

SONNENAUFGANG

07.00 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.27 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Dieser beträgt nach der Zeitumstellung um 12.00 Uhr, **2 Stunden**. 12.00 Uhr an Bord = 14.00 Uhr in Deutschland

FOTOSHOP

Faszinierende Aufnahmen der Polarlichter sind am Fotoshop als Diashow zu bewundern.

Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert

Ihnen unser Fototeam ebenfalls im Bordfernsehen auf Kanal 5.

Bestellen Sie diese Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00. Schauen Sie vorbei am Fotoshop.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 9. September, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

ÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Um ca. 10.00 Uhr findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 4. September 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport** in den Tag! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Profetische Stimmen?“**
Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. 
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Thaetta reddast“ – Wie ticken die Isländer?
„Die Isländer sind nicht nur geografisch ein eignes Völkchen. Island ist für sie der Mittelpunkt der Welt, - und so verhalten sie sich auch. Ihr Bordlektor hat über 40 Jahre Land und Leute besucht und ihre Eigenarten kennengelernt und gibt Ihnen interessante Einblicke in Leben und Gedankenwelt der Bewohner der Insel im Norden.“
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.15 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.15 **Dance Aerobic:** Verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen einige Kalorien. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 11.15 Im Piano Salon / Deck 8:
Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Kurt Weigle zur Probe!
- 11.30 **Wie gut kennen Sie sich aus?** Testen Sie Ihr Wissen beim **Quiz** mit Tiana und Rachel in Harry's Bar auf Deck 7.

Postabgabeschluss

Möchten Sie noch Urlaubsgrüße aus Island versenden, so beachten Sie bitte den heutigen Postabgabeschluss um **11.00 Uhr!** Post, die später eingeworfen wird, wird ab Deutschland versendet.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

ZEITUMSTELLUNG



Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera

1 Stunde vorgestellt! (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.30 **Skat-Turnier (Tag 2).** Treff mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.15 **MS Amera Modenschau** in Harry's Bar / Deck 7:
Haben Sie Spaß an Mode? Dann schauen Sie in Harry's Bar vorbei.
Lassen Sie sich Damen- und Herrenmode, sowie die passenden Accessoires
als komplettes Outfit bei unserer Modenschau vorführen.
Tipp: **Auf die Outfits der Models erhalten Sie heute 10 % Rabatt!**
- 16.00 **Pilates:** Silvia zeigt Ihnen gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.
Treff im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8:
Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. Was macht für mich Sinn?"
Lars Zanders erwartet Sie mit weiteren Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch,
Tablet und Laptop. Manuela Fuchs macht aus Ihren Lieblings-Urlaubsfotos ein Video über Ihre
unvergessliche Reise. Bringen Sie Ihre Smartphones mit in die „Werkstatt“.
- 16.00 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix!** Treff mit Tiana und Rachel in Harry's Bar / Deck 7.
Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen!
- 17.00 Viel Glück beim **⑥⑦① BINGO ⑤⑨②** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 18.30 - 20.30** In unseren Restaurants:

„Köche-Abendessen“

Genießen Sie heute **indonesische und philippinische Klassiker** - modern gekocht!

Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen **2021 Chardonnay Woodbridge Mondavi** für € 24,00 (0,75l).

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird am 9. September während des Biergartens verlost. Lose erhielten Sie bereits auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.** An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amera Crew Welfare Fonds zugute.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so lassen Sie diese jederzeit an der Rezeption registrieren.

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup,
Kokosnusssirup, Orangensaft,
Maracujasaft, Tonic Water)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Fernet Branca für € 3,50 in
unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt

unsere Assistent

Maître d'hôtel

Elena Brinkmann heute

zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**

vor dem Pichler's Restaurant

entgegen. Weitere

Reservierungstermine

werden bekannt gegeben.

GLÜHWEIN

Zum Aufwärmen gibt es

täglich an der

Phoenix-Lounge und an den

„Schöne Aussichten“

heißen Glühwein zum

Preis von € 3,50

(mit Schuss € 4,50).

20.00 - 23.00 **Oksana und Janibek** unterhalten Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

20.32 - 20.57 **„Crazy Foyer“**: Treffen Sie Mareike und Franz im Foyer
im vorderen Treppenhaus auf Deck 7 und gehen Sie
anschließend beschwingt und gut gelaunt zur Show!

21.00 - 22.00 Ihr Duo **Purple Sun ft. Carmen Lehmann** spielt in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Freuen Sie sich auf die selbstkreierte Show:



Unsere 4 Kollegen

Daniel, Mario, Max und Moritz

präsentieren Ihnen heute mit 95 Liedern

in 130 verschiedenen Rollen & Kostümen, was man während
einer ungeplanten Reise so alles erleben könnte.

Und zwar mit Tempo und einer ordentlichen Prise Humor!

Genießen Sie dazu einen **„Loca-Loca“ Cocktail** zum Preis von € 4,90!

Die Show wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluß an die Show:

Feiern Sie weiter in Harry's Bar / Deck 7.

DJ Zeki sorgt für gute Musik.

Genießen Sie zur Party unseren Spezial-Cocktail **„Long-Night“** für € 4,90.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:

Lassen Sie sich **Mini Pulled-Pork-Burger** schmecken!



AMARA

BOUTIQUE

Haben Sie Spaß an Mode?
Dann schauen Sie heute
Nachmittag um 15.15 Uhr in
Harry's Bar vorbei. Lassen Sie
sich Damen- und
Herrenmode, sowie die
passenden Accessoires als
komplettes Outfit bei unserer
Modenschau vorführen.
Tipp: Auf die Outfits der
Models erhalten Sie heute
10% Rabatt!

Charm des Tages: Palme

IHR REISEFILM

Den bisher fertiggestellten
Film sehen Sie im
Bordfernsehen auf Kanal 9,
sowie auf dem Bildschirm am
Videoshop / Deck 8
(fortlaufende Wiederholung).
Bestellformulare liegen am
Videoshop / Deck 8 aus .

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Belfast / Nordirland /
Großbritannien

MS Artania

Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf
Bremerhaven / Deutschland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Frisur und 10-minütige Kopfmassage für die Damen und für die Herren. (Kurz)
Ab 40 Min / ab € 35,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
16.00 - 17.00	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	Köche-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	Köche-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Mini Pulled-Pork-Burger .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12