

SONNENAUFGANG

06.59 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.14 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.30 Uhr - 12.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 18.00 Uhr** für die Ausflüge von **Tromsø bis Ulvik**.

SHUTTLEBUS

Erkunden Sie Namsos (13.09.) auf eigene Faust!

Wir bieten Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttle-Service in das Stadtzentrum an. Der Preis pro Person beträgt € 7,00. Die separaten Buchungsblätter liegen am Bordreisebüro / Deck 8 aus.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte. **Aktion:** Heute erhalten Sie 10 Postkarten zum Preis von € 10,- (plus Porto).



TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 11. September 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute **Shrimps-Rührei** zum Frühstück.



- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9. Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training. **Alternativ können Sie die Erklärung auch am Nachmittag um 16.00 Uhr besuchen.**
- 09.30 **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen:** Treffen Sie unseren Küchenchef Roman Taras und unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi im Pichler's Restaurant / Deck 7.
- 10.05 Arm- und Schultertraining mit **Hanteln**.
Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard**? Chris erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Hei Norge**
Godt morgen vennlig velkommen - Guten Morgen - Herzlich willkommen oder wie man sich in Norwegen ganz einfach begrüßt: Hei. Ihre Lektorin Andrea Braun gibt Ihnen heute einen Einblick über das, was Norwegen und seine Menschen so besonders macht. Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.15 **Tischtennis-Treff** mit Tanja an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Peter Holzer und Chris vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Kennen Sie schon das niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Chris erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Thomas Foitzik lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Walk a Mile & Relinggymnastik**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Tanja an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Chris an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 **Grundwissen Finanzen**
Heute: **Mehr Transparenz bei Anlagearten, Anlageformen.**
Der renommierte Finanztrainer Diplom Volkswirt **Diethelm Petermann** lädt Sie zu einem Vortrag in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 16.30 **Fit mit dem Theraband**: Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, effektiven Übungen für den ganzen Körper. Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Chris in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **Spiele-Treff**: Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi an.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**:

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

11. September: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

12. September: Alle Gäste von Deck 9

13. September: Alle Gäste von Deck 8

14. September: Alle Gäste von Deck 7

15. September: Alle Gäste von Deck 6

16. September: Alle Gäste von Deck 5

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“ Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch
(Vodka, weißer Rum,
Galliano, Kokossirup,
Ananas-, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei
(Orangensaft, Ananassaft,
Grapefruitsaft, Zitronensaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Baileys für € 3,50 in einer
unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten
Ihnen die
Möglichkeit,
an ausgewählten Abenden
ein Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unser Assistant
Maitre d'hôtel Lucky Samson
täglich vor dem Pichler's
Restaurant entgegen. Uhrzeit
jeweils lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**
entgegengenommen.



WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

- 18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
- 20.40 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
- 21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

- 18.40 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
- 19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
- 19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Herzlich willkommen



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

19.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,
Ihr Hoteldirektor Balazs Schweitzer, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



Die Willkommens-Show übertragen wir auf **Kanal 65** im Bordfernsehen.

- 20.00 - 23.00 Ihr Duo **Xenia & Csaba** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
- ab 21.00 Ihr Duo **The Millers** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 22.30 - 23.30 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Frikadellen mit Kartoffelsalat zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10 % Willkommensrabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 13.09.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 13.09.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Passage Prins Christian Sund

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		21.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung de luxe Gesicht & Körper

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Eine Gesichts- sowie Körperanwendung, bestehend aus Packung und

Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. Entspannungszeit: 90 Minuten / € 104,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 + 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11

(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite **à la carte**)

18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Frikadellen mit Kartoffelsalat.**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA