

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 11. Dezember 2025

Oslo / Norwegen

SONNENAUFGANG

09.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

15.11 Uhr

DISTANZ

Von Aalborg bis Oslo legt MS Amadea eine Strecke von 251 Seemeilen zurück.

ANKUNFT

ca. 12.00 Uhr

ALLE AN BORD

21.45 Uhr

ABFAHRT

ca. 22.15 Uhr

LIEGEPLATZ

Filipstad Quay

WÄHRUNG

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,70 NOK

100,- NOK = ca. 8,50 EUR

WETTER

4-6°C, wolkig

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

AUSFLUGS-AGENTUR

Olsen Cruise Service AS

Anne Klyve Olsen

+47 934 67 930

Brauchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk?

Wie wäre es mit einem

PHOENIX-FAHRRAD?

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL - Starten Sie auf Wunsch mit einem **Shrimps-Cocktail** in den Tag.

- 07.50 Lockern und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit **Rückengymnastik**. Trainiert wird mit Tanja. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit in die Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 08.50 Sanfte **Dehnübungen** zur Lockerung und Entspannung. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja zeigt Ihnen in der Atlantik Show Lounge / Deck 6, wie es geht.
- 09.30 Testen Sie Ihr Wissen bei **Stadt, Land, Phoenix** mit Caro in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Einlass ab 09.50 Uhr in die Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7 für den Vortrag: **„Hei Skandinavien“**
Eine wechselvolle Geschichte verbindet Dänemark, Norwegen und Schweden. Ihre **Lektorin Andrea Braun** reist mit Ihnen durch die Zeit und erzählt Ihnen von der Liebe zu Natur, Skifahren und Kaffee – und von anderen Gemeinsamkeiten. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.15 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Caro. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord.
- 10.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies genau funktioniert, zeigt Ihnen Tanja bei der **Sitzgymnastik**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit in die Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.15 Spielen Sie **Rommé** mit Caro in der Harry's Bar / Deck 6.

SENDEN SIE „LIEBE GRÜSSE“ - An der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise. Nutzen Sie den **Routenstempel** oder einen unserer **Weihnachtstempel** zum Verschönern Ihrer Post. Bitte beachte Sie den **Abgabeschluss am 11.12. um 11.00 Uhr**.

GEPÄCKSERVICE - Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Stück mit **TEfra** ab Kiel nach Hause senden möchten, können Sie dies bis heute, **11.12., 12.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits im Voraus gebucht haben, werden gebeten, sich heute morgen zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information zu melden - Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer Zollerklärung **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das **PHOENIX-BROT** bis 13.12., 12.00 Uhr an der Rezeption bestellen.

Für einen kleinen visuellen Vorgeschmack hat Ihr Küchenteam heute während des Frühstücks vor beiden Restaurants eine **Phoenix-Brot-Präsentation** aufgestellt.

LANDGANG & AUSFLÜGE

ANFAHRT AUF OSLO / DURCHSAGEN

Lars gibt Ihnen ab ca. 09.00 Uhr Informationen zur Anfahrt auf Oslo über Bordlautsprecher auf den Außendecks, in der Vista-Lounge / Deck 10 und auf TV-Kanal 1. Bitte beachten Sie, dass es aufgrund von hafenbehördlichen Bestimmungen mit Erreichen der Stadt untersagt ist, Durchsagen & Auslaufmelodie auf die Außendecks zu schalten.

ca. 12.00 Ankunft von MS Amadea in Oslo

- Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
- Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** sowie ggf. Ihr **Ausflugsticket**.

Der Treffpunkt für die Ausflüge ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.

- Bei den unten genannten Zeiten handelt es sich nicht um die Abfahrtszeiten, sondern um die Treffpunktzeiten.
- Bitte nehmen Sie Ihren **Audio Guide**, Ihren Kopfhörer und Ihr Umhängeband bei den gekennzeichneten Ausflügen mit. Um das Audio Gerät zu laden, stecken Sie dieses mit dem Regler nach vorne in die Ladestation und ziehen dafür unbedingt den Kopfhörer aus dem Empfänger, da das Gerät ansonsten nicht vollständig geladen wird.
- **Getränke** können Sie in Harry's Bar / Deck 6 erwerben oder Sie füllen Ihre Trinkflasche an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei auf.
- Kommen Sie mit Ihren **Freunden / Bekannten** zum Treffpunkt, wenn Sie gemeinsam auf Ausflug gehen möchten.
- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten; auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppennummer aufgeklebt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Zugang durch die Harry's Bar / Deck 6**.

12.30	621		Stadt mit Holmenkollen und Vigelandpark
12.40	623		Panoramafahrt Oslo
12.50	624		Stadtrundgang mit Weihnachtsmarkt

TAX FREE - MEHRWERTSTEUERRÜCKERSTATTUNG IN NORWEGEN

Wenn Sie Souvenirs oder Kleidung in Norwegen kaufen, verlangen Sie die "Tax Free"-Quittung (Mindestbetrag 315,- norwegische Kronen **pro Rechnung**). Füllen Sie die Quittung gut leserlich und vollständig aus. Unter dem Dach auf der Pier haben Sie heute in Oslo die Möglichkeit zur Rückerstattung der MwSt. durch das gängige Unternehmen „Global Blue“. Bitte bringen Sie Ihre gekauften Artikel, Ihre Kreditkarte und Ihr Ausweisdokument mit (ohne Gewähr).



ABEND

**BEKLEIDUNGSHINWEIS
FÜR DEN ABEND**
leichte Eleganz

**BEKLEIDUNGSHINWEIS IM
RESTAURANT PICHLER'S**
Elegant

TAGESCOCKTAILS

Scorpion
alkoholisch
(Weißer Rum,
Asbach Uralt,
Zitronen-, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Push Me
alkoholfrei
(Pfefferminzsirup,
Limetten-, Ananas-,
Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF
Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Fernet Branca (4cl)
für € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute
einen **Touch Down**
(Vodka, Apricot Brandy,
Grenadine, Zitronen-,
Maracujasaft)
für nur € 6,20.

ABENDSNACK

18.30 - 23.00 Uhr
In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute
**kleine Schnitzel mit
Kartoffelsalat.**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr
In der Kopernikus Bar auf
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen
Sie das Barpersonal.

„Nordic Impressions“

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: Bordpianistin **Tanja Voronchenko** lädt Sie ein
zu musikalischen Eindrücken aus dem kühlen Norden.

Um 20.30 Uhr zeigen wir einen *Kinofilm* im Bordkino / Deck 6.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption und auf TV-Kanal 4.

Kommen Sie von 20.30 Uhr bis 21.00 Uhr und wieder ab
ca. 22.00 Uhr in die Harry's Bar / Deck 6 zu Ihrem *Duo Vis à Vis*

21.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

MS Amadea Adventskalender

Vor der Abendshow zieht Chris den Gewinner des nächsten Türchens
(nur anwesende Gäste können gewinnen.)

Im Anschluss:



*Das Amadea Showensemble lädt Sie heute zu einem Konzert
mit den Songs der britischen Pop/Rock-Royals ein. Freuen Sie
sich auf die Hits von Elton John, Queen, Amy Winehouse,
The Beatles, David Bowie, Adele, Phil Collins,
The Rolling Stones u.v.m.*

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Im Anschluss an die Show laden wir Sie herzlich zur
Aftershow-Party in die Harry's Bar / Deck 6 ein.

Ab 21.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Sounds of Silence“

Begleiten Sie **Mary & The American** auf ihrer musikalischen Reise durch
Paul und Artie's einzigartige Lieder.

21.45 **Letzter Einschiffungstermin**

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

22.15

MS Amadea verabschiedet sich von **Oslo / Norwegen** und nimmt Kurs auf
Göteborg / Schweden.



BOUTIQUE

SALE

Erhalten Sie heute auf ausgewählte Düfte, Accessoires und Textilien abseits unseres regulären Sortiments **25% Rabatt**.

Beim Kauf ab zwei Teilen profitieren Sie sogar von sensationellen

50% Rabatt. Achten Sie auf die Artikel mit den roten Stickern.

Vorbeischaun lohnt sich.

AMADEA SPA

Polynesia - Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise!

Die polynesishe Stempelmassage vereint traditionelle Massage-techniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual.

Entspannungszeit:
75 Minuten für € 95,-

Heute im Angebot:
Buchen Sie heute eine Polynesia-Massage und erhalten Sie während der Anwendung eine Hyaluron-Augenmaske gratis dazu.

ZUM AUFWÄRMEN

In der Kopernikus Bar und an der Jupiter Bar auf Deck 9, gibt es **Hot Aperol** und **Glühwein** für je € 5,90 und Glühwein mit **Schuss** für € 6,20.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00	17.00 – 18.00	Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00		Deck 6
Gold-Silber-Service	09.30 – 11.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	17.00 – 18.00	Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	20.30 – 21.30	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893 Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	durchgehend geöffnet	(Temperaturen auf TV-Kanal 1)	Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsbuffet	11.30 – 13.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	11.30 – 13.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 12.00	18.00 – 24.00	Deck 10
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	bis 20.12.2025 in der Werft in Marseille
MS Amara	Bergen / Norwegen
MS Deutschland	ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen tolle Erlebnisse in Oslo & Umgebung.