

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 03. Januar 2026

### Auf See

#### ZEITUNTERSCHIED

-3 Stunden (UTC-2)  
12.00 Uhr an Bord =  
15.00 Uhr in Deutschland

#### SONNENAUFGANG

07.20 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

18.22 Uhr

#### NÄCHSTES ZIEL

Roseau / Dominica

#### RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Abendessen in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Alvin zwischen **13.30 Uhr und 14.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

#### US ESTA

Alle Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt an Bord von MS Amadea verbringen, werden gebeten, Ihr ESTA für Amerika an der Rezeption vorbeizubringen, damit eine Kopie angefertigt werden kann.

#### VORMITTAG

##### FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute in unseren Restaurants das **Camembert-Panini**. Bestellen Sie auf Wunsch bei Ihrem Frühstückskellner.

- 07.50 **Rücken-Challenge Tag 2 - Gruppe 1.** Bleiben Sie dran! Heute Tag 2 von 5. Jeden Tag steigern wir Ihre Leistungsfähigkeit. Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.  
=> Aufgrund der hohen Nachfrage muss der Kurs in zwei Gruppen geteilt werden. Bitte tragen Sie sich dafür in die Liste ein, die an der Rezeption / Deck 5 bereitliegt.
- 08.50 Atlantik Show Lounge / Deck 6: **Rücken-Challenge Tag 2 - Gruppe 2**
- 09.15 „Saint John's auf Antigua hat den Namen vom heiligen Johannes, den Jesus liebte.“ Ihr Bordgeistlicher **Christian Sack** lädt Sie zu einer **ökumenischen Morgenandacht** herzlich in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Lassen Sie die Würfel Rollen. **Kniffeln** Sie mit Alice in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7 (Einlass ab 09.50 Uhr):  
**Landeskunde: Roseau / Dominica**  
Ihr Lektor **Dr. Frank Meierewert** bringt Ihnen unser erstes karibisches Ziel näher. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 10.30 „Das Runde muss ins Eckige.“  
Spielen Sie **Jakkolo** mit Alice in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.00 **Fit mit dem Rubberband.** Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Tanja zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 11.00 Alle interessierten **Golfspieler** treffen sich zum gegenseitigen Kennenlernen am Golfplatz / Deck 11.
- 11.15 Bordboutique / Deck 6: Maja präsentiert Ihnen die Schmuckstücke der Marke **Bering**.
- 11.30 **Alle Shuffleboard-Liebhaber** treffen sich mit Alice und Oscar am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.



## MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Spaghetti Aglio e Olio & Scampis“**  
 Das Küchenteam hat köstliche Pasta in Knoblauchöl und Scampis für Sie zubereitet!  
 Ihr Barteam empfiehlt den Aperitif **Aperol Spritz** (€ 5,90) oder genießen Sie  
 eine Karaffe (0,25l) **Sauvignon Blanc Herxheim** für € 6,50.
- 14.00 **Skat-Turnier** mit Oscar im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5, steuerbord. (Tag 2 von 4 Spieltagen)
- 14.30 Spielen Sie eine Runde **Rummycup** mit Alice in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **Primzahlen** mit dem elffachen Weltmeister im Kopfrechnen **Dr. Dr. Gert Mittring**  
 Highlights des Vortrags: Sie dringen etwas in die Geheimnisse der Primzahlen ein. Wie können Sie auf  
 Anheb erkennen, ob zum Beispiel 12.056 ein ganzzahliges Vielfaches von 7, 11 oder 13 ist?  
 Sie hören außerdem etwas über seinen Rekord in dieser Disziplin.
- 15.00 Sie stärken mit dem **Theraband** Ihre Muskeln, durch einfache, aber effektive Übungen für den ganzen  
 Körper. Treffpunkt mit Tanja ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 **Der MS Amadea Chor** trifft sich zur Probe mit Jeanette und Chris in der Vista Lounge / Deck 10.  
 Am Ende dieses Reiseabschnitts wird ein kleiner Auftritt organisiert.  
 Musikalische Begleitung: **Tanya Voronchenko**
- 15.30 **Tischtennis** mit Oscar im Japanischen Zimmer / Deck 9.
- 16.15 Atlantik Show Lounge / Deck 6: **Tanzkurs**  
 Heute wiederholen und festigen Sie den Langsamen Walzer und lernen daraus den Wiener Walzer.
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit Alice und Oscar in Harry's Bar / Deck 6.  
 Ein Spielschein kostet 5,- Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

### AKTUELLE BELEGUNG DER FERNSEHKANÄLE

- Kanal 1:** Cruise Show (aktuelle Position, Wetter...), Durchsagen von der Brücke
- Kanal 2:** Sicherheitsvideo
- Kanal 3:** Erklärungsvideo zum Bordportal
- Kanal 4:** Informationen zu den tagesaktuellen Programmpunkten
- Kanal 5:** „Hinter den Kulissen von MS Amadea“
- Kanal 6:** Täglich wechselnde Spielfilme
- Kanal 7:** „Das Traumschiff“- wechselnde Folgen
- Kanal 8:** Schiffsrundgang
- Kanal 9:** Film der Reise / Fotos der Reise
- Kanal 10:** Frontkamera von MS Amadea
- Kanal 11:** Tagesschau vom Vortrag (fortlaufend)
- Kanal 12:** Täglich wechselnde Spielfilme
- Kanal 13:** Täglich wechselnde Spielfilme
- Kanal 14:** Täglich wechselnde Dokumentationen
- Kanal 15:** Übertragung der Veranstaltungen aus der Atlantik Show Lounge

### IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Ob Donau oder Rhein, exotische Flüsse in Südamerika und Asien, die Küste Kroatiens oder eine besinnliche Adventsreise –  
 entdecken Sie jetzt Ihre Traumkreuzfahrt! Blättern Sie durch den Katalog. An der Kreuzfahrtberatung / Deck 6  
 beantwortet Alena all Ihre Fragen.

### NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Schlafen Sie traumhaft an Bord? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix-Matratze nach Hause und genießen auch an  
 Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem von zu Hause aus im Phoenix Online Shop.



## ABEND

### BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

### BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S

elegant

### TAGESCOCKTAILS

#### Touch Down

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,  
Grenadine, Zitronensaft,  
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,70

#### Arielle

alkoholfrei

(Mandelsirup, Maracujasaft)  
zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem  
Abendessen ein

**Schladerer Kirschwasser**  
(4cl) für € 4,20.

### BARMANAGER ERICSON EMPFIHLT IHNEN HEUTE...

#### Long Island Ice Tea

(Weißer Rum, Vodka,  
Zitronensaft, Gin, Tequila,  
Triple Sec, Coca Cola)  
zum Preis von € 7,90.

### ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6  
gibt es heute **Frühlingsrollen  
und Bratreis**.

### WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar /  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen Sie  
unser Barpersonal.

20.00

In der Vista Lounge / Deck 10:

*„Pianobar“*

Bordpianistin **Tanya Voronchenko** spielt für Sie auf dem Flügel.

Ab 20.00

In Harry's Bar / Deck 6:

Ihr *Duo Falkenhagen* spielt für Sie internationale Hits.

Nach der Abendshow sind Peter und Chris erneut für Sie da.

20.00-21.00

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6:

*„Standard- & Lateintänze“*

Schweben Sie über's große Pakett bei Walzer, Foxtrott, Rumba, Jive u.a.

21.00

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



**Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble  
mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:  
NEW YORK CITY!**

**Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark,  
Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.**

*Die Abendshow wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*

Ab 21.30

In der Vista Lounge / Deck 10 lassen Sie den Abend bei Musik Ihres

*Duos Chocolate* ausklingen.

### RESTAURANT VIER JAHRESZEITEN

Heute findet ab 17.45 Uhr im hinteren Bereich des Restaurants Vier Jahreszeiten ein  
gemeinsames Abendessen für alle Weltreisegäste statt.

### HYGIENE AN BORD

Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren;  
niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig  
und gründlich.

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 03.01. auf den 04.01. werden die Uhren an Bord von MS Amadea  
um **eine Stunde zurückgestellt**.

## BOUTIQUE

Rein und klar, strahlend und geheimnisvoll. Die Arktis ist ein faszinierender Ort und die Inspiration für **Bering**.

Kommen Sie gerne in der Bordboutique auf Deck 6 vorbei und erfahren Sie mehr über die zeitlos schönen und minimalistischen Designs von Bering.

**Tipp: Bering Präsentation um 11.15 Uhr**

## AMADEA SPA / DECK 10 Original Frigi-THALGO Wickel

Für leichte Beine kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung. Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definiert erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine.

**Entspannungszeit:  
45 Minuten für € 59,-**

### Angebot des Tages:

Zu Ihrer heute getätigten Buchung einer Original Frigi-Thalgo Wickel-Behandlung erhalten Sie eine 10-minütige Kopfmassage gratis!

## BORDPORTAL

Sie können eine **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im Bordportal ([ama.bordportal.de](http://ama.bordportal.de)) lesen. Auch die **Bordrechnung**, die **Landgangsinfos**, die **Menüs**, das **Tagesprogramm** und mehr können Sie über das Bordportal einsehen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30      16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30      16.00 – 17.00	Tel. 3818	Deck 6
Gold- & Silber-Service	in der Vista Lounge      09.30 – 10.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30      16.30 – 17.30		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30      14.30 – 18.00 19.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30      16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30      20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgängig geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00      (Temperaturen auf TV-Kanal 1)		Deck 8

## KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

## BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Cádiz / Spanien
MS Amara	Castries / St. Lucia
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

**Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.**

