

SONNENAUFGANG

07.26 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.31 Uhr



IHR REISEFILM

Nutzen Sie noch die Chance, den **Film dieser Reise** zu erwerben: Bestellformulare liegen am Videoshop auf Deck 8 aus. Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie heute gerne zwischen 10.30 - 11.00 Uhr und von 20.30 - 21.00 Uhr im Videoshop / Deck 8. **Haben Sie den Reisefilm bereits bestellt, so wird dieser im Laufe des Abends auf Ihre Kabine geliefert.**

DAS PHOENIX-BROT

Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 23. September, 12.00 Uhr an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben!

Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Montag, 23. September 2024

Erholung auf See

BORDRECHNUNG

- ◆ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 23. September** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.
- ◆ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 23. September, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ◆ **Um 24.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.** Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ◆ Bei Rückfragen zur Rechnung wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (24. September)** an die Rezeption.
- ◆ **Minibar**
Wir bitten Sie, Ihren Minibarbeleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 23.09. zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann.
Wenn Sie am 23. September nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.
- ◆ **Gutscheine und Bordguthaben**
Bei Rückfragen zu Ausflügen, Ausflugs-, Spa- und Bargetränkegutscheinen sowie Bordguthaben melden Sie sich bitte heute (**23. September**) am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.

VORMITTAG

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Frühsport! Tanja erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5. |
| 09.15 | „Danke für die schöne Reise“
Ihr Bordseelsorger Peter Holzer lädt Sie in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. |
| 10.05 | Chris lädt Sie zu einer Runde Soft-Boccia in Harry's Bar ein. |
| 10.05 | „Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen“ mit Bodyforming!
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |

VORMITTAG / NACHMITTAG

- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Auf Viking - wir ändern die Welt**
Ihre Lektorin Andrea Braun nimmt Sie heute mit in eine Zeit, die weit vor der unseren im historischen Nebel liegt. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** übertragen.
- 11.00 Im Bordkino / Deck 8: **Der Film der Reise**
Ihre Videomanagerin Lilia präsentiert Ihnen den Film Ihrer Kreuzfahrt AMR119 „Der Zauber Norwegens zwischen Fjorden und Nordkap“.
- 11.00 Stärken Sie Ihre Muskulatur mit einem **Hanteltraining**. Treff mit Tanja im Kreativraum / Deck 5.
- 11.15 **Knotenkunde**
Das Brückenteam zeigt Ihnen ein paar einfache Seemannsknoten zum Nachmachen.
Treffen Sie Chris in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.45 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
Vorstellung der Köche
**Unser Flotten-Küchenchef Fritz Pichler stellt Ihnen
die Köche der MS Amara vor!**
Anschließend:
Oktoberfest
Wir feiern das Oktoberfest an Bord von MS Amara!
Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.
Dazu gibt es zur Erfrischung von **12.00 - 13.00 Uhr Freibier**.
Zudem wird die **Seekarte der Reise** verlost.
Ihr Duo **The Millers** spielt Musik zum Mitsingen & Mitschunkeln.
Gewinnen Sie auch tolle Preise bei unserer **Tombola!**
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet, es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Viel Vergnügen beim **Jakkolo!** Treff mit Chris in Harry' Bar / Deck 7.
- 15.00 **Walk a Mile & Reling-Gymnastik**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Tanja an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.45 **Yoga**: Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.15 Viel Glück beim „Abschieds“ - ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Chris und Tanja in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN GALA-ABEND

elegante Abendgarderobe

Herren im Anzug, Damen
entsprechend

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Tequila Silver, Crème
de Cassis, Ginger Ale)

zum Preis von nur € 4,50

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Orangensaft,
Zitronensaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Grappa Vecchia für € 6,00

in unseren Bars!

AUDIOGUIDES

Wir bitten alle in
Bremerhaven (24.09.)
abreisenden Gäste, die
Audioguides am Abend gut
sichtbar auf den Tisch in ihrer
Kabine zu legen, damit diese
mit dem Abendservice
eingesammelt und für die
nächste Reise desinfiziert
werden können.

LUNCHBOXBESTELLUNG

Möchten Sie eine **Lunchbox**
für Ihre Rückreise zum Preis
von € 5,50 bestellen, so
melden Sie sich bitte bis
heute, **23.09., 12.00 Uhr** an
der Rezeption.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

17.45

Abschieds-Cocktail

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30

Abschieds-Cocktail

19.45

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



17.45 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

19.30 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor

Moritz Stedtfeld, Ihr Hoteldirektor Balazs Schweitzer,

die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.

20.00 - 23.00 **Xenia & Csaba** sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 21.00 Ihr Duo **The Millers** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to



ABBA



Ihr MS Amera Showensemble

**repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe,
singt für Sie die bekanntesten Lieder und
lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.**

Genießen Sie zur Show einen „**Mamma Mia**“ Cocktail für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7

gebackenen Camembert zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Letzte Chance!

Nutzen Sie noch heute die Chance zum Shoppen auf See. In der Bordboutique finden Sie maritime Erinnerungsstücke oder Logoartikel wie z. B. die MS Amara Kaffeetasse oder das Schiffsmodell.

Unser Tipp: Heute erhalten Sie das MS Amara Schiffsmodell signiert von Ihrem Kapitän Daniel Valdes!

Charm des Tages: Schiffsmodell

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Antwerpen Seehafen / Belgien

MS Artania

Québec City / Québec / Kanada

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	20.30 - 21.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	10.30 - 12.00 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop	10.30 - 11.00 Uhr	20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	10.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Gesicht: Eine besonders wohltuende, beruhigende Anwendung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig-zarte Haut. Entspannungszeit: 60 Minuten / € 74,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 14.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	14.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.00 - 13.30	Bayr. Spezialitäten	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
16.00 - 17.00	Tee & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt gebackenen Camembert .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12