

SONNENAUFGANG

06.44 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.40 Uhr

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

BIBLIOTHEK

Die Bibliothek ist ein Ort der Ruhe, daher bitten wir Sie, Rücksicht zu nehmen und laute Gespräche zu vermeiden. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

ÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Um 10.00 Uhr findet eine weitere Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie keinerlei Bedeutung.

AUSFLÜGE IN ÅLESUND UND ULVIK

Wie bereits in der Sendung „Auf ein Wort“ erwähnt, werden die Ausflugsbusse in Norwegen mehrmals eingesetzt, so dass die Ausflüge morgens teilweise sehr früh starten, wie z. B. in Ålesund und Ulvik. Die Ankunft von MS Amera erfolgt in diesen Häfen dem Katalog entsprechend gegen 07.00 Uhr.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 19. September 2024 Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute leckere **Blaubeer-Pfannkuchen!**

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15  **Ökumenische Morgenandacht**
„Was Ihr einem meiner geringsten Brüdern und Schwestern getan habt“
Ihr Bordseelsorger Peter Holzer begrüßt
Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard!**
Treff mit Chris am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.10 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Küste und Mee(h)r (Teil 2) und Hurtigruten
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Andrea Braun.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Im Kreativraum / Deck 5: Auch im Sitzen kann trainiert werden!
Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik**.
- 11.05 „Ein kurzes Quiz am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen“
Testen Sie Ihr Allgemeinwissen beim Quiz mit Chris in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)
Ihr Staff Kapitän Viktor Milenkov führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am Nachmittag vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am Nachmittag keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.



MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 In Harry's Bar / Deck 7: „**Wie zielsicher sind Sie?**“
Treffen Sie Chris beim **Aperitifspiel** und gewinnen Sie mit ein wenig Geschick einen kleinen Preis.
- 12.30 - 14.00 Appetit auf etwas Deftiges? An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 gibt es heute einen:
„Lecker Kohl-Eintopf“
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihr Barteam empfiehlt dazu **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) zum Preis von € 4,00.
- 14.15 - 15.30 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. **Besuchen Sie für weitere Informationen rund um die Kommandobrücke gerne den Vortrag am Vormittag in der Atlantik Show-Lounge.**
Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.
14.15 - 14.30 Uhr: Deck 12, Deck 10 und Deck 8 **14.55 - 15.10 Uhr:** Deck 9
14.35 - 14.50 Uhr: Deck 11 und Deck 6 **15.15 - 15.30 Uhr:** Deck 5 und Deck 7
- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.45 Kennen Sie **Soft-Boccia?** Spielen Sie mit! Chris erklärt Ihnen die Spielregeln.
Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.30 Stärken Sie Ihre Muskulatur mit einem **Hanteltraining**. Treff mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 Spielen Sie den Kreuzfahrt-Klassiker **Jakkolo!** Treff mit Chris in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Grundwissen Finanzen**
Diethelm Petermann stellt Ihnen in einem weiteren Vortrag das „Grande Finale“ des Finanzprogramms vor: **„Wege in eine bessere Welt – Chancen und Risiken“**.
- 16.30 **Ballgymnastik:** Trainiert wird mit dem großen Gymnastikball. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 **Berta, Ida, Nordpol** - so und auch anders heißt es beim **BINGO!**
Chris und Tanja laden Sie in Harry's Bar ein. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
- 18.00 **Testen Sie Ihr Wissen beim Quiz am Abend!** Es dreht sich alles um das Thema „Internationale Küche“. Chris erwartet Sie in Harry's Bar auf Deck 7.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute 5 Postkarten Ihrer Wahl, so erhalten Sie einen **MS Amera Magneten** kostenlos dazu!



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Bacardi, Zitronensaft,
Orangensaft, Asbach Uralt)
zum Preis von nur € 4,50

Kokos Küsschen

alkoholfrei

(Ananassaft, Zitronensaft,
Erdbeersirup, Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Tequila Silver für € 4,10
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent

Maître d'hôtel Lucky
Samson heute zwischen
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
entgegen.

GLÜHWEIN / GLÜH APEROL

Lust auf ein heißes Getränk?

Zum Aufwärmen gibt es

täglich an der Phoenix-
Lounge und an den
„Schöne Aussichten“

heißen Glühwein zum Preis
von € 3,50 (mit Schuss € 4,50)
und **Glüh-Aperol** zum Preis
von € 4,90.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Xenia & Csaba** spielt im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Party-Duo **The Millers** unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Für alle Gäste der Decks: **5, 7, 9 und 11**



Stimmungsvolles Norwegen

Marketa Nova & Klaus Debusmann

sorgen mit eigenen, emotionalen Kompositionen, die der Landschaft
nachempfunden sind, für die passende Stimmung bei unserer Fahrt
durch die Fjordwelt Norwegens. Freuen Sie sich auf die perfekte
Symbiose von Cello und Klavier.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Erleben Sie einen unvergesslichen Abend und lassen Sie sich überraschen von den verschiedenen Talenten Ihrer MS Amera - Besatzung!

Genießen Sie dazu den Lieblings-Cocktail der Crew: **Piña Colada** für € 5,90.

Die Crewshow wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss an die Show startet in **Harry's Bar** die:

After-Show Party

DJ Zeki sorgt für passende Musik!

Ihr Barteam empfiehlt einen „**Freedom Ship**“ für € 4,90.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7: Genießen Sie **asiatische Snacks!**
Die Teilnehmer der Crewshow sind ebenfalls herzlich eingeladen.

BOUTIQUE

SALE auf MS Amera

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping. Auf ausgewählte Damen- und Herrentextilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25 % Rabatt! Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung. Kaufen Sie zwei Artikel oder mehr, so profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt!

Charm des Tages:
Meerjungfrau

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich. Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis spätestens zum 20.09. zum Unterschreiben abzugeben.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bordeaux / Frankreich

MS Artania

Havre-Saint-Pierre /
Québec / Kanada

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
	20.00 - 22.00 Uhr		
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Maniküre und Pediküre: Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre. Maniküre 45 Minuten / € 48,- und Pediküre 50 Minuten / € 55,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Kohl-Eintopf	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **asiatische Snacks!**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

