

SONNENAUFGANG

05.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.56 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 23.08. auf den 24.08. wurden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde **zurückgestellt!**

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 12.00 Uhr an Bord = 15.00 Uhr in Deutschland

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf **Kanal 5** sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

PHOENIX THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amera befinden sich mehrere **Wasserspender**. Nutzen Sie zum Befüllen gern Ihre privaten Flaschen. **Alternativ können Sie an der Rezeption nachträglich noch unsere Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90 erwerben!**

TAGESPROGRAMM

Samstag, 24. August 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie **French-Toast** zum Frühstück!

- 08.30 **Frühsport!**Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.00 **Ökumenischer Gottesdienst zum Wochenende**
Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. Musikalische Mitwirkung: Pianist Janibek.
- 10.05 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Grönland – was erwartet uns?“
Grönlandlotse Carsten Gerke gibt Ihnen einen Einblick in seinen Job an Bord. Kapitän Dariel Valdes und Sicherheitsoffizier Jan Watermann stehen Ihnen im Anschluss gemeinsam mit unserem Grönlandlotsen für Fragen zur Verfügung und erzählen Ihnen gerne mehr über die Herausforderungen bei einer solchen Reise!
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.15 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!**
Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.30 **SHOW-COOKING - "Fritz kocht"** im Kochstudio / Deck 8
Schauen Sie unserem Flotten-Küchenchef Fritz Pichler über die Schulter! Er bereitet für Sie live Wiener Schnitzel zu! Begrenzte Kapazität.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Duo Purple Sun ft. Carmen Lehmann spielt

Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles!**
Während des Frühschoppens präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise.



AMERA

NACHMITTAG / ABEND

- 14.30 **Skat-Turnier (Tag 3).** Treff mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.30 **Cross-Boccia!** Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur! Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen.**
Was macht für mich Sinn?“
Manuela Fuchs macht Ihre Urlaubsfotos auf dem Smartphone zusammen mit Ihnen zu Ihrem unvergesslichen Video. Lars Zanders erwartet Sie mit weiteren Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop. Bringen Sie Ihre Smartphones gern mit in die „Werkstatt“.
- 16.30 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Nordpol**“ - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit. 
- 20.00 In der Boutique / Deck 8: **Schmuckpräsentation: BERING**
Heute stellen wir Ihnen unsere neue Schmuckmarke BERING vor. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren eigenen Ring zusammenstellen und immer wieder individuell anpassen können. Schauen Sie vorbei uns stöbern Sie durch unser Sortiment!

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

24. August: Alle Gäste von Deck 6

25. August: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab.

Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

von sportlich bis elegant: Ihr Lieblingsoutfit für den roten Teppich.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort,
Orangensaft, Soda,
Ananassaft, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Grenadine, Limettensaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen
Southern Comfort für
€ 3,50 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistent
Maître d'hôtel
Elena Brinkmann heute
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

GLÜHWEIN

Zum Aufwärmen gibt es
täglich an der Phoenix-
Lounge und an den „Schöne
Aussichten“ heißen Glühwein

- 20.00 - 22.00 **Oksana und Janibek** unterhalten Sie im Piano Salon auf Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.
- 21.00 - 24.00 Ihr **Duo Purple Sun ft. Carmen Lehmann** sorgt für musikalische Unterhaltung in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Name's Bond... Die 007 Akrobatik Show



Unsere Geheimagentin

Shari Breitling

ist die Top-Spionin der akrobatischen Kunst und fesselt Sie mit faszinierenden, artistischen Elementen. Lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Intrigen, Romantik, Spannung, Live-Gesang und atemberaubender Akrobatik.

Genießen Sie zur Show einen **James Bond Martini-Cocktail** für € 5,40.

Die Abendshow wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss an die Show startet in Harry's Bar / Deck 7 die:

Hollywood-Party

Tauchen Sie ein in die Welt des Glanz und Glamour und folgen Sie der Einladung zur Oscar-Verleihung.

Treffen Sie Stars und Sternchen ganz
Hollywoods auf dem roten Teppich und feiern
Sie die ganze Nacht,
wenn es heißt: „And the winner is...“.
Genießen Sie an unserer **Martini-Bar**
verschiedene Martini-Variationen!

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera auf Deck 7: Probieren Sie heute
Toast Salami Monte Cristo zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Neu bei uns in der Boutique:
BERING. Eine dänische Marke mit Uhren und Schmuck in zeitlosem, schönem und minimalistischem Design.

Das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten.

Charm des Tages:
Seepferdchen

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinesteward kümmert sich um alles Weitere.

Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden.**

Dieses Angebot ist nur am **24. August** gültig.



WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Cobh / Irland

MS Artania

Kristiansund / Norwegen

MS Deutschland

Nuuk / Grönland / Dänemark

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.00 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Entspannen Sie bei einer **Kopf-Schulter-Nackenmassage.** 25 Minuten / € 40,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	in Harry's Bar	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Toast Salami Monte Cristo**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12