

#### SONNENAUFGANG

05.04 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

22.40 Uhr

#### PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

#### AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge in **Hafnarfjörður (Reykjavík), Grundarfjörður** und **Akureyri**.

#### HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

**Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**

#### MEHRWERTSTEUER-TEILRÜCKERSTATTUNG

Kaufen Sie in **Island** Waren ab einem Rechnungsbetrag von über 12.000 Isländischen Kronen, so fragen Sie nach einem Tax-Free-Formular. **Ein einzelner Kassenbeleg muss einen Wert von mindestens 12.000 ISK aufweisen.** Geben Sie Ihr vollständig ausgefülltes **Tax Free Formular bis zum 14.07., 13.00 Uhr an der Rezeption ab.** Die Belege werden in Akureyri an das isländische Zollamt zur Bearbeitung weitergeleitet.

# TAGESPROGRAMM

## Montag, 8. Juli 2024

## Erholung auf See

### VORMITTAG

#### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute **Shrimps-Rührei** zum Frühstück.

08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.

09.15 **Ökumenische Morgenandacht**  
Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.



09.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9.  
Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.

10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard**?  
Dennis erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Das Meer als Wirtschaftsraum:** Die Erde ist der einzige „Wasserplanet“ in unserem Sonnensystem und zu allen Zeiten haben die Menschen die Meere als Nahrungsquelle und Verkehrsweg genutzt. In der Gegenwart erfolgt eine vielfältige Integration der Meere in die Lebens- und Nutzungsräume der Menschen. Welche Vor- und Nachteile ergeben sich daraus für den letzten großen Naturraum unseres „Blauen Planeten“? Ein Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn.  
Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



## Maritimer Frühschoppen



**Genießen Sie maritime Köstlichkeiten !**

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!



Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**



AMARA

## NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Kennen Sie schon das niederländische Brettspiel **Jakkolo**?  
Dennis erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Carmen Groninga lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Walk a Mile & Relinggymnastik**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit. 
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Einführung in die WLAN Nutzung an Bord**  
Wie logge ich mich in das Schiffs-WLAN ein? Wie nutze ich das kostenlose Bordportal?  
Wie funktioniert WhatsApp? In diesem Einführungsvortrag gibt Ihnen Harald Treder, Fotograf und Spezialist für Smartphone-Fotografie, wertvolle Tipps zur Handy-Nutzung an Bord.
- 16.30 **Mobilisation & Stretching**: Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **Spiele-Treff**: Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 17.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn und Dennis vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

### JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi an.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**:

- |                                                          |                                        |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>8. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12 | <b>11. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 7 |
| <b>9. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 9                    | <b>12. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 6 |
| <b>10. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 8                   | <b>13. Juli:</b> Alle Gäste von Deck 5 |

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

### INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“ Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



## ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

#### Elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,  
Damen entsprechend)

### TAGESCOCKTAILS

#### Flying Kangaroo

alkoholisch  
(Vodka, weißer Rum,  
Galliano, Kokossirup,  
Ananas-, Orangensaft)  
zum Preis von nur € 4,50

#### Ipanema

alkoholfrei  
(Ginger Ale, Limette,  
brauner Zucker)  
zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Baileys** für € 3,50 in einer  
unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die  
Möglichkeit, an  
ausgewählten Abenden ein  
Spezialitäten-Menü im  
Pichler's Restaurant zu  
genießen. Ihre Reservierung  
nimmt unsere Maître d'hôtel  
Gülten Çebeçi heute  
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**  
vor dem Pichler's Restaurant  
entgegen. Weitere  
Reservierungstermine  
werden bekannt gegeben.

### WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Wiener Würstchen.**

### Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**  
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)  
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

20.30 - 20.50 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

20.50 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**

### Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.40 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)

19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**

19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**  
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)  
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

# Herzlich willkommen



19.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

20.50 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12



*Ihr Kapitän Dariel Valdez, Ihr Kreuzfahrtdirektor Joachim Liemberger,  
Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser, das Phoenix-Team und  
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

## Let Us Entertain You

*Ihr **MS Amera Showensemble** beeindruckt Sie mit einer imposanten  
Show! Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams  
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



20.00 - 23.00 Ihr Duo **Oksana & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

ab 21.00 Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt Tanzmusik  
in Harry's Bar / Deck 7.

22.30 - 23.30 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7  
**Frikadellchen mit Kartoffelsalat** zum Late-Night-Snack.

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 08.07. auf den 09.07. werden die Uhren an Bord von  
MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



## BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10%**

### Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

## IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

**Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 09.07.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager Victor berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

## FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 09.07.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Turku / Finnland

### MS Artania

Bergen / Norwegen

### MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Heimaey / Westmänner Inseln / Island

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                   |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Tel. 90           | Deck 8            |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 32882 Deck 8 |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 32904 Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 8            |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 11.00 Uhr | 16.30 - 17.30 Uhr | Tel. 33818 Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 18.00 Uhr | Deck 8            |
|                               |                   | 21.00 - 22.00 Uhr |                   |
| <b>Videoshop</b>              |                   | 20.30 - 21.00 Uhr | Deck 8            |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.30 Uhr | Tel. 23585        | Deck 8            |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 31997 Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        | Tel. 110 / 112    |                   |

## MS AMERA SPA

**Teilkörpermassage:** Eine Entspannungsmassage für die Schulter-, Nacken- und Rückenpartie, für Beine oder die Arme löst Verspannungen ganz gezielt. Sie bestimmen den Bereich Ihres Körpers, der massiert werden soll. 25 Min. / € 40,-.

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANTZEITEN

|               |                                |                                    |         |
|---------------|--------------------------------|------------------------------------|---------|
| 06.15 - 08.00 | <b>Kaffee / Tee</b>            | an der Phoenix-Lounge              | Deck 7  |
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>              | in Harry's Bar                     | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | in den Restaurants Ozean und Amara | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>           | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>                | an den „Schöne Aussichten“         | Deck 11 |
| 11.00 - 12.00 | <b>Frühschoppen</b>            | an den „Schöne Aussichten“         | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | in den Restaurants Ozean und Amara | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b> | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 18.00 + 19.45 | <b>Gala-Abendessen</b>         | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |

(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite **á la carte**)

|               |                         |                                    |        |
|---------------|-------------------------|------------------------------------|--------|
| 18.00 + 19.45 | <b>Gala-Abendessen</b>  | in den Restaurants Ozean und Amara | Deck 7 |
| 18.00 + 19.45 | <b>Gala-Abendessen</b>  | im Pichler's Restaurant            | Deck 7 |
| 22.30 - 23.30 | <b>Late-Night-Snack</b> | im Restaurant Amara                | Deck 7 |

Kosten Sie **Frikadellchen mit Kartoffelsalat.**

## BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | 09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |

