

ANKUNFT VIK

08.00 Uhr -auf Reede-

ABFAHRT

09.00 Uhr

ANKUNFT FLÅM

12.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

18.00 Uhr

ABFAHRT

18.30 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Ålesund / Norwegen

SONNENAUFGANG

07.09 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.18 Uhr

WETTERVORHERSAGE

8°C - 14°C, leicht bewölkt

DISTANZ

Von Bremerhaven bis nach Vik legt MS Amera eine Strecke von 548 Seemeilen zurück. Die Entfernung von Vik nach Flåm beträgt 34 Seemeilen.

WIE GELANGT MAN IN DEN ORT

Liegeplatz in Flåm: **Cruise Pier**
Die Entfernung zum Ortszentrum beträgt ca. 200 m.

KÜCHENFÜHRUNG

Unser **Küchenchef Roman Taras** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein. 
Folgende Termine sind geplant: **27.09., 29.09. und 30.09. .**

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption (begrenzte Kapazität).
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 26. September 2024

Vik & Flåm / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

08.00 Ankunft von MS Amera vor Vik / Norwegen - auf Reede -
Dieser Stopp dient lediglich der Ausschiffung der Gäste, die an einer der Überlandtouren teilnehmen. Es ist kein privater Landgang möglich.
Alle Ausflugsteilnehmer benötigen Ihren Bordausweis.

AUSFLÜGE / ÜBERLANDFAHRTEN

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihren Bordausweis bereit, damit dieser gescannt werden kann.



⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer + Empfangsgerät** mitzunehmen.

⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „Ihre **Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug.

⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 07.45 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

08.10 Überlandfahrt Vik, Foss, Flåmbahn

08.25 Überlandfahrt via Nærøytal nach Flåm

SICHERES TENDERN

Um Ihnen eine sichere Fahrt zu ermöglichen, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:



1. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten.
2. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und achten Sie auf Anweisungen der Besatzung.
3. Bleiben Sie bitte während der gesamten Fahrt sitzen.

09.00 MS Amera verabschiedet sich von **Vik / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Flåm / Norwegen**.
Genießen Sie die Fahrt durch den Sogne- und Aurlandsfjord.

10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard**.
Treff mit Lena auf Deck 12.

10.05 **Pilates:** Silvia zeigt Ihnen gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treff im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



AMERA

DOKUMENTE / LANDGANG

12.00

Ankunft von MS Amera in Flåm / Norwegen

Die Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE



Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.
- ⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer + Empfangsgerät** mitzunehmen.
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug.
- ⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (ab 11.45 Uhr) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

12.15

Aussichtspunkt Stegastein (A)

12.45

Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus

13.30

Wildes Nærøytal

14.20

Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn

15.00

Aussichtspunkt Stegastein (B)

18.00

Letzter Einschiffungstermin



Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

18.30

MS Amera verabschiedet sich von **Flåm / Norwegen** und nimmt Kurs auf den **Geirangerfjord**.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so **bitten wir Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**:

26. September: Alle Gäste von Deck 9

28. September: Alle Gäste von Deck 6

27. September: Alle Gäste von Deck 8 und 7

29. September: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

„TAX FREE“ - REFUND

Kaufen Sie Souvenirs oder Kleidung in norwegischen Häfen, so verlangen Sie eine **„Tax Free“-Quittung** (Mindestbetrag **315,- NOK pro Rechnung**). Mitarbeiter des Tax Free-Unternehmens **Global Blue** werden in Haugesund (29.09.) zur Teil-Rückerstattung der MWSt. an Bord von MS Amera zugegen sein (Uhrzeit lt.

Tagesprogramm). Die Rückerstattung erfolgt **ausschließlich über Ihre KREDITKARTE**. Bitte beachten Sie, dass eine Rückerstattung nur ab einem Einkaufswert von NOK 315,- **pro Rechnung** oder bei Lebensmitteln NOK 290,- **pro Rechnung** erfolgen kann. Es werden nur Belege von Global Blue akzeptiert.

Erhalten Sie eine **„Tax Free“-Quittung** des Unternehmens **Planet**, so haben Sie die Gelegenheit, sich die MWSt. in Bergen im Geschäft **Fridtjof & Freyja: Norwegian Outdoor**, 1 Nikolai kirkeallmenningen, 5003 Bergen erstatten zu lassen. Die Erstattung erfolgt nur mit einer vollständig ausgefüllten „Tax Free“-Quittung und **ausschließlich** über Ihre **Kreditkarte**.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von **Walfleisch und Walprodukten** in / aus der EU. (Fleisch, Zähne, etc.) In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,50

Pinky

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Southern Comfort (4 cl) für
€ 3,50 in unseren Bars!

BORDBÜCHER

Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher
bis spätestens zum **28.09.** zum
Unterschreiben abzugeben.
Bordbücher sind für € 6,- an
der Phoenix-Information
erhältlich.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im
Foyer auf Deck 8 ausgestellt.
Sie wird am 30.09. beim
Biergarten verlost. Lose
erhalten Sie automatisch auf
die Kabine. Möchten Sie an der
Verlosung teilnehmen, so
geben Sie diese bitte an der
Rezeption ab. **Ein Los kostet
€ 5,- und drei Lose kosten
€ 10,-.** Der Erlös kommt dem
MS Amara Crew Welfare Fonds
zugute.

20.00 - 22.30 **Xenia** unterhält im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8. (Informationen zum Film entnehmen
Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino).

20.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **SPECIAL**



Es ist nicht alles Gold, was glänzt

Wie schön, dass es immer mehr gibt, das uns den
Alltag einfacher und schneller gestaltet. Aber so
manches scheint im ersten Moment hilfreicher, als
es dann tatsächlich ist. Nur selten bringen uns diese
vielversprechenden Neuerungen tatsächlich an
unser Ziel. Mit Liedern des Klavierskabarettisten

Bodo Wartke lädt **Carmen Koblinger**

Sie herzlich ein zu einem Abend, an dem Sie sich
amüsieren und schmunzeln dürfen über all den Irrsinn und die Verrücktheiten, denen
man so begegnet.



ab 21.00 **Csaba** sorgt für musikalische Unterhaltung in Harry's Bar auf Deck 7.

Radio Schlagerparadies

lädt zum musikalischen Abend mit **Die JunX**

in die Atlantik Show Lounge. Anschließend sorgt Jürgen Müller als unser
Schlagerparadies **DJ-oneA** für Party-Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Die JunX



Das Motto der beiden Hamburger
Jungs ist MUSIK, MUSIK, MUSIK!
Das sind die Zauberwörter, die den
Lebensweg der zwei Sänger
markieren, denn sie machen seit
ihrer Kindheit Musik.

Mittlerweile sind sie mit etlichen
Titeln im Radio zu hören und

spielen auf den großen Schlagerfestivals. Mit Titeln wie „Seelenmenschen“,
„Du hast mein Leben bunt gemacht“, „Wunderaugen“ oder auch „Amelie“
begeistern sie ihr Publikum. Auch die ganz aktuellen Titel der beiden
Musiker **Christopher und Gunnar** wie z. B. „Dann schlägt die Liebe ein“
sind bereits Radio-Hits – **Die JunX, das sind Lebensfreude pur.**

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7 gibt es **Toast Salami Monte Cristo.**

BOUTIQUE

Neu bei uns in der Boutique
- **BERING**. Eine dänische
Marke mit Uhren & Schmuck
in zeitlosem, schönem und
minimalistischem Design.
Das Twist & Change System
der Ringe ermöglicht
kreative Individualität.
Schauen Sie vorbei!
**Charms des Tages: Palme,
Muschel, Seepferdchen**

IHR REISEFILM

**Bestellen Sie Ihren Reisefilm
bis zum 26.09.** und Sie
erhalten **10 % Rabatt**. Ihre
Videomanagerin Lilia berät
Sie zu den Öffnungszeiten im
Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis
zum 26.09.** und erhalten Sie
10 % Rabatt. Das Foto-Team
berät Sie auf Deck 8.

MS Amara via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,67 NOK

10,- NOK = ca. 0,86 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf
Portsmouth / England / GB

MS Artania

Montreal / Kanada

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025
wieder für Phoenix Reisen
im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	07.30 - 08.00 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung		17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
Fotoshop		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	18.00 - 22.30 Uhr	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung für Ihn mit Source Marine

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden,
verwöhnenden Pflegeschritten: Sanfte Reinigung - entspannende Gesichtsmassage -
Intensivmaske - Energie & Pflege mit Source Marine. Erfrischende Anwendung für
24 Stunden Feuchtigkeit. 45 Minuten / € 63,- oder 75 Minuten / € 89,-.

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 07.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.00 - 09.30	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
07.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.30 - 13.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Toast Salami Monte Cristo .			

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.00 - 12.00 Uhr und 17.00 - 24.00 Uhr