

SONNENAUFGANG

07.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.51 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 12.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN

Versenden Sie Urlaubsgrüße von Bord. Ihre Urlaubspost wird ab Ijmuiden versendet (Porto € 2,30). Abgabeschluss: 15.08., 11.00 Uhr

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so lassen Sie diese jederzeit an der Rezeption registrieren. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten **Landschaftsfotos** Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00.

Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 11. August 2024

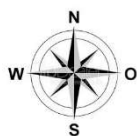
Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute **pochiertes Ei Benedikt!**

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenischer Gottesdienst „Brot und Wein“**
Ihr Bordseelsorger Achim Weiland begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff** mit Anett am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
GB - Dover
Ein Königreich. Nach siebzig Jahren wieder ein König, nach Brexit erneuter Regierungswechsel. Historische Orte, Kathedralen mit spannenden Geschichten, die pulsierende Millionenmetropole London... Great Britain, keep calm and carry on!
Ein interessanter Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke. Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Bauch-Beine-Po-Training:** Treff mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 11.15 **Kids & Teens-Treff** mit Anett und Rachel auf Deck 12:
Heute wird **Minigolf** gespielt.
- 11.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)
Ihr Sicherheits-Offizier Jan Waterman führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am Nachmittag vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am Nachmittag keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.



MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Rachel und Anett haben sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten (wetterabhängig):
Currywurst mit Pommes-frites
Probieren Sie dazu einen südafrikanischen **Wein (Weingut Kaapzicht)** für € 6,90 (0,25 l) oder ein kühles **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) für € 4,00.
- 14.20 - 15.30 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. **Besuchen Sie für weitere Informationen rund um die Kommandobrücke gerne den Vortrag am Vormittag in der Atlantik Show-Lounge.**
Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.
14.20 - 14.40 Uhr: Deck 5 und 7 **15.10 - 15.30 Uhr:** Deck 8 und Deck 9
14.45 - 15.05 Uhr: Deck 6 und 10
- 14.30 **Skat-Turnier (letzter Tag)!** Treff mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 15.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Rachel auf Deck 11.
- 15.00 **Kids & Teens-Treff** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Anett tanzt wieder **Hip Hop** mit Euch!
- 15.30 **Walk a Mile & Rellingymnastik:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Relling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dragan an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 **Tiefenentspannung über Achtsamkeitsmeditationen und Fantasiereisen**
Körpertherapeutin Angela Kühl lädt Sie in den Kreativraum / Deck 5 ein. Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine leichte Jacke mit und bei Bedarf ein Handtuch als untergelegtes Polster für die Knie oder den Nacken. Die Übungen sind sitzend und liegend durchführbar.
- 16.00 - 17.00 Im Pichler's Restaurant / Deck 7: **Weinbegleitung (mit Reservierung)**
- 16.30 **Zirkeltraining:** Ein vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem in einer vorgegebenen Zeit verschiedene Übungen nacheinander absolviert werden. Treff mit Dragan am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 16.30 - 17.00 **MS Albatros „Nostalgie-Ecke“:** Möchten Sie das eine oder andere Andenken unserer MS Albatros erwerben, wie z. B. das Puzzle, ein Frühstücksbrett oder eine Armbanduhr? Schauen Sie heute zwischen 16.30 - 17.00 Uhr bei Mareike in der Kreuzfahrtberatung, Deck 8 vorbei!
- 16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“** - so und anders heißt es wieder beim **BINGO** mit Rachel & Anett in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

SHUTTLEBUS-SERVICE IN IJMUIDEN (15.08.2024)

Entdecken Sie Amsterdam auf eigene Faust! In IJmuiden bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttle nach Amsterdam an (€ 15,- pro Person). Transferzeit: ca. 45 - 60 Minuten. **Buchen Sie diesen gerne noch über das Formular „Ihre Ausflugsbuchung“.**



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Orangensaft,
Kokosnusssirup, Tonic,
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Fernet Branca (4 cl) für
€ 3,50 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Maitre d'hôtel
Gülten Çebeçi heute
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie
an Bord oder überraschen Sie
Ihre Lieben daheim mit
einem Laib kräftiger Kruste
und saftiger Krume aus der
Bordbäckerei.

**Bestellen Sie Ihr Phoenix-
Brot im exklusiven**

Leinen-Brotbeutel bis zum

15. August, 12.00 Uhr an

der Rezeption. Der Preis von
€ 5,50 wird auf Ihr Bordkonto
gebucht.

20.00 - 22.30 Genießen Sie den Abend in der Panorama-Lounge / Deck 12 bei
angenehmer Pianomusik gespielt von **Janibek**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo **Topas** spielt internationale Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Erleben Sie einen unvergesslichen Abend und lassen Sie sich überraschen von den verschiedenen Talenten Ihrer **MS Amera - Besatzung!**

Genießen Sie dazu den Lieblings-Cocktail der Crew:
Piña Colada für € 5,90.

Die Crewshow wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss an die Show startet in Harry's Bar die:

After-Show Party

Feiern Sie gemeinsam mit den Teilnehmern der Crew -Show!

DJ Zeki sorgt für passende Musik!

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Genießen Sie heute **asiatische Snacks!**
Die Teilnehmer der Crewshow sind ebenfalls herzlich eingeladen.



AMERA

BOUTIQUE

SALE auf MS Amara

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum „Sonderpreis-Shopping“. Abseits unseres regulären Sortiments erhalten Sie auf einige Parfums und Accessoires 25 % Rabatt. Auf ausgewählte Damen- und Herrentextilien sogar bis zu 75 % Rabatt! Tipp: Achten Sie auf die roten SALE-Aufkleber!

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Kreuzfahrt ist im Foyer ausgestellt. Diese Seekarte wird am 12.08. während des Biergartens verlost. Lose erhielten Sie bereits auf Ihre Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte an der Rezeption ab. (1 Los für € 5,00 / 3 Lose für € 10,00). Der Erlös kommt der Crew der MS Amara zugute.

PANORAMA-LOUNGE

Um 17.00 Uhr findet in der Panorama-Lounge (Steuerbordseite) eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Mo i Rana / Norwegen

MS Artania

Sisimiut / Grönland

MS Deutschland

Helsingør / Seeland / Dänemark

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	10.30 - 12.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	10.30 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
	MS Albatros Nostalgie-Ecke: 16.30 - 17.00 Uhr		
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
	20.00 - 22.00 Uhr		
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Hot Stone Massage (kräftig): 50 / 80 Minuten, € 68,- / € 88,-.

Polynesische Stempelmassage (sanft): 75 Minuten € 89,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Currywurst	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Probieren Sie asiatische Snacks!			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 20.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

