

ANKUNFT ÅLESUND

06.30 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

12.30 Uhr

ABFAHRT

13.00 Uhr

ANKUNFT GEIRANGER

19.00 Uhr -auf Reede-

Der Stopp dient lediglich der Aufnahme der Überlandtouren. Es ist kein privater Landgang möglich.

ABFAHRT GEIRANGER

20.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Bergen / Norwegen

SONNENAUFGANG

03.50 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.28 Uhr

WETTERVORHERSAGE

11°C - 19°C, bedeckt, mit leichtem Regen ist zu rechnen

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in die Häfen Ålesund und Geiranger, während der Liegezeit sowie beim Verlassen der Häfen, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten.

DISTANZ

Von Åndalsnes bis nach Ålesund legt MS Amera eine Strecke von 67 Seemeilen zurück. Die Entfernung von Ålesund nach Geiranger beträgt 62 Seemeilen.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Ålesund

Liegeplatz: **Prestebrygga**, direkt am Stadtzentrum.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 4. Juli 2024

Ålesund und Geiranger / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

06.30

Ankunft von MS Amera in Ålesund / Norwegen

Die Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** **Ihren Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.

⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer + Empfangsgerät** mitzunehmen!



⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug.

⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 07.45 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

08.10 - 08.20 Panoramafahrt Ålesund und Umgebung

08.30 Stadtrundgang Ålesund

08.45 Minibus-Transfer zum Berg Aksla (A)

09.30 Minibus-Transfer zum Berg Aksla (B)

10.45 - 10.55 Überlandfahrt über Trollstigen nach Geiranger

(mit Lunchbox)

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

11.05 Überlandfahrt über Stordal nach Geiranger

(mit Lunchbox)

LUNCHBOX

Die Ausflüge „**Überlandfahrt über Trollstigen nach Geiranger**“ und die „**Überlandfahrt über Stordal nach Geiranger**“ werden mit **Lunchbox** durchgeführt. Haben Sie einen dieser Ausflüge gebucht, so können Sie sich eine Lunchbox am Lunchbox-Buffer zwischen **09.45 - 10.45 Uhr in Harry's Bar / Deck 7** zusammenstellen. **(Wir empfehlen dazu die Mitnahme einer Phoenix Tasche).** Bitte denken Sie ebenfalls daran, sich Ihre **Trinkflaschen** an den Wasserspendern zu befüllen.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30

Letzter Einschiffungstermin



Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.

13.00

MS Amera verabschiedet sich von **Ålesund / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Geiranger / Norwegen**.

14.30

Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich. Treff mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.

15.30

Pilates: Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.00

Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.

16.00

Shuffleboard-Treff mit Manuela auf Deck 12 (Backbord)

ca. 17.30

MS Amera fährt in den Geirangerfjord ein. Wir empfehlen Ihnen, sich diese wunderschöne Passage von den Außendecks aus anzusehen. An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 laden wir Sie von 17.00 - 18.00 Uhr auf eine **heiße Schokolade** ein.

ca. 19.00

Ankunft von MS Amera vor Geiranger / Norwegen - auf Reede-

Dieser Stopp dient lediglich der Wiedereinschiffung der Überlandtouren.

ca. 20.00

MS Amera verabschiedet sich von **Geiranger / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Bergen / Norwegen**.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des 04.07. vier Briefumschläge mit den Aufdrucken 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, verwenden Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,00. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Wir bitten heute alle Gäste von Deck 5 ihre **Kreditkarte bzw. deutsche Girocard/EC-Karte** an der Rezeption, registrieren zu lassen. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend des 06.07. in der Zeit von 20.00 - 24.00 Uhr in bar.

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am Abend des 04.07. einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 6. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant, gerne
schwarz-weiß gekleidet oder
mit schwarz-weißem
Accessoire

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch
(Gin, Sekt, Grenadine,
Zitronensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei
(Mandelsirup, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Talisker (4 cl) für € 6,20 in
unseren Bars.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab
Bremerhaven mit TEfra nach
Hause senden möchten,
können Sie dies noch
bis **Freitag, 5. Juli, 11.00 Uhr**,
am Bordreisebüro oder an der
Phoenix-Information
anmelden. Gäste, die den
TEfra-Service bereits vorab
gebucht haben, werden
gebeten, ihre **Zollerklärung**
zu den Öffnungszeiten
am Bordreisebüro oder an der
Phoenix-Information
abzugeben.

- 18.30 - 21.00 In unseren Restaurants:
Genießen Sie heute ein **norwegisches Abendessen**.
- 20.00 **Tuchbindeshow** in der Bordboutique / Deck 8
Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene, überraschende
sowie praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gern
Ihr eigenes Tuch oder Schal mit.
- 20.00 - 23.00 Das Duo **Oksana & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.
- ab 21.00 Ihr Duo **„Two Tops“** spielt in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“ Die Beatles Show



In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens
John, Paul, George und Ringo zu der Band **„The Beatles“** zusammen.
Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte
schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.
Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit
den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem
MS Amera Showensemble.

Genießen Sie zur Show den **„Abbey Road“- Cocktail** für € 5,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

ab 22.15 In Harry's Bar / Deck 7 :

BLACK & WHITE PARTY

Tanzen Sie zu aktuellen Hits und feiern Sie mit!

Wir laden Sie auf einen kleinen **„Black & White Shot“** ein!
Probieren Sie auch unser Spezialgetränk **„Black Widow Mule“** für € 5,90.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Toast Salami Monte Cristo zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Glitzer Tag in der Bordboutique
SWAROVSKI - funkelnder Kristall-Designerschmuck hergestellt in Österreich, beliebt auf der ganzen Welt. **Heute erhalten Sie 25 % Ermäßigung.**
Die Charms des Tages: Schildkröte, Seepferdchen, Wal

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird am 06.07. Beim Biergarten verlost. Lose erhielten Sie bereits auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.** Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.

MS Amara via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,37 NOK

10,- NOK = ca. 0,87 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Luleå / Schweden

MS Artania

Honningsvåg und Tromsø / Norwegen

MS Deutschland

Honfleur / Frankreich

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	Bitte wenden Sie sich an die Phoenix-Information.		Deck 8
Phoenix-Information	08.00 - 09.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	geschlossen		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	geschlossen		Deck 8
Fotoshop	20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	13.00 - 19.00 Uhr	20.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Friseurzeit: Waschen, legen & föhnen kurz / mittel / lang

Ab 30 Minuten / ab € 26,-.

Spa	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 07.00	Early Bird	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
07.00 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
07.00 - 09.30	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (Backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Toast Salami Monte Cristo**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	14.00 - 24.00 Uhr