an den auf dem Schiff verteilten

Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser abfüllen. Nutzen Sie zum Befüllen gerne unsere **Phoenix-**

Thermosflasche. Diese ist für nur € 9,90 an der Rezeption erhältlich.

PICHLER'S

Bei Interesse an einem Abendessen in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Richard zwischen 13.30 und 14.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie heute **Waffeln mit Erdbeergrütze** in unseren Restaurants.

- | | |
|-------|--|
| 07.50 | Heute geht es um den Bauch und den Beckenboden beim Fitness. Trainiert wird mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. |
| 08.50 | Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit Stretch & Relax. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. |
| 09.15 | „Wenn Lebensträume zerplatzen“ Ihr Bordgeistlicher Peter Holzer lädt Sie zu einem ökumenischen Gottesdienst in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch Tanya Voronchenko am Piano |
| 09.30 | Kommen Sie zum Quiz mit Laura in der Harry's Bar / Deck 6. |
| 09.45 | Spielen Sie den holländischen Klassiker Jakkolo gemeinsam mit Kathrin in der Kopernikus Bar / Deck 9. |
| 10.05 | Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: Portugal - Porto & Lisboa
Europas erster Nationalstaat und Exportmeister, Heimat berühmter Schiffbauer, Seefahrer, Entdecker, Eroberer, Kabeljaufischer und Weinhändler. Beide Metropolen blicken auf Jahrtausende faszinierender Geschichte, liegen an Flüssen, sind beliebt, viel besucht, bezaubernd und UNESCO-Weltkulturerbe.
Ihre Lektorin Katharina Bahlcke lädt Sie zu einem weiteren Vortrag ein. <i>Einlass ab 09.45 Uhr. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.</i> |
| 10.30 | Spielen Sie eine Runde Tabu mit Laura in der Vista Lounge / Deck 10. |
| 10.30 | Kommen Sie in unserer Bordboutique vorbei und lernen Sie die Marke Swarowski bei unserer Präsentation kennen. Tipp: Nur heute erhalten Sie 20% beim Einkauf ab 2 Teilen. |
| 10.45 | Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport für Spätaufsteher. Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord. |
| 11.00 | Es fliegen die Pfeile beim Darts mit Kathrin an der Jupiter Bar / Deck 9. |
| 12.15 | Kommen Sie zum Aperitiv-Spiel mit Laura in der Kopernikus Bar / Deck 9. |

NACHMITTAG

- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Bordkino / Deck 6: **Natürliche Heilpflanzen** und die Wirkung bei Erkrankungen. Staunen Sie, wie Heilpflanzen auf Körper und Psyche wirken können. **Carsta Tenscher** freut sich auf Sie.
- 15.00 **Bewegung im Sitzen** - ideal zur Aktivierung und Mobilisation.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 15.15 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kathrin.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: **Café Oriental**
Kosten Sie Leckerein aus der arabischen Welt.
Probieren Sie dazu einen **Orientalischen Kaffee** für € 4,80.
- 15.45 Entspannen Sie beim **Mandala malen** mit Laura im Jamaika Raum / Deck 7.
- 16.00 Drehen Sie gemeinsam mit Tanja ein paar Runden über das Außendeck beim **Walk-A-Mile**.
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.30 „Hip-hip-hurra“ heißt es heute beim **Bingo** mit Kathrin und Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 6: **Unsere Gedanken schaffen Realitäten**
Wussten Sie, wie ausschlaggebend die Wirkung Ihrer Gedanken in Ihrem Alltag ist?
Heute wird Sie **Chai Min Werner** über die Meditation in die Welt Ihrer Gedanken führen.
Sie haben die Möglichkeit, zu erlernen, wie Sie Ihren Gedanken Ausrichtung geben können.
- 17.00 **Tanzstunde** - Lernen Sie heute **Salsa & Bachata** bei Criss am Pool / Deck 8.
- 17.15 Jagen Sie das Schweinchen beim abendlichen **Boccia** mit Kathrin.
Der Treffpunkt ist am Golfplatz / Deck 11.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die von der Crew künstlerisch verschönerte Seekarte wird im Rezeptionsbereich / Deck 5 ausgestellt.
Lose erhalten Sie an der Rezeption: **ein Los für € 5,- / fünf Lose für € 20,-**
Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).
Die Verlosung erfolgt am Ende der Reise.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der Rezeption / Deck 5 bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

⇒ Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor beiden Restaurants ein schönes **Phoenix-Brot-Display** aufgestellt!

