

SONNENAUFGANG

05.44 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.09 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 22.08. auf den 23.08. wurden die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde **zurückgestellt!**

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

TV-EMPFANG

In Grönland sind wir außerhalb des Astra Empfangsgebiets, im Laufe des Tages werden wir aller Voraussicht nach den Satellitenempfang verlieren. Entsprechend sind nur noch die Kanäle 1-15 belegt. Während der Umstellung gibt es kurzzeitig kein TV-Signal.

ÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Es findet um **10.00 Uhr** eine **Übung für das technische Team an Bord** statt. Alle Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung.

PICHLER'S WEINE



Unser **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** hat für Sie ausgewählte Weingüter in Österreich besucht, um Ihnen die perfekte Weinauswahl für das von ihm kreierte Spezialitäten-Menü zusammenzustellen.

Ob weiß, rosé oder rot – finden Sie Ihren Favouriten, um diesen ganz besonderen Abend abzurunden oder nehmen Sie diesen edlen Tropfen als Erinnerung an Ihre Reise für nur € 36,- (pro Flasche) mit nach Hause.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 23. August 2024 Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag!
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** „Beten wie damals“
Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.10 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!**
Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Grönland im Überblick
„Grönland hat sich in den letzten Jahrzehnten enorm gewandelt. Ihr Bordlektor Uwe Lexow gibt Ihnen einen Überblick über die Geschichte des Nomadenvolkes der Inuit bis hin zum Leben im modernen Grönland.“
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15 (65)** übertragen.
- 11.15 **Doppelkopf-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 11.15 Spielen Sie das beliebte Kartenspiel **Skip-Bo** mit Anja im Piano Salon / Deck 8.
- 11.30 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treff im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.30 Rachel und Tiana laden Sie zu einem unterhaltsamen **Quiz** in Harry's Bar / Deck 7 ein. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 12.15 Viel Vergnügen beim **Aperitifspiel** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier (Tag 2).** Treff mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Ihre Kreativität ist wieder gefragt bei **Stadt-Land-Phoenix!** Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 15.30 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur zeigt Ihnen Silvia. Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. Was macht für mich Sinn?**“
Manuela Fuchs macht Ihre Urlaubsfotos auf dem Smartphone zusammen mit Ihnen zu Ihrem unvergesslichen Video. Lars Zanders erwartet Sie mit weiteren Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop. Bringen Sie Ihre Smartphones gern mit in die „Werkstatt“.
- 16.00 Spielen Sie **Cross-Boccia!** Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar auf Deck 7.
- 16.30 **Ballgymnastik:** Trainiert wird auf dem großen Gymnastikball.
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

23. August: Alle Gäste von Deck 7

24. August: Alle Gäste von Deck 6

25. August: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

KÜCHENFÜHRUNG

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen! Unser **Flotten-Küchenchef Fritz Pichler** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein.

Folgende Termine sind geplant: **28.08., 03.09., 07.09. sowie 08.09..**

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption (begrenzte Kapazität). Wir bitten Sie, beim Besuch der Küche festes Schuhwerk zu tragen.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab.

Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch

(Gin, Sekt, Grenadine,
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei

(Mandelsirup, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Laphroig Whisky für

€ 6,20 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt

unsere Maître d'hôtel

Gülten Çebeçi heute

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**

vor dem Pichler's Restaurant

entgegen. Weitere

Reservierungstermine

werden bekannt gegeben.

GLÜHWEIN

Zum Aufwärmen gibt es

täglich an der Phoenix-

Lounge und an den „Schöne

Aussichten“ heißen Glühwein

zum Preis von € 3,50

(mit Schuss € 4,50).

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich

auf Wunsch in Harry's Bar

auf Deck 7.

19.30

Im Bordkino: **Kinofilm**

20.00 - 23.00

Janibek & Oksana sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

ab 21.00

Ihr Duo **Purple Sun ft. Carmen Lehmann** sorgt für Stimmung in
Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

ABER BITTE MIT SAHNE

Die Udo Jürgens Show

Erleben Sie heute Abend die bekanntesten Hits
von Udo Jürgens, angelehnt an sein
erfolgreiches Live Konzert „**Einfach ich**“.

Ihr Showensemble

lädt Sie ein zur Udo Jürgens Show,
mit Hits wie „Aber bitte mit Sahne“,
„Mit 66 Jahren“, „Ehrenwertes Haus“,
und vielen mehr...

Probieren Sie heute Abend einen „**German Mule**“ für € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:

Zum Late-Night-Snack hat unser Küchenteam

Thunfisch- und Bolognese Baguettes zubereitet.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 23.08. auf den 24.08. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband!** Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können. Tipp: **Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90!** Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das kostenlose Bordportal auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amara und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“ verbunden sein, ohne, dass Sie sich anmelden brauchen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Greenock / Schottland

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Ålesund / Norwegen

MS Deutschland

Qaqortoq / Grönland/ Dänemark

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Piano Salon	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Vielleicht möchten Sie auch Ihre Wimpern und Augenbrauen neu betonen?

Sie sind bei uns mit allen Wünschen gut aufgehoben. Ab 10 Min / Ab € 11,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	in Harry's Bar	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Thunfisch- und Bolognese Baguettes.**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 14.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12