

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 04. Januar 2026

Auf See

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 03.01. auf den 04.01. wurden die Uhren um eine Stunde auf UTC -3 zurückgestellt.

**12.00 Uhr an Bord =
16.00 Uhr in Deutschland**

SONNENAUFGANG

06.38 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.51 Uhr

NÄCHSTES ZIEL

Roseau / Dominica

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Abendessen in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern beim stellvertretenden Restaurantleiter Alvin zwischen **13.30 Uhr und 14.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

TV-HINWEIS

Sehen Sie sich zur Vorbereitung auf die Brückenbesichtigung heute auf TV-Kanal 5 „Auf der Brücke mit Kapitän M. Kugelmann“ an. (fortlaufend)

VORMITTAG

- 07.50 **Rücken-Challenge Tag 3 von 5 - Gruppe 1.** Die Hälfte ist geschafft! Die nächste Steigerung steht an. Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 08.50 Atlantik Show Lounge / Deck 6: **Rücken-Challenge Tag 3 - Gruppe 2**
- 09.15 **Sonntagsgottesdienst im katholischen Ritus**
„2. Sonntag nach Weihnachten“
Ihr Bordgeistlicher **Christian Sack** lädt Sie herzlich in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung: Bordpianistin **Tanya Voronchenko**
- 09.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Rachel an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7 (Einlass ab 09.50 Uhr):
Landeskunde: Basse-Terre / Guadeloupe
Ihr Lektor **Dr. Frank Meierewert** bringt Ihnen ein weiteres karibisches Ziel näher. *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.*
- 10.30 „Das Runde muss ins Eckige.“
Spielen Sie **Jakkolo** mit Alice in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.45 **Walk a Mile** mit Tanja. Bewegung an der frischen Luft. Bitte denken Sie an Sonnenschutz und eine Kopfbedeckung. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 11.00 Alle **Golfspieler** treffen sich am Golfplatz / Deck 11.
- 11.30 **Shuffleboard-Turnier 2** (Tag 1 von 3 Spieltagen)
Alle Turnierspieler treffen sich mit Alice und Oscar am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 11.30 Vista Lounge / Deck 10:
Auf dem Wasser und unter dem Meer: Märchen vom Meer
Warum ist das Meerwasser salzig? Im heutigen Märchen von **Sonja Mittring** erfahren Sie es... und hören Wissenswertes zu Märchen, Sagen und Erklärmärchen.
- 12.00 Alle **Tischtennis-Spieler** treffen sich im Japanischen Zimmer / Deck 10.



MITTAG / NACHMITTAG

14.00 - 15.30 **Brückenbesichtigung**

Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:

14.00 - 14.30 Uhr	Gäste der Decks 10, 9 und 4
14.30 - 15.00 Uhr	Gäste der Decks 8 und 5
15.00 - 15.30 Uhr	Gäste der Decks 7 und 6

Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um 15.00 Uhr im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet.

Tipp: Sehen Sie sich zur Vorbereitung auf die Besichtigung heute auf TV-Kanal 5 „Auf der Brücke mit Kapitän Michael Kugelman“ an. (fortlaufend)

14.15 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.

14.30 Jamaika Raum / Deck 7: **Mandala Ausmalen & Kalender Basteln - Teil 2**

Alle Gäste, die Ihren Kalender für 2026 zu Ende basteln möchten, sind herzlich eingeladen.

Außerdem stehen wieder viele Mandalas zu Verfügung, die darauf warten von Ihnen ausgemalt zu werden.

15.00 Sie trainieren den ganzen Körper mit dem **Theraband**. Tanja freut sich auf Ihre Teilnahme. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.

15.00 **Der MS Amadea Chor** trifft sich zur Probe mit Jeanette und Chris in der Vista Lounge / Deck 10. Musikalische Begleitung: **Tanya Voronchenko**

15.30 Die Bälle fliegen wieder. Spielen Sie mit Rachel eine Runde **Boccia**. Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.

15.30 - 16.30 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):
Zusätzlich zur heutigen Tee- und Kaffeestunde hat das Pâtisserie-Team ein „**Ananas-Rum-Karamell Ragoût**“ für Sie vorbereitet. Genießen Sie dazu eine Kugel **Vanilleeis** oder **Schlagsahne** und garnieren Sie das Ganze mit **Schokoladenkeksen** und **Kokosflocken**. Ihr Bar-Team offeriert dazu **Eisschokolade mit Zimt** zum Preis von € 4,40.

17.00 Spielen Sie **Bingo** mit Alice und Tanja in der Harry's Bar / Deck 6. Ein Spielschein kostet 5,- Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ABEND / WHITE NIGHT

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz,
gerne passend zur
White Night in Weiß oder
mit weißem Accessoire.

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S elegant

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananassaft, Zitronensaft,
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Coconut Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokoscreme,
Grenadine, Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Grappa Julia (4cl) für € 3,40.

BARMANAGER ERICSON EMPFIEHLT IHNEN HEUTE...

...den Cocktail

Sex on the Beach

(Vodka, Peachtree,
Limettensaft, Preiselbeersaft,
Orangensaft)

zum Preis von € 6,20.

LATE NIGHT SNACK

Am Pool / Deck 8 gibt es
heute von 21.30 – 22.30 Uhr
Schlemmer-Pastetchen.

WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 in der Vista Lounge / Deck 10:

„Classic meets Jazz“

Bordpianistin **Tanya Voronchenko** öffnet für Sie neue Klangwelten der Klassik.

Ab 21.00 am Pool / Deck 8 und auf Deck 9, achtern (wetterabhängig):

Erleben Sie die **White Night** auf den Achterdecks.

In stilvollem Weiß gekleidet genießen Sie einen stimmungsvollen Abend
voller Rhythmus, Lebensfreude und sommerlicher Atmosphäre.

Den musikalischen Einstieg gestaltet **Dayami Grasso**,
die Sie mit ihrer Musik auf eine beschwingte Reise mitnimmt
und die Achterdecks in pulsierende Tanzparketts verwandelt.



Im Anschluss sorgt **Deejay Doc** für stimmungsvolle Musik.
Genießen Sie den weiteren Abend und tanzen Sie bis in die Nacht hinein.

Stärken Sie sich von 21.30 - 22.30 Uhr bei unserem Late Night Snack

mit **Schlemmer-Pastetchen**

und gönnen Sie sich einen erfrischenden Gin Tonic an der

an der **Gin Tonic Station** -

erstklassiger Gin und verschiedene Tonics erwarten Sie.

Probieren Sie gerne auch unseren Cocktail „**White Lady**“ für 5,90 €.

(Gin, Triple Sec, Zitronensaft, Eiweiß)

Ab 21.30 in der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr **Duo Chocolate** unterhält Sie musikalisch.



BOUTIQUE

Sonnenschutz

ist Vertrauenssache.
Vertrauen Sie auf die
Erfahrung und bewährte
Pflege von Biotherm und
Riemann, die sich dem
Wohl Ihrer Haut
verschrieben haben.

Aufgepasst, liebe Gäste,
wir suchen **Models für
unsere bevorstehende
Modenschau!**

Wenn Sie Lust haben
unsere Kollektion in der
Harry's Bar zu präsen-
tieren, Spaß zu haben und
Rabatte zu verdienen,
melden Sie sich bei uns in
der Bordboutique auf
Deck 6.
Wir freuen uns auf Sie!

AMADEA SPA / DECK 10

Streicheleinheit für Körper & Seele

Wählen Sie aus vier
Massagen und
kombinieren Sie zwei
davon.
Sie haben die Wahl
zwischen: Kopf-, Hand-,
Fuß- oder Rückenmassage.

**Entspannungszeit:
50 Minuten für € 73,-**

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 17.30	Tel. 3818	Deck 6
Gold- & Silber-Service	in der Vista Lounge 09.30 – 10.30 16.30 – 17.30	Tel. 3801	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.30 14.30 – 18.00 19.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgängig geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV-Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Late Night Snack	21.30 – 22.30	Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Málaga / Spanien
MS Amara	Bequia / Grenadinen / St. Vincent
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.

