

SONNENAUFGANG

07.34 Uhr

SONNENUNTERGANG

16.49 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr Deutschland

NÄCHSTES ZIEL (21.11.)

Funchal / Madeira /
Portugal

SICHERHEITSÜBUNG

Um ca. 10.30 Uhr findet eine etwa einstündige Sicherheitsübung **nur für die Besatzung** statt. Die für diese Übung verwendeten Signale & Durchsagen in englischer Sprache sind für Sie nicht relevant. Alle Bars & Serviceschalter sind während der Übung geschlossen.
Halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung bitte frei.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim. An der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit schönen Motiven dieser Reise. Tipp: Fragen Sie gern nach unserem **Routenstempel** zum Verschönern Ihrer Post.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 18. November 2025

Auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

In unseren Restaurants gibt es heute „**Ham & Eggs**“ (Schinken & Ei). Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner, wenn Sie probieren möchten.

- 08.00 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und starten Sie fit in den Tag beim **Frühsport** mit Bibi in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 08.30 **Stretching** - Dehnübungen für die großen Muskelgruppen. Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein Handtuch für die Trainingsmatte mit. Treffpunkt mit Bibi ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Laura in Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Humor - heute eher von der „schwarzen“ Sorte** „Treffen sich zwei Planeten. Wie geht's denn, fragt der eine. Schlecht, sagt der andere, ich hab homo sapiens...“ Wie lautet da wohl die tröstliche Antwort? Heute erwartet Sie ein Vortrag über den hohen (=allerhöchsten) Wert des Humors und die Bedeutung des Lachens (vor allem über sich selbst). Ihr Lektor **Gerhard Zinn** nimmt Sie mit auf eine Achterbahnfahrt des nicht immer lustigen Komischen. Heiterkeit garantiert, Kopfschütteln wohl auch. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 11.15 Vista Lounge / Deck 10: **Auf dem Wasser und unter dem Meer: Märchen vom Meer** - mit **Sonja Mittring**
Warum ist das Meerwasser salzig? Im heutigen Märchen erfahren Sie es... Und einen kleinen Exkurs zu Märchen, Sagen und Erklärmärchen
- 11.30 „**Jakkolo Ahoi!**“ Kai lädt zum legendären holländischen Kultspiel ein. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.45 **Fitness Pfad** - Rund ums Deck mit Kräftigungsübungen. Treffpunkt mit Bibi ist am Shuffelboardfeld / Deck 7, backbord. (Sportbekleidung erforderlich)
- 12.15 Kommen Sie zum **Aperitiv-Spiel** mit Laura in der Kopernikus Bar / Deck 9.

FREIE KABINEN

Auf der aktuellen Reise stehen noch ein paar wenige Kabinen in höheren Kategorien zur Verfügung. Heute haben Sie **zwischen 09.30 Uhr und 12.00 Uhr** die Möglichkeit diese Kabinen zu besichtigen:

Kabine #860, Kategorie T+4 (2-Bett Junior Suite mit Balkon, ausziehbares Schlafsofa, Lido-Deck)

Kabine #908, Kategorie U4 (2-Bett Suite mit Balkon, ausziehbares Schlafsofa, Jupiter-Deck)
Die Kabinen sind mit Luftballons in den Gängen gekennzeichnet. Bei Interesse melden Sie sich bei Bibi oder Lars zu den Öffnungszeiten an der Phoenix- Information / Deck 5. Gerne werfen sie mit Ihnen gemeinsam einen Blick in die Preisliste.

NACHMITTAG

- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kai. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 14.45 Vista Lounge / Deck 10: **Kleine Sudoku-Sprechstunde - Sudoku in verschiedenen Formaten**
Heute lösen Sie mit **Sonja Mittring** ein größeres Sudoku (12er-Feld), ein Tridoku sowie ein verschachteltes Sudoku aus 5 Rätseln.
- 15.00 Jagen Sie den Ball über die Platten beim **Tischtennis-Treff**.
Laura erwartet Sie im Asuka-Zimmer / Deck 9.
- 15.15 Fitness Special: **Kraftübungen für schöne Beine** - mit Bibi auf dem Sonnen-Deck 11, achtern
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: *British Teatime*
Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien.
Das Barteam empfiehlt dazu einen **Dalgona Coffee** (Kaffee mit Sahne, braunem Zucker und Kakaopulver) für € 4,50.
- 15.45 **Kniffeln** Sie gemeinsam mit Laura in der Vista Lounge / Deck 10.
- 16.00 Bordkino / Deck 6: **Rechnen im Alltag - welche Vorteile haben Sie? Alltagspraxis mit dem elffachen Weltmeister im Kopfrechnen Dr. Dr. Gert Mittring**
Highlights des Vortrags: Zahlen Sie im Supermarkt nie zu viel. Sie lernen verschiedene Techniken, wie Sie die Warenpreise korrekt addieren.
- 16.00 **Walk a Mile** - Eine Meile rund ums Deck. Treffpunkt mit Lucie ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 16.30 **Sitzgymnastik** mit Bibi auf dem Lido-Deck, im Außenbereich des Restaurants Amadea / Deck 8. (wetterabhängig)
- 16.30 Kommen Sie zum **Bingo** mit Laura und Kai. Treffpunkt ist in der Harry's Bar auf Deck 6.
Denken Sie an etwas Kleingeld (kleine Scheine). Der Spielschein kostet € 5,-.
- 17.00 Vista Lounge / Deck 10: „**Hinter dem Horizont geht's weiter**“
Ihre Bordgeistliche **Grit de Boer** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
Musikalische Begleitung: **Barbara Lechner** (klassische Gitarre)
- 17.30 Tragen Sie sich für das **erste Skatturnier dieser Reise** ein. Die Liste dazu finden Sie an der Phoenix Information / Deck 5. Beginn des Turniers ist morgen (19.11.) um 15.00 Uhr.

ALLGEMEINES

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Richard zwischen 13.30 und 14.00 Uhr vor dem Restaurants Pichler's / Deck 8 an (nach Verfügbarkeit).

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

Wir bitten Sie nach Möglichkeit die folgende Einteilung zu beachten:

18.11.: Alle Gäste von Deck 7 & 6

19.11.: Alle Gäste von Deck 5 & 4

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektorin unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann dieses für € 6,- an der Phoenix Information erwerben.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Cosmopolitan

alkoholisch

(Vodka, Triple Sec,
Limetten- & Preiselbeersaft)
zum Preis von nur € 4,70

Coco Loco

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft,
Orangensaft, Maracujasaft,
Sahne)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Grappa Julia (4cl)
zum Preis von nur € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie
einen **Sex on the Beach**
(Vodka, Peachtree,
Limettensaft, Orangensaft,
Preiselbeersaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr
In Harry's Bar / Deck 6
gibt es **Salami Monte Cristo
Sandwiches**.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 - 21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6:

„Standard- & Lateintänze“

Schweben Sie über's große Pakett bei Walzer, Foxtrott, Rumba, Jive u.a.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Cinematic Music Box“

Tanja Voronchenko entführt Sie mit ihren Klavier-Melodien in die Welt der Filme.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen

Kinofilm.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ihr *Duo Bitter Lemon* spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Die Tanzfläche ist eröffnet.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab ca. 22.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:



BOUTIQUE

Wie duftet ihr Urlaub?

Bei uns an der frischen Meeresluft können Sie die internationalen Topmarken aus der Welt der Düfte kennenlernen: Chanel, Dior und Hermès. Neben ihren legendären Klassikern verzaubern sie immer wieder mit eleganten neuen Parfum-Kreationen.

Unser Tipp: Besuchen Sie heute um 11.00 Uhr unsere Duft-Präsentation und erhalten Sie 10% auf die Düfte Ihrer Wahl.

AMADEA SPA / DECK 10

Hot-Stone-Massage

Warme Basaltsteine werden auf bestimmte Energiepunkte gelegt, erwärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Sie geben Kraft und wirken sich positiv auf das Körpergefühl aus. Entspannungszeit: 50 Minuten für € 79,- oder 80 Minuten für € 95,-

Angebot des Tages

Buchen Sie heute eine Gesichtsbehandlung und Sie erhalten während der Anwendung eine Hyaluron-Augenmaske gratis dazu.

FOTOSHOP / DECK 7

Bestellen Sie das **Fotobuch Ihrer Reise** - nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt. Für weitere Informationen besuchen Sie den Fotoshop.

VIDEOSHOP / DECK 7

Film der Reise

Bestellen Sie den Film noch heute, erhalten Sie 10% Rabatt auf den Verkaufspreis. Die Videografen Sophia und Jannis freuen sich auf Ihren Besuch im Videoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 / 11.30 – 12.30 / 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 / 11.30 – 12.30 / 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	11.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	11.30 – 12.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 12.00	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	11.30 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Dikili / Türkei
MS Amara	Santa Cruz de La Palma / La Palma / Spanien
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See.