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Creme de Cassis,
Ginger Ale, Tequila)

zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Grenadine, Limetten-,
Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Pink
Grapefruitsaft,
Kokossirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Dimple (4cl) für € 5,80.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie
einen **Planter's Punch**
(Myers's Rum, Orangen-,
Ananas-, Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von € 6,20.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es **Döner Wraps**.

WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Come fly with Me“

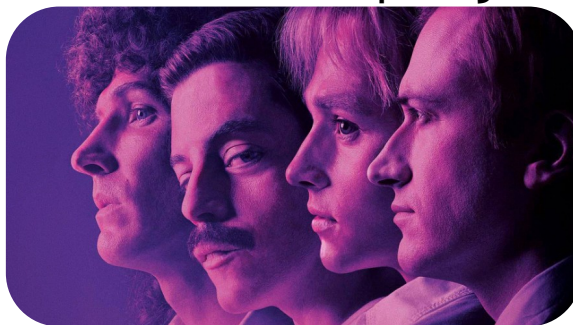
Ihr Duo **Jazzaffair** spielt eine Hommage an Frank Sinatra.

Allrounder Frankie spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Die Tanzfläche ist eröffnet.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6

Bohemian Rhapsody.



„Bohemian Rhapsody“ ist ein biografisches Filmdrama,
das die Geschichte von Freddie Mercury & der Band Queen
von der Gründung an behandelt. Sehen Sie wie die Band
Herausforderungen überwindet & internationale Erfolge feiert.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Musikalische Begleitung durch **Tanya Voronchenko** am Piano

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

22.30 - 23.30 Uhr auf dem Sonnendeck 11:

„Relax Amadea Lounge“

Wir schalten die Beleuchtung auf Deck 11 aus, damit die Sterne noch
schöner für Sie funkeln. Bitte bewegen Sie sich daher vorsichtig an Deck.

(Sicht witterungsbedingt 🍀...)

BOUTIQUE

Seit vielen Jahren verzaubert **SWAROVSKI** die Welt mit seinen Kristall-Kreationen. Erleben Sie mit uns ein Stück Zeitgeschichte und bestaunen Sie das atemberaubende Design unserer SWAROVSKI Schmuckkollektion.

AMADEA SPA / DECK 10

Mineralg-Gel-Packung

Ein seidiges Algen-Gel sorgt für Frische auf Ihrer Haut und gibt ihr ein Gefühl von neuer Leichtigkeit. Das Besondere ist, Sie entscheiden, ob die Packung wärmend oder erfrischend sein soll. 60 Minuten für € 75,-

KREUZFAHRTBERATUNG

Von Jamaika durch die Karibik zu den Azoren

AMA540 | 26 Tage | 26.04.2027 - 22.05.2027

Mit dieser Kreuzfahrt bringen Sie die Sonne nach Deutschland. Herzlich werden Sie in Jamaika an Bord willkommen geheißen und dann reiht sich ein tolles Karibik-Erlebnis an das nächste. Gemütlich & komfortabel kreuzen Sie über den Atlantik mit Abstechern auf den Azoren und in südenglischen Zielen, ehe Sie wohlumsorgt Bremerhaven erreichen.

Alena berät Sie gern auf Deck 6.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.00 – 16.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30/16.00 – 17.30/20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 12.00	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	La Goulette / Tunis / Tunesien
MS Amara	Basse-Terre / Guadeloupe
MS Deutschland	ist nächstes Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag an Bord.