

**SONNENAUFGANG**

07.32 Uhr

**SONNENUNTERGANG**

17.22 Uhr

**TAGESPROGRAMM**  
**Freitag, 14. November 2025**  
**Auf See****VORMITTAG**

- 07.50 Stärken sie ihre Wirbelsäule beim **Rückenfit** mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.  
Der Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 08.50 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.  
Treffen Sie Tanja in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 „**Danke für die schöne Reise**“  
Ihr Bordgeistlicher **Peter Holzer** lädt Sie zu einem **ökumenischen Abschieds-Gottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Tanya Voronchenko** am Piano
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
- 09.45 Spielen Sie **Jakkolo** gemeinsam mit Kathrin in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 Lust auf ein paar Runden des Spiele Klassikers **Rommé**? Treffen Sie Laura in der Vista Lounge / Deck 10.
- 10.50 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig): **Köche-Vorstellung**  
**Hoteldirektorin Conny Hammelmann** stellt Ihnen die Köche Ihrer Reise vor.
- 11.00-12.00 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):  
**Bayrische Schmankerl**  
Zur Erfrischung gibt es **Freibier**.  
Musikalisch wird das Ganze abgerundet von Ihrem Allrounder **Frankie**.  
Kommen Sie gern in Tracht oder in weiß-blau.

**ZEITUMSTELLUNG**

Heute Mittag werden die Uhren an Bord von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr **um eine Stunde vorgestellt**.  
Danach haben wir **keinen Zeitunterschied** mehr zu Deutschland.

**FÜR DIE HEIMREISE & FÜR ZU HAUSE**

Bestellen Sie noch **bis heute, 12.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 5 eine **Lunchbox** für Ihre Heimreise und das **Phoenix-Brot** für zu Hause zum Preis von je € 5,50.

**IHRE MEINUNG IST GEFRAGT**

Alle Gäste haben einen **Fragebogen** auf Ihre Kabine erhalten - Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in die Box an der Rezeption **einzuwerfen**.

**WORTE ZUM SEETAG** - „Das Leben ist wie ein Spiegel: Wenn du lachst, lächelt es zurück.“

## NACHMITTAG

- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Bordkino / Deck 6: **PMR nach Jacobson**  
Spannen und entspannen Sie ganz bewusst Ihre Muskeln von Kopf bis Fuß an.  
Spüren Sie die kühle Brise auf Ihrer Stirn. Dazu gibt es ein Handout von **Carsta Tenscher**.
- 14.45 Trainieren mit Ausblick? Kommen Sie zur **Reling-Gymnastik** mit Tanja.  
Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.15 Versuchen Sie sich beim **Golfabschlag ins Meer** mit Kathrin und Laura am Golfplatz / Deck 11.
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: **Der Guglhupf**  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Guglhupf-Variationen zubereitet.  
Probieren Sie dazu einen **Maria Theresia** zum Preis von € 4,80.
- 15.45 **Fit mit dem Theraband**  
Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper.  
Tanja zeigt Ihnen wie es geht. Der Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 16.15 Auch heute können Sie beim **Bingo** mit Kathrin und Laura in der Harry's Bar / Deck 6 Ihre Urlaubskasse aufbessern. Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Bordkino / Deck 6: **Frieden im Innen - Frieden im Außen**  
„Finde ich Frieden im Innen, erlebe ich Frieden im Außen.“ Bei **Chai Min Werner** haben Sie die Möglichkeit, über die Meditation Ihrem inneren Frieden einen zentralen Platz zu geben, sodass Sie ihn als erlebbare Qualität spüren können.

## WICHTIGE HINWEISE

### BEZAHLUNG DER BORDRECHNUNG

Wir bitten alle Gäste, die ihre Rechnung mit Bargeld bezahlen, diese **heute (14.11.) zwischen 20.00 & 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Sollten Sie nach der Abrechnung noch weitere Getränke konsumieren, bezahlen Sie diese bitte nur noch mit Bargeld direkt in der Bar. Da die Konten aller Gäste in der Nacht geschlossen werden, bitten wir auch Gäste, die ihre Kreditkarte registrieren ließen, ab 24.00 Uhr nur noch mit Bargeld zu bezahlen. Wenn Sie danach noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den Betrag am Abreisetag **bar** an der Rezeption zu bezahlen. Bitte bringen Sie Ihren ausgefüllten Minibarbeleg mit.

### DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie auf Ihre Kabine erhalten haben, hierfür gern verwenden: Housekeeping, Restaurant, Küche und Gute Geister. Bei Letzterem handelt es sich um den Crew Welfare Fonds - Dieser Fonds unterstützt das Wohlbefinden unserer Crewmitglieder und wird zur Finanzierung von Freizeitaktivitäten wie Partys, Grillfesten, Ausflügen, Spieleabende und Kinoveranstaltungen an Bord verwendet. Wir sind sicher, dass sich unsere Besatzung sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches Dankeschön aus. Sie können die Umschläge an der Rezeption in die Box einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag pro Gast & Tag von € 5,- bis € 7,-.

### \*\*\* GALA-ABEND \*\*\*

#### BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

#### TAGESSCOCKTAILS

##### Blue Lagoon

alkoholisch

(Smirnoff Vodka, Gin,  
Blue Curacao,  
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,70

##### Arielle

alkoholfrei

(Maracujasaft,  
Mandelsirup)

zum Preis von nur € 3,70

#### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem  
Abendessen einen

##### Ribisel (4cl)

zum Preis von € 4,50.

#### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie  
einen **Caipiroska**  
(Vodka, Limettensaft,  
brauner Zucker)  
zum Preis von € 6,20.

#### ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr  
In Harry's Bar / Deck 6  
gibt es leckere  
**Pizza Schnecken**.

#### WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr  
In der Kopernikus Bar /  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen Sie  
unser Barpersonal.

17.30 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Ihr Kapitän Elmar Mühlebach, die Schiffs- und Hotelleitung,  
Ihr Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer und das Phoenix-Team  
möchten sich von Ihnen verabschieden.

*Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*

20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

#### „Bye Bye Blackbird“

Ihr **Duo JazzAffair** verabschiedet sich mit einem Best-of Programm.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.

*Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption und auf TV-Kanal 4.*

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6:

Tanzen Sie zu bester Musik von Ihrem **Allrounder Frankie**.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

#### Seekartenverlosung

*Lose erhalten Sie an der Rezeption: 1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-  
Der Erlös kommt dem Crew Welfare Fond zugute.*

Im Anschluss in der Atlantik Lounge:



*Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*

## BOUTIQUE

### Souvenirs, Souvenirs

Schenken Sie sich ein Andenken an Ihre Reise mit MS Amadea. In der Bordboutique finden Sie unter anderem maritime Erinnerungsstücke, wie die MS Amadea Tasse oder das Schiffsmodell; alles auch sehr gut als kleines Mitbringsel für die Lieben zu Hause geeignet.

## AMADEA SPA

### Olaplex - das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern - Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 25,- für kurzes Haar bis € 45,- für langes Haar.

Tipp: Wenn Sie noch heute einen Termin buchen, erhalten Sie € 5,- Rabatt auf jede Behandlung!

## EIN BILD SAGT MEHR ALS 1.000 WORTE ...

Kommen Sie im Photoshop vorbei und nehmen Sie sich schöne **Erinnerungsfotos** mit nach Hause.

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                        |   |                               |                  |
|------------------------|---|-------------------------------|------------------|
| Rezeption / Notfall    | durchgehend geöffnet                      | Tel. 2800                     | Deck 5           |
| Phoenix Information    | 09.30 – 11.00                             | 16.00 – 17.00                 | Deck 5           |
| Kreuzfahrtberatung     | 09.30 – 11.00                             | 16.00 – 17.00                 | Deck 6           |
| Gold-Silber-Service    | 09.30 – 11.00                             | 16.00 – 17.00                 | Tel. 3801        |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 – 10.30                             | 16.00 – 17.00                 | Deck 6           |
| Bordboutique           | 09.00 – 22.00                             |                               | Tel. 3803 Deck 6 |
| Fotoshop               | 10.00 – 11.30/16.00 – 17.00/20.00 – 21.30 | Tel. 1893                     | Deck 7           |
| Videoshop              |   | 20.30 – 21.00                 | Tel. 1893        |
| Amadea Spa             | 08.00 – 20.00                             |                               | Tel. 8992        |
| Sauna                  | 08.00 – 20.00                             |                               | Deck 10          |
| Fitnessraum            | durchgehend geöffnet                      |                               | Deck 10          |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00                             | (Temperaturen auf TV Kanal 1) | Deck 8           |

## KULINARISCHES

|                        |               |                              |        |
|------------------------|---------------|------------------------------|--------|
| Tee- & Kaffeestation   | 06.30 – 08.00 | Jupiter Bar                  | Deck 9 |
| Kleines Frühstück      | 06.30 – 10.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Frühstücksbuffet       | 08.00 – 10.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Spätes Frühstück       | 10.00 – 10.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger | 10.30 – 18.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Brühe                  | 11.00 – 12.00 | Lido Deck                    | Deck 8 |
| Bayrische Schmankerl   | 11.00 – 12.00 | Lido Deck                    | Deck 8 |
| Mittagsbuffet          | 11.30 – 14.00 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Mittagsservice         | 13.00 – 14.00 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Tee- & Kaffeestunde    | 15.30 – 16.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30 | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendsnack             | 18.30 – 23.00 | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Kopernikus-Würstchen   | 22.30 – 01.00 | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

## BARZEITEN

|                |               |                  |         |
|----------------|---------------|------------------|---------|
| Jupiter Bar    | ab 09.00      | (wetterabhängig) | Deck 9  |
| Harry's Bar    | ab 09.00      |                  | Deck 6  |
| Kopernikus Bar | ab 09.00      |                  | Deck 9  |
| Vista Lounge   | 10.00 – 24.00 |                  | Deck 10 |
| Havanna Club   |               | 19.00 – 24.00    | Deck 7  |

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|                |  |
|----------------|--|
| MS Artania     | Katakolon / Peloponnes / Griechenland                        |
| MS Amera       | Kurs Santa Cruz de la Palma / Spanien (Tag 4 von 7 Seetagen) |
| MS Deutschland | ist nächstes Jahr wieder für Phoenix Reisen unterwegs.       |

**Wir wünschen Ihnen einen schönen letzten Seetag an Bord Ihrer und unserer MS Amadea.**