

SONNENAUFGANG

06.00 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.22 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 15.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN-ANGEBOT

**Versenden Sie
Urlaubsgrüße aus
Grönland und
Island! Heute erhalten Sie ,
5 Postkarten zum Preis von nur
€ 5,00 (zzgl. Porto).**



VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose erhalten Sie automatisch auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.** An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amera Crew Welfare Fonds zugute.

SHUTTLEBUS NUUK

**Entdecken Sie Nuuk (02.09.)
auf eigene Faust!**

Wir bieten Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus in das Stadtzentrum Nuuks an. (Entfernung ca. 2 km). Der Preis pro Person beträgt € 7,00. Buchungsformulare liegen am Bordreisebüro aus.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 27. August 2024 Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie mit **Frühsport** in den Tag!
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Gebote keine Verbote“**
Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Rachel und Tiana auf Deck 12.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Ilulissat und der Kangia Eisfjord
„Die Eisberge des Kangia Eisfjords bei Ilulissat sind der Höhepunkt jeder Grönlandreise. Ihr Bordlektor Uwe Lexow nimmt Sie mit an Bord eines Fischkutters und durchfährt mit Ihnen fotografisch die Welt aus Eis, fliegt mit Ihnen über den Eisfjord und wandert mit Ihnen zu Fuß an die Eisgrenze“.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.30 **SHOW-COOKING**
„**Fritz kocht**“ im Kochstudio / Deck 8
Schauen Sie unserem Flotten-Küchenchef Fritz Pichler über die Schulter!
Er bereitet für Sie live Wiener Schnitzel zu! Begrenzte Kapazität.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
- 11.00 **Dance Aerobic:** Verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen einige Kalorien. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 11.30 Spielen Sie das beliebte Kartenspiel **Skip-Bo** mit Anja im Piano Salon / Deck 8.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.15 Es wird wieder **Jakkolo** gespielt! Rachel und Tiana erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.00 Viel Vergnügen beim **Aperitifspiel** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 14.30 **Siegerehrung und Skat-Turnier (Tag 1)**. Die Gewinner des letzten Turniers werden ausgezeichnet und wir starten ein neues Turnier. Ohne Voranmeldung, kommen Sie einfach vorbei. Treff mit Rachel im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Viel Spaß beim **Kegeln**! Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Genießen Sie zur heutigen **Tee- & Kaffeestunde** auch
-
- Waffeln & Erdbeeren mit Vanille-Sahne**
Dazu empfehlen wir **Eierpunsch** für € 4,90.
- 15.30 **Relinggymnastik und Walk a Mile!** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. Was macht für mich Sinn?**“
Lars Zanders erwartet Sie mit weiteren Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop. Manuela Fuchs macht aus Ihren Lieblings-Urlaubsfoto ein Video über Ihre unvergessliche Reise. Bringen Sie Ihre Smartphones mit in die „Werkstatt“.
- 16.00 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 Viel Glück beim **⑥⑦① BINGO ⑤⑨②** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

REINIGUNG DER BALKONE

Heute werden zwischen **09.00 - 12.00 Uhr** die Balkone gereinigt. Wir bitten Sie daher, nichts auf den Balkonen liegen zu lassen.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese jederzeit an der Rezeption registrieren lassen. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BORDBÜCHER

Sind Sie im Besitz eines Bordbuches, so geben Sie dieses gerne an der Phoenix-Information oder an der Rezeption ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leger

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Bacardi Rum,
Zitronensaft, Orangensaft,
Asbach Uralt)

zum Preis von nur € 4,50

Kokosküschchen

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokossirup,
Erdbeersirup, Zitronensaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Tequila Silver für € 4,10 in
unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistent
Maître d'hôtel
Elena Brinkmann heute
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

GLÜHWEIN

Zum Aufwärmen gibt es
täglich an der Phoenix-
Lounge und an den „Schöne
Aussichten“ heißen Glühwein
zum Preis von € 3,50
(mit Schuss € 4,50).

WIENER WÜSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich
ab 23.00 Uhr in Harry's Bar.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8.

ab 21.00

Ihr Duo **Purple Sun ft- Carmen Lehman** spielt internationale Songs in
Harry's Bar / Deck 7.

ab 21.00

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

POLARSPRUNG

MS Amera überquert den Polarkreis!

Musikalische Eröffnung Ihres **MS Amera Showensembles!**

Neptun, die Hoheit der Meere und seine
Gemahlin Thetis begrüßen Sie in ihrem eisigen Reich.

Wagen Sie den Sprung über den **Polarkreis**,
freuen Sie sich über
einen kleinen „**Polar-Drink**“ und holen Sie
sich Ihre personalisierte **Urkunde** ab.

66° 33' 55"

Im Anschluss

Heiße Rhythmen - kalte Drinks

DJ Zeki spielt Musik zum Tanzen und Mitsingen.

Gönnen Sie sich heute Abend
den einen oder anderen Drink, wie z. B. einen
Neptun Cocktail zum Preis von € 4,90 oder ein
frisch gezapftes **Grönländisches Bier** für € 3,50!

Genießen Sie Ihren Drink mit Gletschereis aus dem Bredefjord!

Lust auf ein heißes Getränk? Ihr Barteam empfiehlt:
hausgemachten Glühwein für € 3,50 (mit Schuss € 4,50) und
Lumumba mit Captain Morgan Rum für € 4,90.

Tipp: Bringen Sie gerne die blaue Decke aus Ihrer Kabine mit.

21.45 - 22.30

Zur Stärkung gibt es **Schlemmer-Baguette**
im Lido Buffet-Restaurant.



AMERA

BOUTIQUE

Heute lohnt sich ein Einkauf besonders, denn in unserer Bordboutique findet die „Kassenbon-Ralley“ statt. Jeder Beleg wird zu einem möglichen Gewinnlos.

Wir verlosen aus allen Bons drei attraktive Preise aus unserem Sortiment!

Charm des Tages: Papagei

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf **Kanal 5** sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Portsmouth / England / Großbritannien

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven

MS Deutschland

Ilulissat / Grönland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.00 Uhr		Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Phoenix-Gesicht: Eine besonders wohltuende, beruhigende Anwendung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Schenken Sie Ihrer Haut zarte Geschmeidigkeit, mit Reinigung, Ampulle, Maske und einer Gesichtsmassage 60 Min / € 74,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Waffeln	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
21.45 - 22.30	Late-Night-Snack	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11

Probieren Sie **Schlemmer-Baguettes**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA