

SONNENAUFGANG

06.28 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.44 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 12.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN

Versenden Sie Urlaubsgrüße von Bord. Ihre Urlaubspost wird ab Ijmuiden versendet (Porto € 2,30). Abgabeschluss: 15.08., 11.00 Uhr

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Möchten Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit Tefra nach Hause senden, so können Sie dies noch bis **morgen, 13. August, 11.00 Uhr**, am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden. Gäste, die den Tefra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre **Zollerklärung** zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.

FITNESSRAUM

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen. **Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.**

TAGESPROGRAMM

Montag, 12. August 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 **„Zu schön um wahr zu sein“**
Ihr Bordseelsorger Achim Weiland lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Rachel und Anett am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
GB - Torquay, Paignton, Brixham oder einfach Torbay
Die englische Riviera, elegante Seebäder des British Empire, Geburtststätte der Schriftstellerin Agatha Christie. Hier fand sie Inspiration, hortete Ideen, Spazierstöcke und Suppenterrinen. Dartmoor hingegen führt uns in die Steinzeit.
Ein interessanter Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 „Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen“ mit **Bodyforming**.
Trainiert wird mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 10.50 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Vorstellung der Köche

**Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser stellt Ihnen
die Köche der MS Amera vor!**

Anschließend:

Ihr Duo **Topas** spielt Musik zum Mitsingen & Mitschunkeln.

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet. Dazu gibt es von 11.00 - 12.00 Uhr **Freibier**. Zudem wird die **Seekarte** verlost. Möchten Sie zu den glücklichen Gewinnern gehören, so geben Sie Ihre Lose bitte bis 10.00 Uhr an der Rezeption ab.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 **Kids & Teens-Treff** im Kreativraum / Deck 5: Anett tanzt wieder **Hip Hop** mit Euch!
- 14.30 **Siegerehrung** und **Skat-Treff** mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 15.00 Versuchen Sie Ihr Glück beim **BINGO** in Harry's Bar / Deck 7. Rachel und Anett freuen sich auf viele Mitspieler. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.00 Tanzen Sie **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8!
Zunächst freut sich Moritz auf alle fortgeschrittenen Tänzer, um gemeinsam den etwas anspruchsvolleren „Chattahoochee“ zu lernen.
Ab 15.30 Uhr kommt Amber mit dazu und es werden alle bereits erlernten Tänze durchgetanzt!
- 15.00 **Walk a Mile & Relinggymnastik**: Treff mit Dragan an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Bufferet-Restaurant / Deck 11: **Apfelkuchen und Eiscreme**
Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen **Café Mocca** mit Karamel für € 4,20.
- 16.00 **Tiefenentspannung über Achtsamkeitsmeditationen und Fantasiereisen**
Körpertherapeutin Angela Kühl lädt Sie in den Kreativraum / Deck 5 ein. Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine leichte Jacke mit und bei Bedarf ein Handtuch als untergelegtes Polster für die Knie oder den Nacken. Die Übungen sind sitzend und liegend durchführbar.
- 16.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Pferderennen

Pferderennen mal anders...

4 Heißblüter kämpfen um den 1. Platz!

Geben Sie Ihre Wette ab und feuern Sie anschließend Ihr Lieblings-Pferd an!

Heute gehen an den Start: „Einhörnchen“, „Black Beauty“, „Jolly Jumper“ und das „Seepferdchen“!

Wetteinsatz € 1,- bitte bringen Sie Kleingeld mit!

Genießen Sie auch ein lokales, erfrischendes Bier für € 3,50 während Sie zuschauen.

GUT ZU WISSEN...

Stufen des Seeganges				
Seegang	Kennzeichen der See nach Petersen	Wellenlänge	Wellenhöhe	Beaufort
0	Spiegelglatte See	-	-	0
1	Kleine schuppenförmig aussehende Kräuselwellen ohne Schaumkämme	bis 5 m	0-0,25 m	1
2	Kleine Wellen, noch kurz, aber ausgeprägt. Kämme sehen glasig aus und brechen sich nicht.	bis 15 m	0,25 - 1 m	2
	Kämme beginnen sich zu brechen. Schaum überwiegend glasig, ganz vereinzelt können kleine weiße Schaumköpfe auftreten	bis 25 m		3
3	Wellen noch klein werden aber länger. Weiße Schaumköpfe treten aber schon ziemlich verbreitet auf.	bis 50 m	0,75 - 2 m	4
4	Mäßige Wellen, die eine ausgeprägte lange Form annehmen. Überall weiße Schaumkämme. Ganz vereinzelt kann schon Gischt vorkommen.	bis 75 m	2 - 4 m	5
5	Bildung großer Wellen beginnt. Kämme brechen sich und hinterlassen größere weiße Schaumflächen. Etwas Gischt.	bis 100 m	3 - 6 m	6
6	See türmt sich. Der beim Brechen entstehende weiße Schaum beginnt sich in Streifen in die Windrichtung zu legen.	bis 135 m	5 - 7 m	7
7	Mäßig hohe Wellenberge mit Kämmen von beträchtlicher Länge. Von den Kanten der Kämme beginnt Gischt abzuwehen. Schaum legt sich in gut ausgeprägten Streifen in die Windrichtung.	150 bis 200 m	7 bis 10 m	8
	Hohe Wellenberge, dichte Schaumstreifen in Windrichtung. "Rollen" der See beginnt. Gischt kann die Sicht schon beeinträchtigen.			9
8	Sehr hohe Wellenberge mit langen überbrechenden Kämmen. See ist weiß durch Schaum. Schweres stoßartiges "Rollen" der See. Sicht beeinträchtigt durch Gischt.	bis 250 m	über 10 m bis etwa 15 m	10
9	Außergewöhnlich hohe Wellenberge, durch Gischt herabgesetzte Sicht.	bis 300 m		11
	Luft mit Schaum und Gischt angefüllt. See vollständig weiß. Sicht sehr stark herabgesetzt, jede Fernsicht hört auf.	und mehr		12

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch

(weißer Rum, Ananassaft,
Sour Mix)

zum Preis von nur € 4,50

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Calvados Boulevard (4 cl) für
€ 3,70 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Maître d'hôtel

Gülten Çebeçi heute

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**

vor dem Pichler's Restaurant
entgegen.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie
an Bord oder überraschen Sie
Ihre Lieben daheim mit
einem Laib kräftiger Kruste
und saftiger Krume aus der
Bordbäckerei.

Bestellen Sie Ihr

**Phoenix-Brot im exklusiven
Leinen-Brotbeutel bis zum**

15. August, 12.00 Uhr an

der Rezeption. Der Preis von
€ 5,50 wird auf Ihr Bordkonto
gebucht.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Oksana und Janibek.**

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo „**Topas**“ sorgt für Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8 wird das Abendprogramm
eröffnet mit einem Hip-Hop-**Tanz der Kids & Teens** unter der
Leitung von Anett.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Greatest Show



Treten Sie ein und lassen Sie sich entführen in eine Welt, in der Träume wahr
werden und alles möglich ist.

Seien Sie dabei, wenn es heißt „Manege frei“ für atemberaubende Akrobatik,
Live Gesang und Tanz, präsentiert von Ihrem **MS Amera Showensemble.**

Genießen Sie zur Show unseren „**Zirkus-Cocktail**“ zum Preis von € 4,90.

Die Abendshow wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

Im Anschluss an die Show:

Vor dem Videoshop / Deck 8 (Backbord):

Machen Sie ein **Erinnerungsfoto** mit Ihrem **MS Amera Showensemble** in den
Showkostümen des heutigen Abends.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera auf Deck 7: „**Alles Tatar**“
Genießen Sie verschiedene **Tatar-Variationen.**

22.30 - 23.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 & Deck 12:
Sternschnuppen-Nacht

Mit bis zu 100 Sternschnuppen pro Stunde ist der Perseiden-
Meteorschauer das Sternschnuppen-Ereignis des Jahres. Im
Zeitraum vom 17. Juli bis 24. August erreicht der Schauer den
Höhepunkt in 2024 in der Nacht auf den **13. August 2024.**

Wir werden die Lichter auf den Außendecks ausschalten, so dass
Sie dieses Ereignis von den Außendecks aus bewundern können.
(Wetterabhängig! Sollte es bewölkt sein, wird die Beleuchtung
angelassen).

Tipp: Nehmen Sie die blaue Decke aus Ihrer Kabine mit.

BOUTIQUE

Neu bei uns im Shop –
BERING. Eine dänische Marke
mit Uhren und Schmuck in
zeitlosem, schönem und
minimalistischem Design.
Das Twist-&-Change-System
der Ringe ermöglicht kreative
Individualität. Schauen Sie
vorbei und lassen Sie sich
individuell beraten!

Charm des Tages:
Leuchtturm

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher
gerne an der Rezeption oder
an der Phoenix
Information ab.

Ihr Kapitän und Ihr
Kreuzfahrtdirektor werden
den Routenstempel dieser
Reise für Sie unterschreiben.
Bordbücher sind an der
Phoenix Information für € 6,-
erhältlich.

**Wir bitten Sie, Ihre
Bordbücher bis heute,
12.08., zum Unterschreiben
abzugeben.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Hammarvika / Insel
Frøya / Norwegen

MS Artania

Nuuk / Grönland / Dänemark

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Phoenix-Gesicht: Eine besonders wohltuende, beruhigende Anwendung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Schenken Sie Ihrer Haut zarte Geschmeidigkeit, mit Reinigung, Ampulle, Maske und einer Gesichtsmassage. 60 Min / € 74,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Frühstücken	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Apfelkuchen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
„Alles Tatar“ - Genießen Sie verschiedene Tatar-Variationen.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8