

#### SONNENAUFGANG

04.07 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

22.59 Uhr

#### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 08.07. auf den 09.07. wurden die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde **zurückgestellt**.

#### ZEITUNTERSCHIED

**1 Stunde** / 12.00 Uhr an Bord = 13.00 Uhr in Deutschland

#### ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein-/Ausfuhrverbot von Walfleisch und Walprodukten in / aus der EU. (Fleisch, Zähne, etc.). In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.

#### POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Schauen Sie vorbei! Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte. **Aktion:** Heute und morgen erhalten Sie 12 Postkarten zum Preis von 10 Postkarten (plus Porto).

#### JOGGEN AUF DEM PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, nicht

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 9. Juli 2024

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- |       |   |
|-------|---|
| 08.30 | <b>Fit in den Tag:</b> Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.   |
| 09.15 | <b>Ökumenische Morgenandacht</b><br>Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn begrüßt<br>Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.  |
| 10.05 | <b>Rückenfit:</b> Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur! Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.<br>Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.   |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim <b>Shuffleboard</b> .<br>Treff mit Dennis am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).   |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:<br><b>Island – Streifzug durch ein junges Land</b><br>Europas zweitgrößte Insel ist eine Synthese aus kontrastreichen Landschaften. Sie sind das Ergebnis der urgewaltigen Kräfte im Erdinneren und dem unerbittlichen Klima am Rande des Polarkreises. Somit war von der ersten Besiedlung an die Geschichte und Mythologie des isländischen Volkes eng mit den Gefährdungen durch die Naturgewalten verknüpft. Und wie sehen die Lebensbedingungen heute aus?<br>Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn.<br>Der Vortrag wird auf <b>Kanal 65</b> im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | <b>Kids- &amp; Teens-Treff</b> zum Kennenlernen mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.   |
| 11.00 | Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der <b>Sitzgymnastik</b> im Kreativraum auf Deck 5.   |
| 12.15 | Dennis hat sich ein unterhaltsames <b>Aperitifspiel</b> für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.   |



## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Treff** mit Dennis im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim **Jakkolo**. Treff mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Einführung in die WLAN Nutzung an Bord - Wiederholung**  
Wie logge ich mich in das Schiffs-WLAN ein? Wie nutze ich das kostenlose Bordportal? Aufgrund der hohen Nachfrage Wiederholung des Einführungsvortrages von Harald Treder & Mario.
- 15.30 **Walk a Mile & Rellingymnastik**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:

## „Alles Schokolade“

Genießen Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten.

Ihr Barteam empfiehlt dazu heiße Schokoladenspezialitäten!

- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Entdecken Sie die Möglichkeiten Ihrer Smartphone-Kamera**  
Möchten Sie Ihre Fähigkeiten verbessern? Schärfere Aufnahmen? Interessantere Kompositionen? Vorteilhafte Porträts? Im Vortrag von Harald Treder erfahren Sie, wie Sie Ihre fotografischen Fähigkeiten optimieren können.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Phoenix!** Treff mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.30 **Yoga**: Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 Viel Glück beim ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.   
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

### MEHRWERTSTEUER-TEILRÜCKERSTATTUNG IN NORWEGEN

Kaufen Sie Souvenirs oder Kleidung in **norwegischen** Häfen, so fragen Sie nach einer „**Tax Free**“-Quittung (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**). Mitarbeiter der Tax Free-Unternehmen **Global Blue und Planet** werden in Bergen (24.07.) voraussichtlich zwischen 19.00 - 21.00 Uhr zur Teil-Rückerstattung der MWSt. an Bord von MS Amera zugegen sein. Die Rückerstattung erfolgt über Ihre **Kreditkarte**. Bitte beachten Sie, dass eine Rückerstattung nur ab einem Einkaufswert von NOK 315,- **pro Rechnung** oder bei Lebensmitteln NOK 290,- **pro Rechnung** erfolgt. **(Dies gilt nicht für Spitzbergen. Spitzbergen ist ein zollfreies Gebiet (d. h. es werden keine Steuern erhoben).**

### MEHRWERTSTEUER-TEILRÜCKERSTATTUNG IN ISLAND

Kaufen Sie in **Island** Waren ab einem Rechnungsbetrag von über 12.000 Isländischen Kronen, so fragen Sie nach einem Tax-Free-Formular. **Ein einzelner Kassenbeleg muss einen Wert von mindestens 12.000 ISK aufweisen.** Geben Sie Ihr vollständig ausgefülltes **Tax Free Formular bis zum 14.07., 13.00 Uhr an der Rezeption ab.** Die Belege werden in Akureyri an das isländische Zollamt zur Bearbeitung weitergeleitet. Eine Rückerstattung ist ausschließlich über eine Kreditkarte möglich.



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Sex on the Beach

alkoholisch

(Vodka, Pfirsichlikör,  
Orangen-, Preiselbeer-,  
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,50

#### Push Me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,  
Limettensaft,  
Pfefferminzsirup)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Fernet Branca** für € 3,50 in  
einer unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt un-  
sere Maître d'hôtel  
Gülen Çebeçi heute  
zwischen **10.00 - 11.00 Uhr**  
vor dem Pichler's Restaurant  
entgegen. Weitere  
Reservierungstermine  
werden bekannt gegeben.

### WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7

**Wiener Würstchen.**

20.00 - 23.00 **Janibek & Oksana** sorgen für musikalische Unterhaltung  
im Piano Salon / Deck 8.

20.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 und im Bordkino / Deck 8  
(empfangsbedingt):

EM - HALBFINALE: **Spanien - Frankreich**

ab 21.00 Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt internationale  
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Genießen Sie zur Show einen **Bellini Cocktail** für € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7  
**überbackenes Bolognese-Baguette** zum Late-Night-Snack.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, zur **Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

**10. Juli:** Alle Gäste von Deck 8

**12. Juli:** Alle Gäste von Deck 6

**9. Juli:** Alle Gäste von Deck 9

**11. Juli:** Alle Gäste von Deck 7

**13. Juli:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am  
Abend vor Ihrer Abreise in bar.

### BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangs-  
Informationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS  
Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante  
Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“  
verbunden sein, ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen.

### BOUTIQUE

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Bei uns finden Sie Sonnencreme von **P20**, **Biotherm** und **Piz Buin**. Wir freuen uns auf Sie!

### IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

**Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 09.07.** und Sie erhalten **10 % Rabatt**. Ihr Videomanager Victor berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

### FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 09.07.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

#### MS Amadea

Helsinki / Finnland

#### MS Artania

Odda und Eidfjord / Norwegen

#### MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Heimaey / Westmänner Inseln / Island

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

### MS AMERA SPA

Wir bieten Ihnen zusätzlich zu Ihrer Frisur eine neuartige, vitaminreiche Haarmaske an. Diese Maske bedarf einer Einwirkzeit von nur 1 Minute und pflegt Ihr Haar mit einem unglaublichen Ergebnis. Haarmaske € 13,-, zzgl. Frisur ab € 27,-.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

### RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>„Alles Schokolade“</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie <b>überbackenes Bolognese-Baguette</b> .			

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12