

ANKUNFT ÅLESUND

07.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

11.30 Uhr

ABFAHRT

12.00 Uhr

ANKUNFT GEIRANGER

ca. 17.30 Uhr -auf Reede-

Dieser Stopp dient lediglich der Aufnahme der Überlandtouren. Es ist kein privater Landgang möglich.

ABFAHRT GEIRANGER

ca. 19.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Bergen / Norwegen

SONNENAUFGANG

07.34 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.41 Uhr

WETTERVORHERSAGE

11°C - 15°C, leicht bewölkt

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in die Häfen Ålesund und Geiranger, während der Liegezeit sowie beim Verlassen der Häfen, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten.

DISTANZ

Von Narvik bis nach Ålesund legt MS Amera eine Strecke von 522 Seemeilen zurück. Die Entfernung von Ålesund nach Geiranger beträgt 63 Seemeilen.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Ålesund

Liegeplatz: **Sørsidekaiene**, direkt am Stadtzentrum.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 20. September 2024

Ålesund und Geiranger / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

07.00

Ankunft von MS Amera in Ålesund / Norwegen

Die Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Heute nur im **Innenbereich** des Schiffes zu hören. Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.



- ⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer + Empfangsgerät** mitzunehmen!
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit das Anschreiben „Ihre **Ausflugsbuchung**“ mit
- ⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 07.15 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

07.45

Panoramafahrt Ålesund und Umgebung

08.00

Stadtrundgang Ålesund

08.15

Minibus-Transfer zum Berg Aksla (A)

09.00

Minibus-Transfer zum Berg Aksla (B)

09.45 - 10.25

Überlandfahrt über Trollstigen nach Geiranger

(mit Lunchbox)

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

LUNCHBOX

Die „Überlandfahrt über Trollstigen nach Geiranger“ wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Haben Sie diesen Ausflug gebucht, so haben Sie die Möglichkeit, sich eine Lunchbox am Lunchbox-Buffer in Harry's Bar zusammenzustellen.

Da sehr viele Gäste diese Überlandtour gebucht haben, bitten wir Sie, die folgende Einteilung zu beachten, um längere Wartezeiten am Lunchbox-Buffer zu vermeiden:

08.00 - 09.00 Uhr: Gäste der Steuerbordseite (ungerade Kabinennummer).

09.00 - 10.00 Uhr: Gäste der Backbordseite (gerade Kabinennummer).



(Bitte bringen Sie dazu eine Phoenix Tasche oder einen privaten Rucksack oder Tasche mit). Bitte denken Sie ebenfalls daran, sich Ihre **Trinkflaschen** an den Wasserspendern zu befüllen.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

11.30



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.

12.00

MS Amera verabschiedet sich von **Ålesund / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Geiranger / Norwegen**.

Während der Passage des Geirangerfjords erfolgen Durchsagen von der Brücke.

Diese hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Bordfernseher auf Kanal 1 „Cruise Show“ einschalten.

14.30

Rückenfit: Stärken Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Übungen. Trainiert wird mit Tanja im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

15.30

Theraband-Übungen: Einfache, effektive Übungen zur Stärkung der Muskulatur. Treff mit Tanja am Pool / Deck 9.

16.00

Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.

ca. 17.30

Ankunft von MS Amera vor Geiranger / Norwegen - auf Reede-

Dieser Stopp dient lediglich der Wiedereinschiffung der Überlandtouren.

ca. 19.00

MS Amera verabschiedet sich von **Geiranger / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Bergen / Norwegen**.

ALLGEMEINE HINWEISE

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 23. September, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

LUNCHBOXBESTELLUNG

Sie haben die Möglichkeit, eine **Lunchbox** für Ihre Rückreise am 24. September zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum **23. September, 12.00 Uhr** an der Rezeption.

DUTY-FREE

Sie erhalten am Abend des 20.09. ein Duty-Free Bestellformular auf die Kabine. Möchten Sie etwas bestellen, so geben Sie das ausgefüllte Bestellformular bitte bis zum **22. September 12.00 Uhr** an der Rezeption ab. Die bestellten Duty-Free Artikel werden am Abend des 23. September auf Ihre Kabine geliefert.

AUSFLÜGE IN BERGEN (21.09.)

Laut Ausflugsbeschreibung werden die Ausflüge „**Hardanger mit Besuch Apfelfiderhof**“, „**Wanderung über den Berg zum Bauernhof**“ sowie „**Hardanger mit Schiffahrtsmuseum**“ mit Lunchbox durchgeführt. Sie werden jedoch vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit haben, noch ein frühes Mittagessen an Bord einzunehmen. **Wünschen Sie dennoch eine Lunchbox, so bitten wir Sie, sich bis spätestens zum 20.09., 12.00 Uhr an der Rezeption zu melden.**



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,50

Sportsman

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Apotheke (4 cl) für € 5,90 in
unseren Bars.

GLÜHWEIN / GLÜH APEROL

Lust auf ein heißes Getränk?

Zum Aufwärmen gibt es täglich
an der Phoenix-Lounge
und an den
„Schöne Aussichten“

heißen Glühwein zum Preis
von € 3,50 (mit Schuss € 4,50)
und **Glüh-Aperol** zum Preis von
€ 4,90.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese **täglich** auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner.

20.00 - 23.00 **Csaba und Xenia** unterhalten Sie im Piano Salon auf Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

ab 21.00 Ihr **Party-Duo The Millers** sorgt für musikalische
Unterhaltung in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Name's Bond...

Die 007 Akrobatik Show

Unsere Geheimagentin

Julia Torggler

ist die Top-Spionin der akrobatischen
Kunst und fesselt Sie mit faszinierenden,
artistischen Elementen.

Lassen Sie sich entführen in eine
Welt voller Intrigen, Romantik,
Spannung, Live-Gesang und
atemberaubender Akrobatik.

Genießen Sie zur Show einen
James Bond Martini-Cocktail für € 5,40.



Die Abendshow wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera auf Deck 7: Probieren Sie heute
Mini-Cheeseburger zum Late-Night-Snack.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Möchten Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit TEfra nach Hause senden, so
können Sie dies noch bis **heute, 20. September** am Bordreisebüro oder an der
Phoenix-Information anmelden. Gäste, die den TEfra-Service bereits vorab gebucht
haben, werden gebeten, ihre **Zollerklärung** zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro
oder an der Phoenix-Information abzugeben.

BOUTIQUE

SKAGEN DENMARK Uhren und Schmuck begeistern mit zukunftsweisenden Designs, innovativer Funktionalität und hochpräziser Qualität.

Charm des Tages:
Leuchtturm

MS Amera via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,93 NOK

10,- NOK = ca. 0,84 EUR

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV

Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV-Beiträgen vor.

Zu sehen sind diese auf Facebook und unter **phoenixreisen.com**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Lorient / Frankreich

MS Artania

Sept-Îles /

Québec / Kanada

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	16.00 - 17.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	08.00 - 09.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	Franz ist am 21.09. wieder für Sie da.		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	Mareike ist am 21.09. wieder für Sie da.		Deck 8
Fotoshop	17.00 - 18.00 Uhr	21.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	12.00 - 17.30 Uhr	20.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Lymphatic Drainage Massage: Eine sanfte Massage, bei der durch langsame, drucklose Bewegungen die Lymphzirkulation angeregt wird.

25 Minuten € 41,- / 50 Minuten € 67,-.

Spa	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
07.30 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (Backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Mini Cheeseburger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	14.00 - 24.00 Uhr



AMERA