

ANKUNFT ÅLESUND

17.30 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

21.00 Uhr

ABFAHRT

21.30 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Bergen / Norwegen

SONNENAUFGANG

07.34 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.41 Uhr

WETTERVORHERSAGE

5°C - 8°C, mit leichten
Regenschauern ist zu rechnen

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in die Häfen
Ålesund und Geiranger,
während der Liegezeit sowie
beim Verlassen der Häfen,
ist es nicht gestattet,
Durchsagen auf die
Außendecks zu schalten.

DISTANZ

Von Flåm bis nach Ålesund legt
MS Amera eine Strecke von
356 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Sørsidekaiene**,
direkt am Stadtzentrum.

GLÜHWEIN / GLÜH APEROL

Lust auf ein heißes Getränk?

Zum Aufwärmen gibt es täglich
an der Phoenix-Lounge
und an den

„Schöne Aussichten“

heißen Glühwein zum Preis
von € 3,50 (mit Schuss € 4,50)
und **Glüh-Aperol** zum Preis von
€ 4,90.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 27. September 2024

Kreuzen im Geirangerfjord und Ålesund/ Norwegen

VORMITTAG / MITTAG

- 09.30 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein
Handtuch mit.
- 10.05 **Wie gut kennen Sie sich aus?**
Testen Sie Ihr Allgemeinwissen bei einem **Quiz** mit Lena in
Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen
kleinen Preis freuen.
- 10.30 **Tischtennis-Treff** mit Tiana an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 Lust auf eine Partie **Minigolf**? Gleichgesinnte treffen sich am
Minigolfplatz auf Deck 12. Minigolfbälle erhalten Sie an der Rezeption.
- ab 11.00 Genießen Sie die Passage des **Geirangerfjords**.
Die Durchsagen zu Ihrer Information hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine,
wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1 „Cruise Show“** einschalten.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
Appetit auf etwas Deftiges? Genießen Sie heute einen
„Lecker Kohl-Eintopf“
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihr Barteam empfiehlt dazu **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei)
zum Preis von € 4,00.
- 14.00 Erwerfen Sie sich Ihre Punkte beim **Soft-Bowling** in Harry's Bar Deck 7.
Lena und Tiana freuen sich auf viele Mitspieler.
- 14.00 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia und Colette in der Atlantik Show-Lounge
auf Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein
Tanzpartner erforderlich.



AMERA

NACHMITTAG

- 15.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Spielen Sie das beliebte 301. Treff mit Tiana und Lena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Bergen – Die „Nicht-Hansestadt“ mit hohem Bedarf an Regenbekleidung
Westnorwegen ist eine der niederschlagsreichsten Regionen in Europa mit über 3.500mm Niederschlag im Jahr. In der Hoffnung auf gute Wetterbedingungen in den nächsten Tagen stimmt Sie unser **Lektor Uwe Noster** auf Bergen, der zweitgrößten Stadt Norwegens, ein. Erfahren Sie u.a. auch wie an diesem Ort Medizingeschichte geschrieben worden ist. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 64** übertragen.
- 15.00 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Amara und Ozean / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte.

DOKUMENTE / LANDGANG

- 17.30 **Ankunft von MS Amara in Ålesund / Norwegen**
Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt.
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**. Zeigen Sie diesen bitte bei Verlassen des Schiffes an der Gangway vor.
Privater Landgang - es finden keine organisierten Ausflüge statt.

ALLGEMEINE HINWEISE

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 30. September, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.

AUSFLÜGE IN BERGEN (29.09.)

Laut Ausflugsbeschreibung werden die Ausflüge „**Hardanger mit Besuch Apfelerhof**“, „**Wanderung über den Berg zum Bauernhof**“ sowie „**Hardanger mit Schiffahrtsmuseum**“ mit Lunchbox durchgeführt. Sie werden jedoch vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit haben, noch ein frühes Mittagessen an Bord einzunehmen. **Wünschen Sie dennoch eine Lunchbox, so bitten wir Sie, sich bis spätestens zum 27.09., 12.00 Uhr an der Rezeption zu melden.**

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Möchten Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit TEFra nach Hause senden, so können Sie dies noch bis **heute, 27. September** am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden. Gäste, die den TEFra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre **Zollerklärung** zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Lime Juice, Zitronensaft,
Vodka, Ananassaft, Galliano)
zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,
Ananassaft, Maracujasaft,
Kokossirup, Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Cardenal Mendoza (4 cl) für
€ 5,50 in unseren Bars.

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im
Foyer / Deck 8 ausgestellt. Sie
wird am 30.09. beim
Biergarten verlost. Lose
erhielten Sie auf die Kabine.
Möchten Sie an der Verlosung
teilnehmen, so geben Sie diese
bitte an der Rezeption ab.
**Ein Los kostet € 5,- und drei
Lose kosten € 10,-.** Der Erlös
kommt dem MS Amara Crew
Welfare Fonds zugute.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese **täglich** auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 **Xenia und Csaba** unterhalten Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.45 In Harry's Bar / Deck 7: **SPECIAL**

Postmodern Jukebox

Jannika

aus dem Showensemble
interpretiert für Sie populäre,
moderne Musik im Stil des Jazz & Swings der 20er Jahre.



21.00



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.

21.30

MS Amara verabschiedet sich von **Ålesund / Norwegen** und nimmt
Kurs auf **Bergen / Norwegen**.

Radio Schlagerparadies

lädt zum musikalischen Abend mit **Tanja Lasch** in die Atlantik Show Lounge.
Anschließend sorgt Jürgen Müller als unser Schlagerparadies **DJ-oneA**
für Party-Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.45 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tanja Lasch



Mit dem Titel: „Die immer lacht“
gelang 2017 Tanja Lasch der
Durchbruch, denn auch sie
interpretierte den Kerstin Ott – Titel.
Es folgten sehr erfolgreiche Radio-Titel,
„Nicht schuldig“, „Marie“ – ein Nr. 1
Hit in den Airplay-Charts,
„Schmetterlingsarmee“, „Lieben,
lieben, lieben“, „Sie ist viel zu jung“,
„der Plattenspieler“ und einige mehr!
Alle diese Titel und viele mehr hören

wir an Bord live und mit viel Power und Gefühl von Tanja Lasch.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amara / Deck 7: Probieren Sie heute
Würstchen im Schlafrock zum Late-Night-Snack.



AMARA

BOUTIQUE

Coeur de Lion – zeitlos und elegant. Diese handgemachten Schmuckstücke sind in Deutschland gefertigt und bestechen durch unverwechselbare Optik und außergewöhnliche Farben. Heute erhalten Sie beim Kauf eines Artikels der Marke 10 % Rabatt, beim Kauf zweier Artikeln sogar 20 % Rabatt!

Charm des Tages:
Meerjungfrau, Papagei, Schildkröte

MS Amera via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,93 NOK
10,- NOK = ca. 0,84 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Portsmouth / England / GB

MS Artania

Montreal / Kanada

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 17.30 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Maniküre und Pediküre: Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

Maniküre 45 Minuten / € 48,- und Pediküre 50 Minuten / € 55,-.

Spa	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Kohl-Eintopf	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Würstchen im Schlafrock**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.00 - 24.00 Uhr