

ANKUNFT

12.00 Uhr -auf Reede-

LETZTES TENDERBOOT

16.30 Uhr

ABFAHRT

17.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Skjolden / Norwegen

SONNENAUFGANG

04.19 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.50 Uhr

WETTERVORHERSAGE

8°C - 12°C, Regenschauer

DISTANZ

Von Bremerhaven bis nach Rosendal legt MS Amara eine Strecke von 496 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DEN ORT

Die Anlegestelle der Tenderboote befindet sich direkt vor dem Ortszentrum.

DARTPFEILE UND MINIGOLFBÄLLE

Dartpfeile und Minigolfbälle erhalten Sie jederzeit an der Rezeption.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Schauen Sie vorbei. **Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte.**

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 5. Juni 2024

Rosendal / Norwegen

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute **norwegischen Blaubeerpfannkuchen**.

- 08.30 Fit in den Tag: Machen Sie mit beim **Frühsport!**
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 „Vom Segen der Schöpfung“
Ökumenische Morgenandacht
Ihr Bordseelsorger Martin Fries begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Spielen Sie eine Runde **Minigolf**. Diane erwartet Sie am Minigolfplatz auf Deck 12.
- 10.30 Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie **Tischtennis** auf Deck 11.
Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 11.30 - 13.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Lassen Sie sich heute köstliche **Grillhähnchen** schmecken.
Dazu empfiehlt Ihnen unser Barteam erfrischende **Sommerweine** für € 6,50 (0,25 l) oder ein kühles **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,00.

DOKUMENTE / LANDGANG

- 12.00 **Ankunft von MS Amara vor Rosendal / Norwegen**
- auf Reede- Nach Abwicklung der Formalitäten durch die örtlichen Behörden geben wir den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt. **MS Amara liegt auf Reede. Sie werden mit unseren schiffseigenen Tenderbooten an Land gebracht.**
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.
Privater Landgang - es finden keine organisierten Ausflüge statt.



AMARA

PRIVATER LANDGANG

Der Treffpunkt für die Ausbootung der Gäste, die privat an Land fahren möchten,

ist zunächst zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**.

Dort erhalten Sie eine Karte für das Tenderboot. Diese Karte wird an der Gangway eingesammelt.

Bitte nutzen Sie den Eingang auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).

12.15 - 12.45 Uhr:	Deck 8 und Deck 9
12.45 - 13.15 Uhr:	Deck 6
13.15 - 13.45 Uhr:	Deck 5
13.45 - 14.15 Uhr:	Deck 10 und Deck 7

Wir informieren Sie über Bordlautsprecher, sobald der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge aufgehoben wurde und Sie direkt zur Tenderplattform auf Deck 4 kommen können. Die Tenderboote verkehren dann im regelmäßigen Rhythmus vom Schiff zum Land und zurück.

Da das Tendern immer eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt, bitten wir Sie um Geduld in der Atlantik Show-Lounge, an der Gangway und in den Tenderbooten.

SICHERES TENDERN

Um Ihnen eine sichere Fahrt zu ermöglichen, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

1. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten.
2. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und achten Sie auf Anweisungen der Besatzung.
3. Bleiben Sie während der gesamten Fahrt im Tenderboot sitzen.
4. Tragen Sie möglichst festes Schuhwerk.



16.30



Letztes Tenderboot

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

17.00

MS Amara verabschiedet sich von **Rosendal / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Skjolden / Norwegen**.

17.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Skjolden und Olden: Im Königreich der Fjorde

Mystisch ragen sie in die Höhe und verleihen Norwegen einen zauberhaften Charme.

Die Fjorde - ein schier endloses Geflecht aus Bergformationen und Meeresarmen, das sich tief durch das Land hindurchschlängelt. Dabei rücken wir heute Skjolden im Sognefjord und Olden im Nordfjord in den Fokus. Ein informativer Vortrag Ihres Lektors Robert Borchert.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im Laufe der Reise an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung, folgende Einteilung zu beachten:**

5. Juni: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11 und Deck 12

8. Juni: Alle Gäste von Deck 6

6. Juni: Alle Gäste von Deck 9

9. Juni: Alle Gäste von Deck 5

7. Juni: Alle Gäste von Deck 8 und 7

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach

alkoholisch

(Vodka, Pfirsichlikör,
Orangen-, Preiselbeer-,
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,
Limettensaft, Pfefferminzsirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Baileys (4 cl) für

€ 3,50 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung

nimmt unser

Maître d'hôtel Ivan Pohlubko

heute zwischen

09.30 - 11.00 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant entgegen.
Weitere Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00

Oksana sorgt für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

20.00 - 23.00

In der Panorama-Lounge / Deck 12 unterhält Sie Pianist **Janibek.**

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8
(Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm
vor dem Bordkino).

21.00 - 24.00

Ihr Duo „**Champagne on ice**“ sorgt für Stimmung in
Harry's Bar / Deck 7. Tanzen Sie zu internationalen Songs.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Von fremden Ländern und Menschen



Ein Klavierabend mit
Schumann, Ravel und Chopin.
Klassische Musik einmal
neu betrachtet
im Konzert mit
Anke Pan und Freunden.

Gönnen Sie sich während der Show einen „**Campari Longdrink**“ für € 4,90.

22.00 - 23.00

Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
gebackene Champignons zum Late-Night-Snack.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein einzigartiger Film mit allen Highlights der Reise für Sie
gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 05.06.**
und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie zu den
Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu
erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 05.06.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.**
Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr Gratis-Armband! Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können. **Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

MS Amara via Satellit

0088 167 776 9892

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,37NOK

10,- NOK = ca. 0,87 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Fläm / Norwegen

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf La Coruña / Spanien

MS Deutschland

Durchfahrt

Nord-Ostsee-Kanal

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Phoenix-Information	10.00 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
Videoshop		geschlossen	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Wir bieten Ihnen zusätzlich zu Ihrer Frisur eine neuartige, vitaminreiche Haarmaske (Metal Detox L'Oreal) an. Diese Maske bedarf einer Einwirkzeit von nur einer Minute und pflegt Ihr Haar mit einem unglaublichen Ergebnis.
Haarmaske € 13,- zzgl. Frisur ab € 27,-.

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean & Amara	Deck 7
08.00 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (Backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Bar „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.30 - 13.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.30 - 13.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
11.30 - 13.00	Grillhähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.00 - 13.00 Uhr / 17.00 - 24.00 Uhr