

SONNENAUFGANG

05.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.02 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Dieser beträgt nach der
Zeitumstellung um 12.00 Uhr,
1 Stunde. 12.00 Uhr an Bord
=13.00 Uhr in Deutschland

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt
haben Sie die Gelegenheit,
ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu
erwerben! **Eine Vorschau
dieses digitalen
Fotobuches präsentiert
Ihnen unser Fototeam im
Bordfernsehen auf Kanal 5
sowie auf dem Bildschirm am
Fotoshop auf Deck 8.**
Für weitere Informationen
besuchen Sie den Fotoshop auf
Deck 8.

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen
vorab können Sie bereits auf
TV-Kanal 4 einsehen. Die
farbigen Kofferbänderolen
erhalten Sie im Laufe des Tages
auf Ihre Kabine. Sollten Sie
Ihren Koffer mit TEfra
verschicken, so benutzen
Sie bitte **keine** farbige
Kofferbänderole. Alle weiteren
Informationen erhalten Sie mit
dem Abreise-Tagesprogramm.
Bei Fragen wenden Sie sich
bitte an das Bordreisebüro oder
an die Phoenix-Information.



TAGESPROGRAMM

Sonntag, 8. September 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute **pochiertes Ei Benedikt!**

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Frühsport! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. |
| 09.00 | Ökumenischer Sonntagsgottesdienst mit Abendmahl
Ihr Bordpfarrer Ralf Diez begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
Musikalische Gestaltung: Kurt Weigle. |
| 10.05 | Rückenfit: Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 10.05 | Shuffleboard-Treff mit Rachel und Tiana auf Deck 12. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Elfen, Trolle, Ungeheuer
„Jeder hat schon von Islands Elfen und Trollen gehört, und die
Geschichten des unsichtbaren Volkes gehören einfach zum Land dazu.
Der Glaube an Elfen und Trolle ist aus der isländischen Volksseele nicht
wegzudenken. 50 % aller Isländer halten die Existenz der
„hidden people“ immerhin für möglich.
Begeben Sie sich mit Ihrem Bordlektor Uwe Lexow auf die Suche nach
den Wesen aus einer anderen Welt“.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 65 übertragen. |
| 11.00 | Im Bordkino / Deck 8:
Ihre Videomanagerin Lilia präsentiert Ihnen heute
den Film dieser Kreuzfahrt AMR118 Abenteuer Grönland. |
| 11.00 | Dance Aerobic: Verbrennen Sie zu einfachen Schrittkombinationen einige
Kalorien. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. |



VORMITTAG / NACHMITTAG

11.15

In Harry's Bar / Deck 7:

Ihr Phoenix-Team lädt Sie zu einem unterhaltsamen Ratespiel ein.

„Wer lügt“?

Entlarven Sie den Lügner!

Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.



ZEITUMSTELLUNG

Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera
1 Stunde vorgestellt! (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



14.30

Skat-Turnier Tag 1 von 2. Treff mit Rachel im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.30

Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.

15.00

In Harry's Bar / Deck 7 wird wieder gekegelt! Tiana und Rachel freuen sich auf viele Mitspieler.

15.30

Pilates: Sivia zeigt Ihnen gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.
Treff im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.00 - 17.00

Im Restaurant Ozean / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte.

16.00

Im Bordkino / Deck 8:

Mit Sinn und Leichtigkeit mobile Geräte nutzen. „Was macht für mich Sinn?“

Lars Zanders erwartet Sie mit weiteren Übungen, Tipps und Tricks für Smartphone, Smartwatch, Tablet und Laptop. Manuela Fuchs macht aus Ihren Lieblings-Urlaubsfotos ein Video über Ihre unvergessliche Reise. Bringen Sie Ihre Smartphones mit in die „Werkstatt“.

16.00

Raten Sie mit beim **Quiz** in Harry's Bar / Deck 7. Tiana und Rachel haben sich wieder einige interessante Fragen für Sie überlegt.

17.00

Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Rachel und Tiana in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

GUTSCHEINE UND BORDGUTHABEN

Alle Ausflugs-, Spa- und Bargetränkergutscheine sowie Bordguthaben sind bereits aufgebucht worden.
Bei Fragen dazu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so lassen Sie diese noch bis zum **9. September, 12.00 Uhr** an der Rezeption registrieren.
Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend des 09.09. in bar.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALA-ABEND

elegante Abendgarderobe

Herren im Anzug, Damen
entsprechend

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Bacardi Rum, Zitronensaft)
Orangensaft, Asbach Uralt)

zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,
Limettensaft,

Pfefferminzsirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Fernet Branca für € 3,50 in
unseren Bars!

LUNCHBOXBESTELLUNG

Sie haben die Möglichkeit,
eine **Lunchbox** für Ihre
Rückreise am 10. September
zum Preis von € 5,50 zu
bestellen. Wenn Sie diesen
Service in Anspruch nehmen
möchten, bitten wir Sie, sich
bis zum **9. September,**
12.00 Uhr an der Rezeption
zu melden.

18.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Moritz Stedtfeld, Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser,
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.*

18.30 - 20.30

Wir laden Sie herzlich zu unserem **Gala-Abendessen** ein.

Genießen Sie dieses auch im Wintergarten sowie im
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte**.

20.00 - 23.00

Janibek & Oksana sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo **Purple Sun ft. Carmen Lehmann** sorgt für musikalische
Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl
und Emotion! Mit **Stepptanz** Ihres **MS Amara Showensembles**
und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Shari**.

Live begleitet auf der Geige von **Kathy Adam**.



Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **irischen Whiskey**, wie
Jameson und Bushmills sowie den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Probieren Sie im Restaurant Amara auf Deck 7

Würzfleisch im Nöpfchen zum Late-Night-Snack.



AMARA

BOUTIQUE

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: **Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 8 zu Vorteilspreisen von € 19,90 bis € 49,90.**

Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr! Lassen Sie sich gerne von unserem Boutique -Team beraten.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Falmouth /
England / Großbritannien

MS Artania

Reykjavík / Island

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling

Mit einer sahnigen, warmen Algen-Mousse Massage wird Ihr Hautbild verfeinert. Entspannungszeit: 30 Minuten / € 39,- .

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	14.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
16.00 - 17.00	Wiener Kaffeehaus	im Restaurant Ozean	Deck 7
18.30 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Würzfleisch im Nöpfchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 19.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

