

ANKUNFT

08.30 Uhr

LETZTER

EINSCHIFFUNGSTERMIN

14.30 Uhr

ABFAHRT

15.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Svartisen / Norwegen

SONNENAUFGANG

06.31 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.46 Uhr

WETTERVORHERSAGE

8°C - 13°C, bewölkt

DISTANZ

Von Bremerhaven bis nach Namsos legt MS Amera eine Strecke von 820 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Das Zentrum Namsos ist etwa 20 Minuten Fußweg von der Pier entfernt.

Es wird ein kostenpflichtiger Shuttle-Service ins Zentrum angeboten.

DROHNEN

Bitte beachten Sie, dass das Fliegenlassen einer Drohne in Norwegen ausschließlich mit entsprechender **norwegischer Genehmigung** gestattet ist.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 13. September 2024

Namsos / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

08.30

Ankunft von MS Amera in Namsos / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.



⇒ Bitte nehmen Sie Ihren **Kopfhörer** und Ihr **Empfangsgerät** mit.

⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „Ihre Ausflugsbuchung“ mit zum Ausflug.

⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 08.15 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

08.40 - 08.50

Namsos und Umgebung A

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.



11.45 - 11.50

Namsos und Umgebung B

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

SHUTTLEBUS

Haben Sie per Buchungsformular ein Ticket für den heutigen Shuttlebus reserviert, so zeigen Sie dieses bitte am Bus vor.

Die Abfahrten sind zeitgebunden. Der Bus verkehrt **ab 09.30 Uhr** in einem Rhythmus von ca. 30 Minuten vom Schiff in das Stadtzentrum und zurück.

Haltestelle: Am Einkaufszentrum. Abfahrt/Treffpunkt ist direkt am Shuttlebus. **Der letzte Bus zurück zum Schiff fährt um 13.15 Uhr.**

Tickets für diesen Shuttlebus erhalten Sie noch an der Phoenix-Information (nach Verfügbarkeit).



AMERA

VORMITTAG

10.00



RETTUNGSÜBUNG: Es findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommen kann. Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.

14.30



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.

15.00

MS Amara verabschiedet sich von **Namsos / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Svartisen / Norwegen**.

- 15.15 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet. Es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.30 Spielen Sie **Jakkolo!** Treff mit Chris in Harry's Bar auf Deck 7.
- 15.30 **Bauch Beine Po-Training!** Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 **Tuchbindeshow** in der Bordboutique / Deck 8
Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit!
- 16.00 **Grundwissen Finanzen** mit Diplom Volkswirt und Bankdirektor i.R. **Diethelm Petermann**
im Bordkino / Deck 8. Das heutige Thema: „**Komfortabel investieren mit Investmentfonds und ETF's**“.
- 16.15 Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit **ZUMBA**. Motto: Spaß statt Perfektion.
Treff mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 17.15 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Tanja und Chris in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

PHOENIX THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amara befinden sich mehrere **Wasserspender**. Nutzen Sie zum Befüllen gern Ihre privaten Flaschen. **Alternativ können Sie an der Rezeption nachträglich noch unsere Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90 erwerben!**

NUTZUNG DER AUDIOGERÄTE AUF DEN AUSFLÜGEN

Bitte denken Sie daran, Ihre Audio-Systeme aus Ihrer Kabine mitzunehmen. Diese werden vor allem bei Rundgängen eingesetzt; **aber auch als Ersatz für das Mikrofon im Bus**, sollte dieses nicht einwandfrei funktionieren.

„TAX FREE“ - REFUND

Wenn Sie Souvenirs oder Kleidung in norwegischen Häfen kaufen, verlangen Sie eine „**Tax Free**“-Quittung (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**). Mitarbeiter des Tax Free-Unternehmens **Global Blue** werden in Bergen (21.09.) zwischen 18.00 - 20.30 Uhr zur Teil-Rückerstattung der MWSt. an Bord von MS Amara zugegen sein. Die Rückerstattung erfolgt über Ihre Kreditkarte. Bitte beachten Sie, dass eine Rückerstattung nur ab einem Einkaufswert von NOK 315,- **pro Rechnung** oder bei Lebensmitteln NOK 290,- **pro Rechnung** erfolgen kann.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von Walfleisch und Walprodukten in / aus der EU. (Fleisch, Zähne, etc.) In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

alkoholisch

(Ballentines Whisky,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei

(Ananassaft, Limettensaft,
Grapefruitsaft,
Pfefferminzsirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Fernet Branca (4 cl) für

€ 3,50 in unseren Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent

Maître d'hôtel Lucky Samson

heute von **13.30 - 14.00 Uhr**

vor dem Pichler's

Restaurant entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Xenia & Csaba** mit gern gehörten Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

ab 21.00 Ihr Party-Duo **The Millers** spielt internationale Songs in Harry's Bar / Deck 7.

20.50 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
Die **Seekarte** dieser Kreuzfahrt wird präsentiert!

ab 21.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

POLARSPRUNG

MS Amera überquert den Polarkreis!

Musikalische Eröffnung Ihres **MS Amera Showensembles!**

Neptun, die Hoheit der Meere und seine
Gemahlin Thetis begrüßen Sie in ihrem eisigen Reich.

Wagen Sie den Sprung über den **Polarkreis**, **66° 33' 55"**
freuen Sie sich über
einen kleinen „**Polar-Drink**“ und holen Sie
sich Ihre personalisierte **Urkunde** ab.

Im Anschluss

Heiße Rhythmen - kalte Drinks

DJ Zeki spielt Musik zum Tanzen und Mitsingen.

Gönnen Sie sich heute Abend an unserer **Eis-Bar**

den einen oder anderen Drink, wie z. B. einen

Neptun Cocktail zum Preis von € 4,90.

Lust auf ein heißes Getränk?

Ihr Barteam empfiehlt:

hausgemachten Glühwein für € 3,50 (mit Schuss € 4,50) und

Lumumba mit Captain Morgan Rum für € 4,90.

Tipp: Bringen Sie gerne die blaue Decke aus Ihrer Kabine mit.

22.00 - 23.00

Zur Stärkung gibt es **Hähnchen Sweet & Sour**

an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



AMERA

BOUTIQUE

Tücher und Schals sind die perfekten Accessoires, um jedes Outfit zu veredeln. Wir zeigen Ihnen heute um 16.00 Uhr in der Bordboutique verschiedene Techniken.

Models gesucht! Während dieser Reise findet an Bord die MS Amara Modenschau statt. Wir suchen Damen und natürlich auch Herren, die Spaß daran haben, unsere Mode vorzuführen. Das Team der Bord-Boutique freut sich auf Ihre Anmeldungen. **Charm des Tages: Schildkröte**

MS Amara via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,93 NOK
10,- NOK = ca. 0,84 EUR

Steuer Namsos

+47 74 27 28 28

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Portsmouth / England /
Großbritannien

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf
Qaqortoq / Grönland

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder
für Phoenix Reisen im
Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro		16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	08.00 - 09.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service		16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	17.00 - 18.00 Uhr	20.00 - 20.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique		15.00 - 22.30 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Körper: Diese intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig, warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut. Entspannungszeit: 60 Minuten / € 74,- .

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 07.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.00 - 09.30	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
07.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11

Probieren Sie **Hähnchen Sweet & Sour**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	11.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	17.00 - 24.00 Uhr



AMARA