

SONNENAUFGANG

08.54 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.44 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Portsmouth / England
Großbritannien

PICHLER'S

Bei Interesse an einem Abendessen in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Richard zwischen 13.30 und 14.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich ist die von der Crew künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Lose erhalten Sie an der Rezeption.

1 Los für € 5,- /

5 Lose für € 20,-

Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute, mit dem Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 03. Dezember 2025

Auf See

VORMITTAG

- 08.00 **Frühsport** - In der Atlantik Lounge / Deck 6 starten Sie mit Bibi fit in den Tag. Bewegung nach Musik, Kräftigung und Dehnung
- 08.30 **Stretching** - Dehnübungen für die großen Muskelgruppen. Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein Handtuch für die Trainingsmatte mit. Treffpunkt mit Bibi ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit Laura in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **„Die Geschichte der Navigation“**
Wenn schon vor vielen 1000 Jahren die Menschen hinaus aufs Meer gefahren sind – wie um alles in der Welt haben sie sich orientiert, um wieder heil nach Hause zu kommen? Von damals bis in die heutige GPS-Welt: Ihr Lektor **Gerhard Zinn** gibt Einblick in die Geschichte der Navigation. Auf verständliche und unterhaltsame Weise werden hier die zentralen Themen angesprochen: wieso der Sternenhimmel hilfreich, aber noch lange nicht ausreichend für die Orientierung ist. Was man braucht, um den Längengrad exakt bestimmen zu können. Und warum bloß es „Knoten“ bei der Schiffsgeschwindigkeit heißt? (Übertragung auch auf TV-Kanal 65)
- 10.15 Kai spielt mit Ihnen eine Runde **Jakkolo**.
Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 In Harry's Bar / Deck 6 kommen Sie ins Grübeln bei **„Stadt-Land-Knast“** mit Laura.
- 10.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Bibi empfängt Sie zur **Sitzgymnastik** im Bordkino / Deck 6.
- 11.00 Vista Lounge / Deck 11: Jeanette und TomTom laden zum **gemeinschaftlichen Singen** ein. Musikalische Begleitung: **Tanya Voronchenko**
- 11.15 **Boccia** - Treffpunkt mit Kai ist am Pool / Deck 8.
- 12.15 Kommen Sie zum **Aperitif-Spiel** mit Laura an die Jupiter Bar / Deck 9.

ABGABESCHLUSS BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses noch **bis heute, 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Ihr Kapitän und Ihre Kreuzfahrtdirektorin werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Das Bordbuch kommt automatisch zurück auf Ihre Kabine. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist es dort für € 6,- erhältlich.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30-14.00 Kosten Sie heute **„gebratene Ochsenkeule“** in den Restaurants Amadea / Deck 8 und Vier Jahreszeiten / Deck 5.

- 14.30 Vista Lounge / Deck 10: **Sonne, Mond und Sterne**
Hören Sie in den heutigen Märchen von **Sonja Mittring**, wie Gold und Silber auf die Erde kamen und was es mit dem Mann im Mond auf sich hat – und welche unterschiedlichen Erklärungen man dafür in den verschiedenen Ländern und lokalen Erzählungen findet.
- 14.45 Harry's Bar / Deck 6: Torsten startet mit Ihnen das zweite **Skat-Turnier** der Reise. (Spieltag 1/3)
- 15.00 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Kai an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 15.15 Spielen Sie mit Laura ein paar Runden **„Uno“** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5: **Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich.
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener Kaffee-Spezialitäten von der Spezialkarte z.B. einen **Maria Theresia** für € 4,80, einen **Mozart-Kaffee** für € 4,50 oder einen **Einspanner** für € 2,50.
- 16.00 **Linedance** - In der Atlantik Lounge / Deck 6 zeigt Ihnen Bibi einfache Schrittkombinationen.
- 16.30 Kommen Sie zum **Bingo** mit Laura und Kai. Treffpunkt ist in Harry's Bar / Deck 6.
Denken Sie an etwas Kleingeld. Der Spielschein kostet € 5,-.
- 16.30 Bordkino / Deck 6: **Spektakuläres Rechnen I: Wurzeln**
- mit dem elffachen Weltmeister im Kopfrechnen **Dr. Dr. Gert Mittring**
Highlights des Vortrags: Der Zauber der aufgehenden dritten Wurzel: Wie Sie ohne rechnen das Ergebnis der Aufgabe dritte Wurzel aus 300.763 im Kopf ermitteln können. Sie hören etwas zum letzten Weltrekord in dieser Disziplin .
- 16.45 In der Atlantik Lounge / Deck 6 trainieren Sie mit Bibi Ihre **Schultern und Arme**.
- 17.00 Vista Lounge / Deck 10: **„Wofür wir Souvenirs brauchen oder das Sakramentale im Alltag“**
Ihre Bordgeistliche **Grit de Boer** lädt Sie zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 18.00-20.30 In den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 5 und Amadea / Deck 8:
Freuen Sie sich heute auf Köstlichkeiten aus den Heimatländern unserer Köche beim asiatischen **Köche-Abendessen**. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

TEFRA-GEPÄCKSERVICE - Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Stück mit **TEfra** ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies noch **bis heute, 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits im Voraus gebucht haben, werden gebeten, sich zu melden - Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

ABREISE-INFORMATIONEN - Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm Ihre **Kofferbänderolen** auf die Kabine. Gäste mit über Phoenix Reisen gebuchter **Busabreise** erhalten auch eine gelbe Banderole, welche Sie bitte zusätzlich zur anderen Banderole an Ihrem Gepäck anbringen. Bei Fragen melden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 5. Ihre finalen Abreise-Informationen erhalten Sie mit dem Ausschiffsprogramm am Abend des 06.12. Ihre TEfra-Koffer sollten **ausschließlich** mit der **TEfra-Banderole** versehen sein.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort,
Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Soda)
zum Preis von nur € 4,70

American Caipirinha

alkoholfrei

(Apfelsaft, Limettensaft,
Soda)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen **The Glenlivet**
(4cl) für € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Fageze

(Saltwater's Vodka,
Limettensaft, Ananassaft,
Red Bull)

zum Preis von € 5,90.

ABENDSNACK

22.00 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute
Piri Piri Hackbällchen.

WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.30

Im Bordkino / Deck 6 zeigen wir Ihnen einen **Kinofilm**.
Informationen zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

Ab 20.30

„Ambiente“ - In der Vista Lounge / Deck 10 unterhält Sie
Bordpianistin **Tanya Voronchenko** am Piano.

Ab 20.30

Ihr **Duo Bitter Lemon** freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 6.
Gerne erfüllen Ihnen Claus & Sbiggi auch Ihre Musikwünsche.

21.00

Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **MS Amadea Adventskalender**
Chris zieht den Gewinner des dritten Türchens.
(Nur anwesende Gäste können gewinnen.)

Im Anschluss:

Das Traumschiff - Bora Bora

(an Weihnachten im ZDF zu sehen, bereits jetzt in der Mediathek und heute bei uns
auf der MS Amadea)



Der Film wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

KREUZFAHRTBERATUNG

Südseeträume mit MS Amadea

AMA560 | 28 Tage |

15.01.2028 - 12.02.2028

Fuerte Amador - Puntarenas - Nuku Hiva -
Rangiroa - Moorea - Papeete - Huahine -
Bora Bora - Rarotonga -
Maunt Maunganui - Auckland



Diese Kreuzfahrt mit MS Amadea ist ein absolutes maritimes Seevergnügen für
Meerliebhaber!

> Von Panama und Costa Rica über den Äquator nach Polynesien

> Perlen der Südsee: Moorea, Bora Bora und Rangiroa

> Mit dem Sprung über die Datumsgrenze nach Neuseeland

BOUTIQUE / DECK 6

Es weihnachtet schon. Tauchen Sie mit Rituals in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein. Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte unterstützen die Feuchtigkeitsbalance, halten die Haut elastisch und hüllen Sie in einen phantastischen Duft.

Tipp: Beim Kauf von mind. 3 Rituals Artikeln erhalten Sie 20 % auf Ihren Einkauf.

AMADEA SPA / DECK 10

Algen-Sahne-

Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.

Entspannungszeit:
30 Minuten für € 45,-

FOTOSHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Eine digitale Vorschau dieses Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7 sowie im Bordfernsehen auf Kanal 9. Für weitere Informationen schauen Sie gern vorbei.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 / 16.00 – 17.30 / 20.00 – 21.30		Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	geschlossen		Deck 10
Fitnessraum	geschlossen		Deck 10
Pool & Jacuzzi	geschlossen		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Wiener Kaffeehaus	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	22.00 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Messina / Sizilien / Italien
MS Amara	Auf See, Kurs Vigo / Spanien
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.

