

**SONNENAUFGANG**

07.34 Uhr

**SONNENUNTERGANG**

16.49 Uhr

**ZEITUNTERSCHIED**

12.00 Uhr an Bord =

13.00 Uhr Deutschland

**NÄCHSTES ZIEL (21.11.)**Funchal / Madeira /  
Portugal**SICHERHEITSÜBUNG**Um ca. 10.30 Uhr findet  
eine etwa einstündige  
Sicherheitsübung **nur für  
die Besatzung** statt.Die für diese Übung  
verwendeten Signale &  
Durchsagen in englischer  
Sprache sind für Sie nicht  
relevant. Alle Bars &  
Serviceschalter sind  
während der Übung  
geschlossen.**Halten Sie das  
Promenadendeck 7  
während der Übung bitte  
frei.****POSTKARTEN**Denken Sie an Ihre Lieben  
daheim. An der Rezeption  
erhalten Sie Postkarten  
mit schönen Motiven  
dieser Reise. Tipp: Fragen  
Sie gern nach unserem  
**Routenstempel** zum  
Verschönern Ihrer Post.

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 18. November 2025

### Auf See

**VORMITTAG****FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL**In unseren Restaurants gibt es heute „**Ham & Eggs**“ (Schinken & Ei).

Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner, wenn Sie probieren möchten.

- |       |  |
|-------|--|
| 08.00 | Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und starten Sie fit in den Tag beim <b>Frühsport</b> mit Bibi in der Atlantik Lounge / Deck 6.  |
| 08.30 | <b>Stretching</b> - Dehnübungen für die großen Muskelgruppen. Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein Handtuch für die Trainingsmatte mit.<br>Treffpunkt mit Bibi ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.   |
| 09.30 | Rätseln Sie mit beim <b>Quiz</b> mit Laura in Harry's Bar / Deck 6.  |
| 10.05 | Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: <b>Humor - heute eher von der „schwarzen“ Sorte</b><br>„Treffen sich zwei Planeten. Wie geht's denn, fragt der eine. Schlecht, sagt der andere, ich hab homo sapiens...“ Wie lautet da wohl die tröstliche Antwort?<br>Heute erwartet Sie ein Vortrag über den hohen (=allerhöchsten) Wert des Humors und die Bedeutung des Lachens (vor allem über sich selbst).<br>Ihr Lektor <b>Gerhard Zinn</b> nimmt Sie mit auf eine Achterbahnhinfahrt des nicht immer lustigen Komischen. Heiterkeit garantiert, Kopfschütteln wohl auch.<br><i>Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.</i> |
| 11.15 | Vista Lounge / Deck 10: <b>Auf dem Wasser und unter dem Meer:</b><br><b>Märchen vom Meer</b> - mit Sonja Mittring<br>Warum ist das Meerwasser salzig? Im heutigen Märchen erfahren Sie es...<br>Und einen kleinen Exkurs zu Märchen, Sagen und Erklärmärchen   |
| 11.30 | „ <b>Jakkolo Ahoi!</b> “ Kai lädt zum legendären holländischen Kultspiel ein.<br>Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.  |
| 11.45 | <b>Fitness Pfad</b> - Rund ums Deck mit Kräftigungsübungen. Treffpunkt mit Bibi ist am Shuffelboardfeld / Deck 7, backbord. (Sportbekleidung erforderlich)   |
| 12.15 | Kommen Sie zum <b>Aperitiv-Spiel</b> mit Laura in der Kopernikus Bar / Deck 9.   |

**FREIE KABINEN**Auf der aktuellen Reise stehen noch ein paar wenige Kabinen in höheren Kategorien zur Verfügung. Heute haben Sie **zwischen 09.30 Uhr und 12.00 Uhr** die Möglichkeit diese Kabinen zu besichtigen:**Kabine #860**, Kategorie T+4 (2-Bett Junior Suite mit Balkon, ausziehbares Schlafsofa, Lido-Deck)**Kabine #908**, Kategorie U4 (2-Bett Suite mit Balkon, ausziehbares Schlafsofa, Jupiter-Deck)

Die Kabinen sind mit Luftballons in den Gängen gekennzeichnet. Bei Interesse melden Sie sich bei Bibi oder Lars zu den Öffnungszeiten an der Phoenix- Information / Deck 5.

Gerne werfen sie mit Ihnen gemeinsam einen Blick in die Preisliste.



## NACHMITTAG

- 14.00 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10. Im Eingangsbereich hängt zudem eine Liste aus, in die Sie sich eintragen können, um Spiele-Partner zu finden.
- 14.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Kai. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 14.45 Vista Lounge / Deck 10: **Kleine Sudoku-Sprechstunde - Sudoku in verschiedenen Formaten**  
Heute lösen Sie mit **Sonja Mittring** ein größeres Sudoku (12er-Feld), ein Tridoku sowie ein verschachteltes Sudoku aus 5 Rätseln.
- 15.00 Jagen Sie den Ball über die Platten beim **Tischtennis-Treff**.  
Laura erwartet Sie im Asuka-Zimmer / Deck 9.
- 15.15 Fitness Special: **Kraftübungen für schöne Beine** - mit Bibi auf dem Sonnen-Deck 11, achtern
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8: ***British Teatime***  
Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien.  
Das Barteam empfiehlt dazu einen **Dalgona Coffee** (Kaffee mit Sahne, braunem Zucker und Kakaopulver) für € 4,50.
- 15.45 **Kniffeln** Sie gemeinsam mit Laura in der Vista Lounge / Deck 10.
- 16.00 Bordkino / Deck 6: **Rechnen im Alltag - welche Vorteile haben Sie? Alltagspraxis mit dem elfachen Weltmeister im Kopfrechnen Dr. Dr. Gert Mittring**  
Highlights des Vortrags: Zahlen Sie im Supermarkt nie zu viel. Sie lernen verschiedene Techniken, wie Sie die Warenpreise korrekt addieren.
- 16.00 **Walk a Mile** - Eine Meile rund ums Deck. Treffpunkt mit Lucie ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 16.30 **Sitzgymnastik** mit Bibi auf dem Lido-Deck, im Außenbereich des Restaurants Amadea / Deck 8.  
(wetterabhängig)
- 16.30 Kommen Sie zum **Bingo** mit Laura und Kai. Treffpunkt ist in der Harry's Bar auf Deck 6.  
Denken Sie an etwas Kleingeld (kleine Scheine). Der Spielschein kostet € 5,-.
- 17.00 Vista Lounge / Deck 10: „**Hinter dem Horizont geht's weiter**“  
Ihre Bordgeistliche **Grit de Boer** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Andacht** ein.  
Musikalische Begleitung: **Barbara Lechner** (klassische Gitarre)
- 17.30 Tragen Sie sich für das **erste Skattturnier dieser Reise** ein. Die Liste dazu finden Sie an der Phoenix Information / Deck 5. Beginn des Turniers ist morgen (19.11.) um 15.00 Uhr.

## ALLGEMEINES

### RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Richard zwischen 13.30 und 14.00 Uhr vor dem Restaurants Pichler's / Deck 8 an (nach Verfügbarkeit).

### KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

Wir bitten Sie nach Möglichkeit die folgende Einteilung zu beachten:

**18.11.: Alle Gäste von Deck 7 & 6**

**19.11.: Alle Gäste von Deck 5 & 4**

### BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektorin unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann dieses für € 6,- an der Phoenix Information erwerben.

## ABEND

### BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

### BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

### TAGESCOCKTAILS

**Cosmopolitan**

alkoholisch

(Vodka, Triple Sec, Limetten- & Preiselbeersaft) zum Preis von nur € 4,70

**Coco Loco**

alkoholfrei

(Kokossirup, Ananassaft, Orangensaft, Maracujasaft, Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem Abendessen einen

**Grappa Julia (4cl)**

zum Preis von nur € 3,70.

### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie

einen **Sex on the Beach**

(Vodka, Peachtree, Limettensaft, Orangensaft, Preiselbeersaft)

zum Preis von nur € 6,20.

### ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6 gibt es **Salami Monte Cristo Sandwiches**.

### KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

20.00 - 21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6:

### „Standard- & Lateintänze“

Schweben Sie über's große Pakett bei Walzer, Foxtrott, Rumba, Jive u.a.

Ab 20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

### „Cinematic Music Box“

Tanja Voronchenko entführt Sie mit ihren Klavier-Melodien in die Welt der Filme.

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 6 einen

### Kinofilm.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ihr **Duo Bitter Lemon** spielt ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Die Tanzfläche ist eröffnet.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Ab ca. 22.00 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:



## BOUTIQUE

### Wie duftet ihr Urlaub?

Bei uns an der frischen Meeresluft können Sie die internationalen Topmarken aus der Welt der Düfte kennenlernen: Chanel, Dior und Hermès. Neben ihren legendären Klassikern verzaubern sie immer wieder mit eleganten neuen Parfum-Kreationen.

**Unser Tipp:** Besuchen Sie heute um 11.00 Uhr unsere Duft-Präsentation und erhalten Sie 10% auf die Düfte Ihrer Wahl.

## AMADEA SPA / DECK 10

### Hot-Stone-Massage

Warne Basaltsteine werden auf bestimmte Energiepunkte gelegt, erwärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Sie geben Kraft und wirken sich positiv auf das Körpererfühl aus.

Entspannungszeit:  
50 Minuten für € 79,- oder  
80 Minuten für € 95,-

### Angebot des Tages

Buchen Sie heute eine Gesichtsbehandlung und Sie erhalten während der Anwendung eine Hyaluron-Augenmaske gratis dazu.

## FOTOSHOP / DECK 7

Bestellen Sie das **Fotobuch Ihrer Reise** - nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt.

Für weitere Informationen besuchen Sie den Photoshop.

## VIDEOSHOP / DECK 7

### Film der Reise

Bestellen Sie den Film noch heute, erhalten Sie 10% Rabatt auf den Verkaufspreis.

Die Videografen Sophia und Jannis freuen sich auf Ihren Besuch im Videoshop auf Deck 7.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 / 11.30 – 12.30 / 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 / 11.30 – 12.30 / 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	11.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Tel. 3801
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	17.00 – 18.00	Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00		Tel. 3803
Fotoshop	11.30 – 12.30	16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893
Videoshop		20.30 – 21.00	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00		Tel. 8992
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

## KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Frühstücksbuffet	08.00 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Brühe	11.00 – 12.00	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

## BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	11.30 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Dikili / Türkei
MS Amera	Santa Cruz de La Palma / La Palma / Spanien
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See.

