

SONNENAUFGANG

07.02 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.08 Uhr

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 13.09. und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 13.09.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 12. September 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht „Unterwegs im Labyrinth des Lebens“**
Ihr Bordseelsorger Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Viel Vergnügen **Shuffleboard!** Chris erklärt Ihnen gerne die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Let's Joik**
Die Samen (Eigenbezeichnung Sámi) haben eine lange Geschichte. Als ursprünglich nomadisches Volk im hohen Norden haben sie eine eigene sprachliche und kulturelle Tradition, die in Mitteleuropa aber oft wenig bekannt ist. Ansässig sind sie im Norden der skandinavischen Länder und auf der Halbinsel Kola in Russland.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Andrea Braun.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr Party-Duo **The Millers** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles!**

Während des Frühschoppens präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise!



AMERA

NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 **Skat-Treff** mit Chris im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 15.00 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!**
Treff mit Chris in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch
Waffeln mit Sauerkirschen!
Dazu empfehlen wir einen **Café Mocha mit Karamell** zum Preis von € 3,50.
- 16.00 In Harry's Bar / Deck 7: Chris hat sich ein unterhaltsames **Quiz** für Sie ausgedacht!
Raten Sie mit und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.
- 16.00 **Grundwissen Finanzen**
Heute: **Finanzplanung, Anlagestrategie**
Der renommierte Finanztrainer Diplom Volkswirt **Diethelm Petermann** lädt Sie zu einem Vortrag in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 16.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich auf Deck 11.
Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Silvia erwartet Sie im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Chris in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

12. September: Alle Gäste von Deck 9

13. September: Alle Gäste von Deck 8

14. September: Alle Gäste von Deck 7

15. September: Alle Gäste von Deck 6

16. September: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amara, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“ verbunden sein, ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Bacardi, Zitronensaft,
Orangensaft, Asbach Uralt)
zum Preis von nur € 4,50

Kokos Küsschen

alkoholfrei

(Ananassaft, Zitronensaft,
Erdbeersirup, Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Tequila Silver für € 4,10 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant
Maitre d'hôtel Lucky
Samson **täglich** vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils lt.
Tagesprogramm.

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 **Xenia & Csaba** sorgen für musikalische Unterhaltung im Piano Salon auf Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8. Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 21.00 In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Party-Duo **The Millers** Tanz- und Unterhaltungsmusik.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



redSHOESred

in concert

ROCK OVER BEATHOVEN

MISTER RED SHOES & MARKETA NOVA

Erleben Sie zwei große Blonde in roten Schuhen
mit einem **PIANOSTREICH** der musikalischen
Grenzgänge - Classic loves Rock'n'Roll!

Genießen Sie zur Show einen „**Tom Collins**“ für € 5,40!

Die Abendshow wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amara auf Deck 7
Pizzaschnecken zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise:
Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr Gratis-Armband! Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Portsmouth / England / Großbritannien

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Qaqortoq / Grönland

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.30 Uhr		Piano Salon Deck 8
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Maniküre und Pediküre: Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre. Maniküre 45 Minuten / € 48,- und Pediküre 50 Minuten / € 55,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite täglich à la carte)			
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Pizzaschnecken**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

