

SONNENAUFGANG

03.27 Uhr

SONNENUNTERGANG

23.08 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 12.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute leckere
Blaubeer-Pfannkuchen!

ATLANTIK-SHOWLOUNGE

In der Atlantik-Showlounge /
Deck 8 findet zwischen
17.00 Uhr - 18.00 Uhr eine
Veranstaltung für geladene
Gäste statt.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben
daheim! An der Phoenix
Information / Deck 8 erhalten
Sie eine Auswahl an Postkarten
mit Motiven dieser Reise.
Schauen Sie vorbei!
Hier finden Sie auch den
Routenstempel zum
Verschönern Ihrer Postkarte.
Aktion: Noch heute erhalten
Sie 12 Postkarten zum Preis von
€ 12,- (plus Porto).

TV-KANÄLE

Wir gewähren Ihnen einen Blick
hinter die Kulissen!
Kanal 61 Schiffsrundgang
Kanal 62 Brückenrundgang
Kanal 63 Maschinenraum

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 10. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Bodyforming:** Einmal von Kopf bis Fuss alles durchkräftigen.
Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**.
Treff mit Dennis am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Island – Feuer und Eis am Polarkreis
Als größte Vulkaninsel der Erde bietet Island Einblick in das Wirken der
Kräfte im Erdinneren und den nicht abgeschlossenen Werdeprozess
der Insel. Eine S-N - verlaufende Vulkanzone lässt das Land größer
werden und entfernt die Kontinente Amerika und Europa voneinander.
Neben den Vulkanen und Geysiren bieten die imposanten Gletscher,
die 11 % der Insel bedecken, großartige Anblicke.
Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn.
Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Schnitzeljagd** für alle Kids & Teens: Dennis freut sich auf Euch
in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 **Dance Aerobic:** Verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen
einige Kalorien. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 11.15 Wir gründen den **MS Amara-Gästechor**: Haben Sie Spaß am Singen?
Dann kommen Sie vorbei! Helena freut sich auf Sie im Piano Salon /
Deck 8!
- 12.15 Dennis hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht.
Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über
einen kleinen Preis freuen.



NACHMITTAG

12.30 - 14.00



Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Lassen Sie sich leckere **Brathähnchen** schmecken. Ihr Barteam empfiehlt dazu erfrischende **Sommerweine** zum Preis von € 6,50 (0,25 l) oder einen **Aperol-Spritz** zum Preis von € 5,40.

14.30

Alle **Skat-Freunde** treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.30

Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.

Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.

15.00

Im Bordkino / Deck 8: **Bildgestaltung leicht gemacht** mit Harald Treder

Erfahren Sie, wie Sie durch einfache Kompositionsregeln Ihre Fotos auf das nächste Level heben.

15.00

Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim **Jakkolo**. Treff mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.

15.30

Walk a Mile & Rellingymnastik: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.

16.00

Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Fluss!** Treff mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.

16.30

Pilates: Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.

16.45

Viel Glück beim ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.

Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

10. Juli: Alle Gäste von Deck 8

12. Juli: Alle Gäste von Deck 6

11. Juli: Alle Gäste von Deck 7

13. Juli: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

KÜCHENFÜHRUNG

Unser Küchenchef Artem Baron & unser F&B Manager Sergii Golubiev gewähren Ihnen an ausgewählten Terminen dieser Reise einen Blick hinter die Kulissen!

Folgende Termine sind geplant: 13.07., 15.07., 16.07., 18.07. sowie 19.07.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption (begrenzte Kapazität).

Wir bitten Sie beim Besuch der Küche festes Schuhwerk zu tragen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Erdbeer-, Kokossirup,
Orangen-, Maracujasaft,
Tonic)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Johnnie Walker red Label für
€ 4,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt unsere
Maître d'hôtel
Gülten Çebeçi heute
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 **Janibek & Oksana** sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

20.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 und im Bordkino / Deck 8
(empfangsbedingt):
EM - HALBFINALE: **Niederlande - England**

21.00 - 24.00 Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt internationale
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl und
Emotion! Mit **Stepptanz** Ihres **MS Amera Showensembles** und
Luft- und Bodenakrobatik von **Shari**.

Live begleitet auf der Geige von **Julia Graeber**.



Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **irischen Whiskey**
wie Jameson und Bushmills sowie den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Empanadas zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 10.07. auf den 11.07. werden die Uhren an Bord von
MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Tücher und Schals sind die perfekten Accessoires, um jedes Outfit zu veredeln. Am heutigen Tag erhalten Sie **10% Rabatt** beim Kauf eines Tuches und / oder eines Schals!

BORDBÜCHER

Sind Sie im Besitz eines Bordbuches, so geben Sie dieses gerne an der Phoenix-Information oder an der Rezeption ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information und an der Rezeption für € 6,- erhältlich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Tallinn / Estland

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Bremerhaven

MS Deutschland

Heimaey / Westmänner Inseln / Island

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Unsere Augen benötigen mehr Beachtung als wir vermuten. Wir lassen Ihre strahlen. Augenbrauen formen und färben, Wimpern färben. Und als Extra feuchtigkeits-spendende Augenpads mit Hyaluron. Ab 15 Min / ab 29 € (incl. Pads)

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 07.30	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.30 - 09.30	Frühstück	im Restaurant Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Empanadas .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12