

SONNENAUFGANG

06.24 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.12 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden 12.00 Uhr an Bord
=14.00 Uhr in Deutschland

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am Abend des 07.09. einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des 07.09. vier Briefumschläge mit den Aufdrucken: 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,00. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

ÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Um ca. 10.00 Uhr findet eine weitere Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 7. September 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport!** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

09.15 „**Bewahrung der Schöpfung**“
Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt Sie recht herzlich zur Morgenandacht in der Panorama-Lounge / Deck 12.



10.05 **Ballgymnastik:** Trainiert wird auf dem großen Gymnastikball. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

10.15 Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim **Jakkolo**.
Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.



10.15 Im Piano Salon / Deck 8:
Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich mit Kurt Weigle zur **General-Probe!**

11.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)
Ihr Sicherheits-Offizier Jan Waterman führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am Nachmittag vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am Nachmittag keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.



11.15 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Tiana und Rachel freuen sich auf viele Mitspieler. Treff auf Deck 12.

11.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit **Zumba!**
Motto: Spaß statt Perfektion. Treff im Kreativraum / Deck 5.

12.00 Rachel und Tiana laden Sie zu einem unterhaltsamen **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7 ein. Spielen Sie mit und gewinnen Sie mit ein wenig Glück einen kleinen Preis.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Gebratene Rinderkeule

Diese sind vom argentinischen Maredo Rind und haben im Rohzustand ein Gewicht von ca. 25 kg. Die Keulen werden mit einer speziellen Whisky-Ahornsirup-Lauge gespritzt und mit unserem Barbecue-Rub gewürzt. Damit die Gewürze gut einziehen können dauert es mindestens drei Tage. Anschließend werden die Keulen bei 90 Grad zu einer Kerntemperatur von 75 Grad gebraten. Die Bratzeit beträgt zirka 12 Stunden.

Ihr Barteam empfiehlt dazu **ausgesuchte Weine** (Karaffe (0,25 l) und **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) zum Preis von € 4,00.

Gönnen Sie sich auch einen Drink an unserer **Eis-Bar!**

14.15 - 15.30 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. **Besuchen Sie für weitere Informationen rund um die Kommandobrücke gerne den Vortrag am Vormittag in der Atlantik Show-Lounge.** Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.

14.15 - 14.30 Uhr: Deck 12, Deck 10 und Deck 8 **14.55 - 15.10 Uhr:** Deck 9

14.35 - 14.50 Uhr: Deck 11 und Deck 6 **15.15 - 15.30 Uhr:** Deck 5 und Deck 7

14.30 **Siegerehrung** und **Skat-Treff** mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.

15.00 **Cross-Boccia!** Rachel und Tiana erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.

15.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.

16.00 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix!** Treff mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7. 

16.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
„Märchen aus kommenden Tagen“
Ein poetisch—literarisches Konzert mit Ihrem Mitreisenden - dem Liedermacher **Paul Bartsch**.

16.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“** - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Tiana & Rachel in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Zitronensaft, Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Baileys für € 3,50 in unseren
Bars!

GLÜHWEIN

Zum Aufwärmen gibt es
täglich an der

Phoenix-Lounge und an den
„Schöne Aussichten“
heißen Glühwein zum
Preis von € 3,50
(mit Schuss € 4,50).

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 **Janibek & Oksana** unterhalten Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

20.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Das kleine aber feine Chorkonzert

Der Gästechor präsentiert Ihnen ausgewählte Lieder.
Begleitet von Chorleiter **Kurt Weigle** am Piano.

ab 21.00 Ihr Duo **Purple Sun ft. Carmen Lehmann** spielt abwechslungsreiche
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Erleben Sie einen unvergesslichen Abend und lassen Sie sich überraschen von den verschiedenen Talenten Ihrer MS Amera - Besatzung!

Genießen Sie dazu den Lieblings-Cocktail der Crew: **Piña Colada** für € 5,90.

Die Crewshow wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss an die Show startet in Harry's Bar die:

After-Show Party

Feiern Sie gemeinsam mit den Teilnehmern der Crew -Show!

DJ Zeki sorgt für passende Musik!

Ihr Barteam empfiehlt einen „**Freedom Ship**“ für € 4,90.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7: Genießen Sie heute **asiatische Snacks!**
Die Teilnehmer der Crewshow sind ebenfalls herzlich eingeladen.



BOUTIQUE

RITUALS – Wellness für jeden Moment!

Machen Sie aus alltäglichen Routinen pflegende Rituale. Einzigartige Duftkreationen verzaubern die Sinne, reichhaltige Pflege verwöhnt Ihre Haut. Bei uns zu dem besonders günstigen Travel-Value Preis!

Tipp: Mit der Rituals Serie „Karma“ nehmen Sie Ihren Urlaubsduft von der Kabine mit nach Hause!

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix Information ab.

Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis heute, 07.09., zum Unterschreiben abzugeben.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Belview Port / Waterford / Irland

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Reykjavík / Island

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
	20.00 - 22.00 Uhr		
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Original Frigi-THALGO Wickel: Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung sorgen für „leichte“ Beine. Sie festigen das Bindegewebe und vitalisieren müde Beine. Entspannungszeit: 45 Min für € 59,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Rinderkeule	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **asiatische Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA