

SONNENAUFGANG

04.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.39 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

POSTKARTEN

An der **Phoenix-Information Deck 8 / und an der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven der Häfen dieser Reise.** Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Urlaubspost.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge in Ålesund und Bergen.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, Lanzetten o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**

BORDBÜCHER

Gerne können Sie Ihre Bordbücher an der Rezeption oder an der Phoenix Information abgeben. Ihr Kapitän und Ihre Kreuzfahrtdirektorin werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Montag, 1. Juli 2024 Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Axel Werner begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9.
Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard?**
Saskia erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Königreich NORWEGEN (Kongeriket Norge)
– glücklichstes und höchst entwickeltes Land der Welt, Land der Mitternachtssonne und der Nordlichter. Und welche Rolle spielen hier die TROLLE? Der erste Seetag unserer Reise führt uns über die Nordsee nach Norwegen, das nicht nur durch die weltbeste Lebensqualität und eine hohe Lebenserwartung besticht, sondern auch durch faszinierende Natur- und Kulturlandschaften. Eine unterhaltsame PowerPoint-Präsentation mit vielen faszinierenden und ungewöhnlichen Bildern von Ihrem Lektor Prof. Dr. Heinz Schürmann.
Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten !

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!
Ihr Duo „**Two Tops**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des
MS Amera Showensembles!



NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Kennen Sie schon das niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Saskia erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Karl Ludwig Kraemer lädt alle
ÄrztKolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Walk a Mile & Relingymnastik**: Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: „**Erdbeer & Kirschhimmel**“
Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde!
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche, süße Erdbeer- und Kirsch-Spezialitäten zubereitet.
Genießen Sie auch einen **Red Velvet-Kaffee** zum Preis von € 4,50.
- 16.00 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Saskia und Manuela in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 **Rückengymnastik**: Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **Spiele-Treff**: Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 17.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für
Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger
Axel Werner und Saskia vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

GUTSCHEINE

Sind Sie im Besitz eines **Ausflugs-, Getränke- oder Spagutscheines**, so werden diese zum Ende der Reise **automatisch** gutgeschrieben.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi an.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**:

1. Juli: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12 und Deck 9 **3. Juli:** Alle Gäste von Deck 6

2. Juli: Alle Gäste von Deck 8 und 7

4. Juli: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPFANG

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“ Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.

EM-ACHTELFINALE

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 und im Bordkino / Deck 8 (empfangsabhängig):

18.00 Uhr Frankreich - Belgien / 21.00 Uhr Portugal - Slowenien



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch
(Vodka, weißer Rum,
Galliano, Kokossirup,
Ananas-, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Ipanema

alkoholfrei
(Ginger Ale, Limette,
brauner Zucker)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Turmhoff Marille für € 7,50
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten
Ihnen die
Möglichkeit,
an ausgewählten Abenden
ein Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen.
Ihre Reservierung nimmt
unsere Maître d'hôtel
Gülten Çebeçi heute
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.



WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

- 18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
- 20.20 - 20.50 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
- 20.50 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

- 18.30 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
- 19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
- 19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Herzlich willkommen

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

19.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

20.50 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,
Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



Die Willkommens-Show übertragen wir auf **Kanal 65** im Bordfernsehen.

- 20.00 - 23.00 Ihr Duo **Oksana & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
- ab 21.00 Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 22.30 - 23.30 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Mini-Pizzaschnecken zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10%**

Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 02.07. und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager Victor berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 02.07.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Christiansø / Dänemark

MS Artania

Molde und Andalsnes / Norwegen

MS Deutschland

Bordeaux / Frankreich

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		21.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Teilkörpermassage: Eine Entspannungsmassage für die Schulter-, Nacken- und Rückenpartie für Beine oder die Arme löst Verspannungen ganz gezielt. Je nach Wunsch werden Grifftechniken mit vitalisierender oder beruhigender Wirkung angewendet. 25 Min. / € 40,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 + 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11

(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite **á la carte**)

18.00 + 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 + 19.45	Gala-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Mini-Pizzaschnecken.**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12