

SONNENAUFGANG

05.12 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.49 Uhr

IHR REISEFILM

Nutzen Sie noch die Chance, den **Film dieser Reise** zu erwerben: Bestellformulare liegen am Videoshop auf Deck 8 aus. Ihr Videomanager berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 8. Haben Sie den Reisefilm bereits bestellt, so können Sie diesen heute zu den Öffnungszeiten am Videoshop abholen.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben! **Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.**

LUNCHBOXBESTELLUNG

Möchten Sie eine **Lunchbox** für Ihre Rückreise am 26. Juli zum Preis von € 5,50 bestellen, so bitten wir Sie, sich bis heute **25. Juli, 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 25. Juli 2024

Erholung auf See

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 25. Juli zwischen 20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 25. Juli, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ **Um 24.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.** Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur Rechnung wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (26. Juli)** an die Rezeption.
- ♦ **Minibar:** Wir bitten Sie, Ihren Minibarbeleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 25.07. zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann. **Wenn Sie am 25. Juli nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.**
- ♦ **Gutscheine und Bordguthaben:** Bei Rückfragen zu Ausflügen, Ausflugs-, Spa- und Bargetränkegutscheinen sowie Bordguthaben melden Sie sich bitte heute (25. Juli) am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | Ökumenische Andacht: Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge auf Deck 12 ein. |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim Shuffleboard . Treff mit Dennis auf Deck 12. |
| 10.05 | Beckenbodengymnastik: Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bringen Sie Ihr Handtuch mit. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5. |



VORMITTAG

- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Erdölwirtschaft in Norwegen**
Mit der Erschließung der Öl- und Gasreserven seit Anfang der 1970er Jahre hat Norwegen eine stabile und dynamische wirtschaftliche Entwicklung erfahren. Doch wie entsteht Erdöl, wo befinden sich in der Nordsee die Bohrinseln, welche Herausforderungen und Schwierigkeiten sind mit der Förderung verbunden? Der Öl-Boom hat weitreichende Folgen für die Ökonomie, Gesellschaft und Raumstruktur des Landes. Aber welche Pläne hat Norwegen, sich den technischen und ökologischen Herausforderungen der Zukunft zu stellen?
Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- 10.50 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Vorstellung der Köche

Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser stellt Ihnen
die Köche der MS Amera vor!

Anschließend:



UNSERE KÖCHE



Biergarten



Ihr Duo Udo & Roland „Sound of Music“ spielt Musik zum Mitsingen & Mitschunkeln.

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es von 11.00 - 12.00 Uhr **Freibier**. Zudem wird die **Seekarte** der Reise verlost.

NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8 lautet das Thema von Harald Treder heute:
Individuelle Fragen zur Smartphone-Fotografie - Teil 2
- 15.30 Dennis dreht noch einmal das Glücksrad beim **BINGO!** Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Gespielt wird in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.45 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen. Die farbigen Kofferbänderolen erhalten Sie mit diesem Tagesprogramm auf Ihre Kabine. Sollten Sie Ihren Koffer mit TEfra verschicken, so benutzen Sie bitte keine farbige Kofferbänderole. Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Bordreisebüro oder an die Phoenix -Information.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Vodka, Gallano, Limetten-,
Zitronen- & Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,50

Nix drin

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Cranberry- &
Ananassaft, Tonic water)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Johnnie Walker red (4 cl) für
€ 4,50 in einer unserer Bars.

AUDIOGUIDES

Wir bitten alle in

Bremerhaven (26.07.)

abreisenden Gäste, die

Audioguides am Abend gut
sichtbar auf den Tisch in ihrer
Kabine zu legen, damit diese
mit dem Abendservice
eingesammelt und für die
nächste Reise desinfiziert
werden können.

DAS PHOENIX-BROT

Bestellen Sie Ihr

Phoenix-Brot im exklusiven

Leinen-Brotbeutel bis zum

25. Juli, 12.00 Uhr an der

Rezeption. Der Preis von

€ 5,50 wird auf Ihr Bordkonto
gebucht.

17.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



HEITER WEITER mit Armin Fischer & Gina Althoff



Armin Fischer studierte an der Musikhochschule in Hamburg
Klavier und Popularmusik.

Allerdings hat er hauptberuflich Humor, und so trifft er auch
auf der Klaviatur des Zwerchfells immer den richtigen Ton.

Der mehrfach preisgekrönte Grandseigneur des
heiteren Klavierspiels präsentiert mit Virtuosität und Komik
ein weiteres „Klavierkonzert zum Lachen“,
welches die renommierte Artistin **Gina Althoff**
mit einer einzigartigen Show-Einlage noch bereichert.

Genießen Sie während der Show den Aperitif-Cocktail „**Lillet Wild Berry**“ für 5,40 €.
Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Oksana und Janibek**
mit internationalen Songs.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen
Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

21.00 - 24.00

In Harry's Bar / Deck 7 schwingen Sie das Tanzbein zu Musik von
Ihrem Duo **Udo & Roland „Sound of Music“**.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:

Probieren Sie **gebackene Mozzarella-Sticks** zum Late-Night Snack.



BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Nutzen Sie heute noch einmal die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping.

Auf ausgewählte Einzelstücke mit dem roten Sale-Aufkleber erhalten Sie beim Kauf eines Artikels **25% Rabatt!**

Charm des Tages:
Das Schiffchen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Lassen Sie sich von uns entspannen mit einer tief wirksamen **Kopf-Schulter-Nacken-Massage**. Preis: 25 Min. für 40 €.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

DUTY-FREE

Sie erhielten ein Duty-Free Bestellformular auf die Kabine. Möchten Sie etwas bestellen, so geben Sie das ausgefüllte Bestellformular bitte bis heute,

25. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption ab. Die bestellten Duty-Free Artikel werden am Abend des 25. Juli auf Ihre Kabine geliefert.

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **gebackene Mozzarella-Sticks**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Longyearbyen / Spitzbergen

MS Artania

Lerwick (Shetland Inseln) / Schottland / Großbritannien

MS Deutschland

Auf See mit Kurs auf Bremerhaven

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12