

## MITTERNACHTSSONNE

### FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute zum Frühstück **Steak & Eggs!**

### GLÜHWEIN

Zum Aufwärmen gibt es an der Phoenix Lounge auf Deck 7 und an den

„Schöne Aussichten“ / Deck 11

#### heißen Glühwein

zum Preis von € 3,50

(mit Schuss € 4,50).

### URLAUBSGRÜßE VOM NORDKAP

#### Senden Sie Grüße vom

**Nordkap!** Heute und morgen erhalten Sie eine **Postkarte mit**

**Porto** zum Preis von € 4,50.

Verschönern Sie Ihre Postkarten mit unserem exklusiven Nordkap-Stempel. Die Karten werden am 19.07. vom Nordkap versandt.

**Abgabeschluss ist am 19.07. um 12.00 Uhr.**

### FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,-.

**Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.** Unser Fototeam freut sich auf Sie!

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 18. Juli 2024

### Erholung auf See

### Mittelgala

#### VORMITTAG

- |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 | <b>Fit in den Tag:</b> Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 09.15 | <b>Ökumenische Morgenandacht</b><br>Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn begrüßt<br>Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10.05 | <b>Ballgymnastik:</b> Trainieren Sie mit Silvia auf dem großen Gymnastikball im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim <b>Shuffleboard</b> .<br>Treff mit Dennis am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: <b>Lofot – Der „Luchsfuß“ am Polarkreis:</b> Majestätisch stellt sich die Lofotenwand den Stürmen des Atlantiks entgegen. Bis zu 1.200 m hoch, steil aufragend, kahl und unwirtlich bildet sie einen Riegel zwischen dem Nordmeer und dem Westfjord. Seit jeher ist die Lebensgrundlage der Bewohner der Fischfang. Davon zeugen die rot getünchten Stelzenhäuser, die Rorbuer. Einst dienten sie den Lofotfischern, heute sind sie, eingebettet zwischen steil aufragenden Felswänden und dem blauen Wasser des Fjords, das beste Marketing für die Lofoten, den „Luchsfuß“ am Polarkreis.<br>Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn.<br>Der Vortrag wird auf <b>Kanal 65</b> im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | Dennis lädt Sie zum <b>Jakkolo</b> in Harry's Bar / Deck 7 ein.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11.00 | <b>Küchenführung</b> (für alle angemeldeten Teilnehmer):<br>Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.<br>Wir bitten Sie beim Besuch der Küche festes Schuhwerk zu tragen.<br>Vorab war eine Reservierung erforderlich.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11.00 | <b>Dance Aerobic:</b> Verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen einige Kalorien. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 12.00 | <b>Aperitifspiel</b> mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



## NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):  
Ihr Küchenteam hat heute etwas Leckeres für Sie gezaubert:

### Grünkohl - mit allem, was dazu gehört

Genießen Sie dazu **frische Sommerweine** für 6,50 € (0,25l) oder ein kühles, **lokales Bier** für 4,- €.

Ca. 13.00

#### PASSAGE BÄRENINSEL

MS Amera passiert die **Bäreninsel** (norwegisch **Bjørnøya**). Sie liegt ungefähr auf halbem Wege zwischen dem Nordkap und der Insel Spitzbergen. Sie ist die südlichste Landmasse Spitzbergens und ist ca. 178 km<sup>2</sup> groß.

- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.15 Spielen Sie **Tischtennis** mit Gleichgesinnten! Dennis erwartet Sie an der Tischtennisplatte an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 **Walk a Mile & Relinggymnastik**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Bufferet-Restaurant / Deck 11 serviert Ihnen unser Küchenteam zur heutigen Tee- & Kaffeestunde: **Zimt-Apfelringe**  
Genießen Sie dazu einen „Café Mocha mit Karamell“ zum Preis von € 4,50.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Einführung in die Bildbearbeitung mit Snapseed** mit Harald Treder  
Bearbeiten Sie Ihre Fotos direkt auf Ihrem Smartphone oder Tablet und holen Sie das Beste aus Ihren Aufnahmen heraus. In der heutigen Veranstaltung wird mit der kostenlosen App von Google gearbeitet: „Snapseed“.
- 16.00 Raten Sie mit beim **Quiz** mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.30 **Zirkeltraining**: Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt.  
Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 16.45 Viel Glück beim ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



#### SHOW-COOKING - "FRITZ KOCHT"

Schauen Sie unserem **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** über die Schulter! Er bereitet live für Sie **Graved Lachs** (marinierten Lachs) zu. Folgende Termine sind derzeit geplant: 22.07. & 24.07. Begrenzte Kapazität; eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.



#### PICHLER'S RESTAURANT

Bitte beachten Sie, dass ab dem 19.07. ein neues Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant angeboten wird. Reservierungstermine werden immer im Tagesprogramm auf Seite 3 bekannt gegeben.



## GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

**elegante Abendgarderobe**  
(Herren im Anzug,  
Damen entsprechend)

### TAGESCOCKTAILS

#### Tahiti Club

alkoholisch  
(weißer Rum, Ananassaft,  
Sour mix)  
zum Preis von nur € 4,50

#### Caribbean Sunset

alkoholfrei  
(Orangen-, Ananas-,  
Maracuja-, Zitronensaft,  
Grenadine)  
zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Calvados Boulard** (4cl) für  
€ 3,70 in einer unserer Bars

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die  
Möglichkeit, an  
ausgewählten Abenden ein  
Spezialitäten-Menü im  
Pichler's Restaurant zu  
genießen. Ihre Reservierung  
nimmt unsere Maître d'hôtel  
Gülten Çebeçi heute  
zwischen **11.00 - 12.00 Uhr**  
vor dem Pichler's Restaurant  
entgegen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Wiener Würstchen.**

- 18.00 - 20.30 Wir laden Sie herzlich zu unserem **Gala-Abendessen** ein.  
Genießen Sie dieses auch im Wintergarten sowie im  
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte**.  
Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **Glas Champagner** für € 7,90!
- 20.00 - 23.00 **Janibek & Oksana** sorgen für musikalische Unterhaltung  
im Piano Salon / Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- 21.00 - 22.00 Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt in Harry's Bar/Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## THE GREATEST SHOW



Treten Sie ein und lassen Sie sich entführen in eine Welt, in der  
Träume wahr werden und alles möglich ist.  
Seien Sie dabei, wenn es heißt „Manege frei“ für atemberaubende  
Akrobatik, Live Gesang und Tanz, präsentiert von Ihrem  
**MS Amera Showensemble.**

Genießen Sie zur Show unseren **„Zirkus-Cocktail“** zum Preis von € 4,90.  
Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- Ab 22.00 In Harry's Bar / Deck 7 legt **DJ Zeki** für Sie auf!
- 22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7  
**Mini Pulled-Pork Burger** zum Late-Night-Snack.
- Ca. 22.15 Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7: Machen Sie ein **Erinnerungsfoto**  
mit Ihrem **MS Amera Showensemble** in den Showkostümen des  
heutigen Abends.

## BOUTIQUE

An den folgenden Tagen findet eine sogenannte **STILLE AUKTION** mit hochwertigem Juwelier echtschmuck statt. Sie haben bis zum 24.07. die Gelegenheit, ein schriftliches Gebot abzugeben. Die Auktionsstücke sind in unseren Außenvitrinen auf Deck 8 ausgestellt!

Charm des Tages: Palme

## SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose erhalten Sie mit dem heutigen Tagesprogramm auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.** Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See mit Kurs auf  
Hafnarfjörður /  
Reykjavik / Island

### MS Artania

Reykjavik / Island

### MS Deutschland

Honningsvåg /  
Nordkap / Norwegen

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                   |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Tel. 90           | Deck 8            |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 17.00 Uhr | Tel. 32882 Deck 8 |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 32904 Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 8            |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Tel. 33818 Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 18.00 Uhr | Deck 8            |
|                               |                   | 21.00 - 22.00 Uhr |                   |
| <b>Videoshop</b>              |                   | 20.30 - 21.00 Uhr | Deck 8            |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.30 Uhr | Tel. 23585        | Deck 8            |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 31997 Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        | Tel. 110 / 112    |                   |

## MS AMARA SPA

Lassen Sie sich von uns entspannen mit einer tief wirksamen Kopf-Schulter-Nacken Massage. Preis 25 Min / 40 €.

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANTZEITEN

|               |                         |                                        |         |
|---------------|-------------------------|----------------------------------------|---------|
| 06.15 - 08.00 | <b>Kaffee / Tee</b>     | an der Phoenix-Lounge                  | Deck 7  |
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>       | in Harry's Bar                         | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>        | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>        | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>    | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>         | an den „Schöne Aussichten“             | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>      | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>      | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Grünkohl</b>         | am Grill an den „Schöne Aussichten“    | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Zimt-Apfelringe</b>  | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>GALA-Abendessen</b>  | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>GALA-Abendessen</b>  | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 18.30         | <b>GALA-Abendessen</b>  | im Pichler's Restaurant (Reservierung) | Deck 7  |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b> | im Restaurant Amara                    | Deck 7  |

Kosten Sie **Mini Pulled-Pork Burger**.

## BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | 09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |

