

SONNENUNTERGANG

00.46 Uhr (15.06.)

IHR REISEFILM

Erwerben Sie den **Film dieser Reise!** Bestellformulare liegen am Videoshop auf Deck 8 aus. **Den bisher fertiggestellten Film sehen Sie im Bordfernsehen auf Kanal 9.** Videomanagerin Lilia berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. Dieses Angebot ist nur am **14. Juni** gültig.

DUTY-FREE

Sie erhalten am Abend ein Duty-Free Bestellformular auf die Kabine. Möchten Sie etwas bestellen, so geben Sie das ausgefüllte Bestellformular bitte bis zum **16. Juni 12.00 Uhr** an der Rezeption ab. Die bestellten Duty-Free Artikel werden am Abend des 16. Juni auf Ihre Kabine geliefert.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 14. Juni 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute **Steak & Egg**.

- 08.30 **Fit in den Tag mit Frühsport!** Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Andacht**
„Um Segen kann man kämpfen“
Ihr Bordseelsorger Martin Fries lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 Viel Vergnügen beim **Shuffleboard!** Treff mit Diane auf Deck 12.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:
Bergen und die Hanse (60 Min.)
Im Mittelpunkt steht heute unser nächstes Ziel Bergen. Der ehemalige Handelspunkt der Hanse wartet mit einer spannenden Geschichte, beeindruckender landschaftlicher Kulisse und lebendigem Stadtleben auf. Nicht wenige Norweger meinen, sie sei die schönste Stadt des Landes. Machen Sie sich bereits heute ihr eigenes Bild davon!
Ein Vortrag Ihres Lektors Robert Borchert.
Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie **Darts** auf Deck 11. Pfeile erhalten Sie an der Rezeption.
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Genießen Sie **Austern!**

Dazu empfiehlt Ihr Barteam prickelnden **Champagner** zum Preis von € 7,90.

Für musikalische Stimmung sorgt Ihr Duo **„Champagne on ice“**.

- 11.00 **ZUMBA! Motto: Spaß statt Perfektion.**
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Im Kreativraum / Deck 5: **Hände-La-Ola**
Diane freut sich auf ein lustiges Gesellschaftsspiel mit Ihnen.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Einführung in die Rhetorik Teil 3**
Inhalt und Stil der Rede
Im Mittelpunkt jeder Rede steht neben einer klaren Redestruktur ein anschaulicher zielgruppenfokussierter und -überzeugender Inhalt. In diesem Rhetorikkurs befassen wir uns mit den sprachlichen Feinheiten und wirkungsvollen Stilmitteln einer erfolgreichen Rede.
Prof. Dr. Wolfram von Rhein freut sich auf Sie!
- 15.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 16.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 16.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich auf Deck 11.
Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.45 **BINGO!** Diane dreht wieder das Glücksrad für Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ABREISEINFORMATIONEN

Aus Liebe zur Umwelt erhalten Sie keine ausgedruckten Abreiseinformationen mehr auf die Kabine. Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen. Die farbigen Kofferbänderolen erhalten Sie am **Abend des 14. Juni** auf Ihre Kabine. Sollten Sie Ihren Koffer mit TEfra verschicken, so benutzen Sie bitte keine farbige Kofferbänderole. Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm.
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Bordreisebüro oder an die Phoenix -Information.

LUNCHBOXBESTELLUNG

Sie haben die Möglichkeit, eine **Lunchbox** für Ihre Rückreise am 17. Juni zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **16. Juni, 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden. Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch

(Gin, Sekt, Grenadine,
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei

(Mandelsirup, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Johnnie Walker Red Label
(4 cl) für € 4,50.

DANKESCHÖN- BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des
14.06. vier Briefumschläge
mit den Aufdrucken

1. Restaurant,
2. Housekeeping, 3. Küche
und 4. „Für die unsichtbaren
Geister“ auf Ihre Kabine.

Waren Sie mit den
Leistungen unseres Personals
zufrieden und möchten Sie
dies mit einem Trinkgeld zum
Ausdruck bringen,
verwenden Sie gerne diese
Umschläge hierfür.

Wir empfehlen einen Betrag
je Gast und Tag von € 5,00.

An der Rezeption ist eine Box
bereitgestellt, wo Sie diese
Umschläge einwerfen
können oder Sie übergeben
diese persönlich.

18.00 - 20.30

In unseren Restaurants:

„Köche-Abendessen“

Genießen Sie heute indonesische und philippinische
Klassiker - modern gekocht!

20.00 - 23.00

Oksana & Janibek spielen internationale Songs im
Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8.

ab 21.00

Ihr Duo **„Champagne on Ice“** sorgt für musikalische Unterhaltung
in Harry's Bar / Deck 7.

21.00

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11):

**Gönnen Sie sich dazu das eine oder andere frisch gezapfte Bier
an unserer Bier-Station!**

21.30

In Harry's Bar / Deck 7: **SPECIAL** (Dauer ca. 40 Min.)

Traumschiff Melodien



Julia Graeber

präsentiert Ihnen auf ihrer
Zaubergerige

musikalische Highlights rund

um das Thema See (-fahrt) und Kreuzfahrt.

Ein unterhaltsamer Meer-Mix aus Schlager,
Oldies und Filmmusik.



Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen **„Liebes-Cocktail“**
zum Preis von € 4,90.

22.00 - 23.00

An den „Schöne Aussichten“ Deck 11: Probieren Sie heute
Hähnchen Sweet & Sour zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Schnäppchentag auf MS Amara!

Unser Shopteam hat einige Schätze aus dem Lager gezaubert. Sie erhalten 25 % Rabatt auf ausgewählte Damen und Herrentextilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments. Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung. Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt.

Charm des Tages:
Der Leuchtturm

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben! Eine Vorschau dieser digitalen Fotobuch präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für nähere Informationen besuchen Sie den Foto-Shop auf Deck 8. Das Foto-Team berät Sie gerne.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Ísafjörður / Island

MS Artania
Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland
Luleå / Schweden

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	11.00 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	09.30 - 11.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Lassen Sie sich von uns entspannen mit einer tief wirksamen **Kopf-Schulter-Nacken Massage**. 25 Minuten / € 40,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Austern	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	„Köche“-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 7 Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11

Kosten Sie **Hähnchen Sweet & Sour**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA