

ANKUNFT

12.00 Uhr

LETZTER

EINSCHIFFUNGSTERMIN

21.30 Uhr

ABFAHRT

22.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Bremerhaven / Deutschland

SONNENAUFGANG

04.22 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.03 Uhr

WETTERVORHERSAGE

12°C - 14°C, bedeckt, leichte Regenschauer

DISTANZ

Von Geiranger bis Bergen legt MS Amera eine Strecke von 237 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Bontelabo**

Das Stadtzentrum

(Bryggen/Fischmarkt)

liegt ca. 1 km entfernt.

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in den Hafen von Bergen (nach der Passage der Askøy Brücke), während der Liegezeit sowie beim Verlassen des Hafens, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten.

VIDEOSHOP

Nutzen Sie die Chance, den **Film dieser Reise** zu erwerben.

Bestellformulare liegen am Videoshop auf Deck 8 aus.

Den bisher fertiggestellten Film sehen Sie im Bordfernsehen auf Kanal 9.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 5. Juli 2024

Bergen / Norwegen

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute **pochiertes Ei Benedikt** zum Frühstück!

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht
Ihr Bordseelsorger Axel Werner begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | Yoga: Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 10.05 | Viel Vergnügen beim Shuffleboard! Treff mit Saskia auf Deck 12. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
NORDISCHE LANDE vom Eise geformt: Die faszinierende Welt der GLAZIALLANDSCHAFTEN. Dazu Impressionen aus der quirligen Hafenstadt BERGEN
Eis und Gletscher in Skandinavien – Entstehen, Vergehen, Formenschatz. Das „Herz der Fjorde“ wird die schöne norwegische Hafenstadt Bergen genannt, zweitgrößte Stadt Norwegens mit ganz speziellem urbanem Flair, bekannt auch durch das UNESCO-Weltkulturerbe Deutsche Brücke (Tyske Bryggen) aus der Hansezeit. Eine abwechslungsreiche PowerPoint-Präsentation mit faszinierenden Fotos von Ihrem Lektor Prof. Dr. Heinz Schürmann.
Der Vortrag wird auf Kanal 65 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | In Harry's Bar / Deck 7 wird heute Boccia gespielt!
Saskia freut sich auf viele Mitspieler. |

DOKUMENTE / LANDGANG

- | | |
|-------|---|
| 12.00 | <u>Ankunft von MS Amera in Bergen / Norwegen</u>
Den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren Bordausweis . |
|-------|---|

AUSFLÜGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihren Bordausweis bereit, damit dieser gescannt werden kann.



⇒ Bitte nehmen Sie Ihren **Kopfhörer** und Ihr **Empfangsgerät** mit!

⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit bitte auch stets das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug.

⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 12.15 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

12.45 - 12.55 Panoramafahrt Bergen

12.55 Hardanger mit Besuch Apfelmuseum

(Sie haben vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit, ein Mittagessen an Bord einzunehmen. Sollten Sie eine Lunchbox bestellt haben, so erhalten Sie diese am Eingang zur Atlantik Show-Lounge.)

13.05 Historische Stadtwanderung mit Bryggen

13.15 Hardanger mit Besuch Schiffahrtsmuseum

(Sie haben vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit, ein Mittagessen an Bord einzunehmen. Sollten Sie eine Lunchbox bestellt haben, so erhalten Sie diese Eingang zur Atlantik Show-Lounge.)

13.30 Wanderung über den Berg zum Bauernhof

(Sie haben vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit, ein Mittagessen an Bord einzunehmen. Sollten Sie eine Lunchbox bestellt haben, so erhalten Sie diese Eingang zur Atlantik Show-Lounge.)

15.00 Wanderung Berg Fløyen

15.10 Stadtwanderung mit Besuch der Eisbar

15.20 Panoramafahrt und Fantoft Stabkirche

18.00 - 20.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Currywurst mit Pommes-frites

Genießen Sie dazu ausgesuchte Weine vom Weingut Kaapzicht für € 6,50 (0,25 l) oder ein Weizenbier (hell, dunkel, alkoholfrei) für € 4,00.

18.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 und im Bordkino / Deck 8:

EM Viertelfinale: Deutschland-Spanien

18.30 - 20.30 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (Backbord):

Verkauf norwegischer Spezialitäten

„Nehmen Sie den norwegischen Geschmack mit nach Hause“

Der Verkauf erfolgt gegen Bargeld (EUR oder NOK) oder per Kreditkarte. Schauen Sie vorbei!



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

(Vodka, Martini Bianco, Sprite,
Blue Curaçao, Limettensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Kokos Küsschen

alkoholfrei

(Ananas-, Zitronensaft,
Erdbeersirup, Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Grappa Vecchia (4 cl) für
€ 6,00 in unseren Bars!

KREDITKARTEN- / EC- KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre
Bordrechnung am Ende dieser
Reise mit **Kreditkarte bzw.
deutscher Girocard/EC-Karte**
bezahlen, so können Sie
diese noch bis zum **06.07.,
12.00 Uhr**, an der Rezeption
registrieren lassen.
Wünschen Sie keine
Kartenzahlung, so erfolgt die
Bezahlung der Rechnung am
Abend des 06.07. in der Zeit
von 20.00 - 24.00 Uhr in bar.

DAS PHOENIX-BROT

**Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot
im exklusiven Leinen-
Brotbeutel bis zum
6. Juli, 12.00 Uhr an der
Rezeption.** Der Preis von
€ 5,50 wird auf Ihr Bordkonto
gebucht.

18.30 - 21.00 Vor der Atlantik Show-Lounge am Gold-Silber-Schalter (*Steuerbord*):

TAX FREE - REFUND

Mitarbeiter der Tax-Free Unternehmen Global Blue und planet sind
zur Teilrückerstattung der MwSt. an Bord. **Bitte bringen Sie Ihr
bereits vollständig ausgefülltes, unterschriebenes
Tax-Free-Formular mit.** Die Rückerstattung erfolgt über Ihre
Kreditkarte. Bitte beachten Sie, dass eine Rückerstattung nur ab einem
Einkaufswert von NOK 315,- **pro Rechnung** oder bei Lebensmitteln
NOK 290,- **pro Rechnung** erfolgen kann.

21.00

Im Piano Salon / Deck 8: **Pianoträume**

Gernot ist ebenso wie Sie Gast an Bord von MS Amara und spielt
heute für Sie aus seinem Programm „Pianoträume“.
Ein Potpourri beliebter, internationaler Klassiker aus verschiedenen
Stilrichtungen.

ab 21.00

Ihr Duo „**Two Tops**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

RISE LIKE A PHOENIX

Lassen Sie sich von

Oksana und Janibek

**auf eine musikalische Reise zu den faszinierendsten
und geheimnisvollsten Orten
unseres Planeten entführen.**

Erleben Sie eine Show in der die Zeit still steht!

Zur Show empfiehlt Ihr Barteam einen „**Ice-Breaker**“ Cocktail für € 4,90.
Die Show wird auf Kanal 65 im Bordfernsehen übertragen.

21.30

Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

22.00

MS Amara verabschiedet sich von **Bergen / Norwegen** und nimmt
Kurs auf **Bremerhaven / Deutschland**.

22.00 - 23.00

Probieren Sie im Restaurant Amara auf Deck 7
Mini-Cheeseburger zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Heute lohnt sich ein Einkauf besonders, denn in unserer Bordboutique findet die „Kassenbon-Rallye“ statt. **Jeder Beleg wird zu einem möglichen Gewinnlos.** Wir verlosen aus allen Bons drei attraktive Preise aus unserem Sortiment!

MS Amara via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,37 NOK

10,- NOK = ca. 0,87 EUR

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	10.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	Franz ist am 06.07. wieder für Sie da.		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	21.00 - 22.00 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Original Frigi-Thalgo Wickel

Müde Beine werden munter! Diese Wickel sind mit einer Algen-Kampfer-Menthol Lösung getränkt und vitalisieren Ihre Beine. Anwendung ab 45 Minuten / ab € 59,-.

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. **Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.** Diese kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 07.30	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.30 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.30 - 13.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.00 - 13.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Currywurst	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie heute **Mini-Cheeseburger**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Luleå / Schweden

MS Artania

Svolvær / Lofoten / Norwegen

MS Deutschland

Zeebrugge / Brügge / Belgien

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.00 - 13.00 / 17.00 - 24.00 Uhr