

#### SONNENAUFGANG

06.23 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

21.30 Uhr

#### PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.45 Uhr - 12.45 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

#### TAG DER OFFENEN KABINEN

Besichtigen Sie zwischen 10:30 - 14:00 Uhr folgende Kabinen:

# 1204

# 1102

# 1017

# 915

# 852

# 828

# 701

# 722

# 675

Diese sind durch einen Ballon markiert. Haben Sie Interesse an einem Upgrade **laut Katalogpreis**, so sprechen Sie gerne Anna aus dem Phoenix-Team an (Kabinenverwaltung) oder melden Sie sich an der Rezeption.

#### POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Schauen Sie vorbei! Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte.

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 20. August 2024

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

#### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute **Shrimps-Rührei**.

- |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 | <b>Fit in den Tag:</b> Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 09.15 | <b>Ökumenische Morgenandacht</b><br>Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 09.15 | <b>Erklärung der Fitnessgeräte</b> im Fitnessraum auf Deck 9.<br>Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:<br><b>Vom Aberglauben der Seefahrer</b><br>„Klabautermann, Albatros, grüne Kleider und Freitag der 13 – Aberglauben gibt es bis heute fast überall, aber in der Seefahrt halten sich Gerüchte um Geisterschiffe, Stürme oder Seegeister und Tattoos besonders hartnäckig.<br>Ihr Bordlektor Uwe Lexow hat sich mit den alten Ritualen und Glaubensvorstellungen der Seeleute auseinandergesetzt und gibt Tipps zur Besänftigung der Herrscher der Tiefsee“.<br>Der Vortrag wird auf <b>Kanal 65</b> im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel <b>Shuffleboard</b> ?<br>Rachel erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11.00 | <b>Pilates:</b> Silvia zeigt Ihnen Kräftigungsübungen für die tiefe Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Treff im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11.15 | <b>Spiele-Treff:</b> Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11.30 | <b>Alleinreisenden-Treff!</b> Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer Ralf Diez und Rachel und Tiana vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**?  
Schauen Sie vorbei in Harry's Bar auf Deck 7. Rachel und Tiana erklären Ihnen die Spielregeln.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Thomas Foitzik lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Walk a Mile & Relinggymnastik**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 Im Bordkino / Deck 8: **Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. Was macht für mich Sinn? Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop**  
Manuela Fuchs und Lars Zanders informieren Sie heute über Ihr Kursangebot an Bord.
- 16.15 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

### JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi an.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**:

**20. August:** Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

**23. August:** Alle Gäste von Deck 7

**21. August:** Alle Gäste von Deck 9

**24. August:** Alle Gäste von Deck 6

**22. August:** Alle Gäste von Deck 8

**25. August:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

### INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“ Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



## ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

#### Elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,  
Damen entsprechend)

### TAGESCOCKTAILS

#### Flying Kangaroo

alkoholisch

(Vodka, weißer Rum,  
Galliano, Kokossirup,  
Ananas-, Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

#### Pussy Foot

alkoholfrei

(Orange, Ananasaft,  
Zitronensaft, Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Baileys** für € 3,50 in einer  
unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten

Ihnen die  
Möglichkeit,



an ausgewählten Abenden  
ein Spezialitäten-Menü im  
Pichler's Restaurant zu  
genießen.

Ihre Reservierung nimmt  
unsere Maître d'hôtel  
Gülten Çebeçi heute  
zwischen **13.30 - 14.00 Uhr**  
vor dem Pichler's Restaurant  
entgegen. Weitere  
Reservierungstermine  
werden bekannt gegeben.

### WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Wiener Würstchen.**

17.15 - 17.40

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (*backbord*):



## Kapitäns-Foto



Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt  
auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes  
und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld fotografieren.  
(Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie,  
den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

17.45

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



## Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,  
Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser, das Phoenix-Team und  
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

20.00 - 23.00

Ihr Duo **Oksana & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

21.00 - 24.00

Ihr Duo **Purple Sun ft. Carmen Lehmann** spielt Tanzmusik  
in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Let Us Entertain You



Ihr **MS Amera Showensemble**  
beeindruckt Sie mit einer imposanten  
Show! Große Hits von Elvis Presley,  
Tina Turner & Robbie Williams in  
Kombination mit Live-Gesang,  
Tanz & Akrobatik.

Genießen Sie zur Show unseren „**Dancing Queen**“ Cocktail zum Preis von € 4,90.

Die Willkommens-Show übertragen wir auf **Kanal 65** im Bordfernsehen.

22.30 - 23.30

Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7  
**Frikadellen mit Schmorzwiebeln** zum Late-Night-Snack.

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 20.08. auf den 21.08. werden die Uhren an Bord von  
MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



### BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10%**

#### Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                    |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Tel. 90           | Deck 8             |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 32882 Deck 8  |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr |                   | Tel. 32904 Deck 8  |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 11.00 Uhr |                   | Deck 8             |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 11.00 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 33818 Deck 8  |
| <b>Kabinenverwaltung</b>      | 09.30 - 11.00 Uhr | 16.00 - 16.30 Uhr | Piano Salon Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 18.00 Uhr | Deck 8             |
|                               |                   | 21.00 - 22.00 Uhr |                    |
| <b>Videoshop</b>              |                   | 20.30 - 21.00 Uhr | Deck 8             |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.30 Uhr |                   | Tel. 23585 Deck 8  |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 31997 Deck 4  |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        |                   | Tel. 110 / 112     |

### IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

#### Bestellen Sie Ihren Reisefilm

**bis zum 22.08.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

### MS AMERA SPA

Entspannen Sie bei einer wohltuenden **Teilkörpermassage!** 25 Minuten € 40,-.  
Bestimmen Sie die Körperpartien: Rücken- und Nackenbereich oder Beine und Füße.

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

### FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 22.08.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

### RESTAURANTZEITEN

|               |                                |                                    |         |
|---------------|--------------------------------|------------------------------------|---------|
| 06.15 - 08.00 | <b>Kaffee / Tee</b>            | an der Phoenix-Lounge              | Deck 7  |
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>              | in Harry's Bar                     | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | im Restaurant Ozean                | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>               | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>           | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>                | an den „Schöne Aussichten“         | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | in den Restaurants Ozean und Amara | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>             | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b> | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Gala-Abendessen</b>         | im Lido Buffet-Restaurant          | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Gala-Abendessen</b>         | in den Restaurants Ozean und Amara | Deck 7  |
| 22.30 - 23.30 | <b>Late-Night-Snack</b>        | im Restaurant Amara                | Deck 7  |

Kosten Sie **Frikadellen mit Schmorzwiebeln.**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

#### MS Amadea

Fort William / Schottland / Großbritannien

#### MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven

#### MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Grönland

### BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | 09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |

