

ANKUNFT

14.00 Uhr

LETZTER

EINSCHIFFUNGSTERMIN

22.30 Uhr

ABFAHRT

23.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Bremerhaven / Deutschland

SONNENAUFGANG

07.40 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.17 Uhr

WETTERVORHERSAGE

8°C - 10°C, bewölkt

DISTANZ

Von Bergen bis Haugesund legt MS Amera eine Strecke von 132 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Garpeskjærskaien**
Die Entfernung ins Stadtzentrum beträgt ca. 800 m.

ÜBUNG FÜR DIE BESATZUNG

Um 10.30 Uhr findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie keinerlei Bewandnis.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben!

Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 29. September 2024 Haugesund / Norwegen

VORMITTAG / MITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute **norwegische Blaubeerpfannkuchen!**

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.00 „Thank you for the music..“
Ökumenischer Sonntagsgottesdienst mit Ihrem Bordpfarrer Christoph Kiworr in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard!**
Treff mit Lena auf Deck 12.
- 10.05 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Haugesund - Strategisch herausragende Lage auf dem „Weg nach Norden“
Norwegen ist der Name für nichts anderes als der „Weg nach Norden“. Und in der Gegend um Haugesund liegt der sozusagen Geburtsort, denn hier wurde der erste Königssitz begründet. Nicht umsonst pilgern zigtausende Norweger jedes Jahr zu ihrem Nationaldenkmal Haraldshaugen. Unser **Lektor Uwe Noster** gibt Ihnen einen Einblick in die Geschichte Norwegens und nimmt Sie mit an die geschichtsträchtigen Orte in Vestlandet.
Der Vortrag wird auch auf **TV-Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 „Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen“ mit **Bodyforming**.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.00 Spielen Sie **Minigolf!** Treff mit Lena & Tiana am Minigolfplatz auf Deck 12.

DOKUMENTE / LANDGANG

- 14.00 **Ankunft von MS Amera in Haugesund / Norwegen**
Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt.
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.



AMERA

AUSFLÜGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** **Ihren Bordausweis** bereit.

⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer + Empfangsgerät** mitzunehmen!



⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit

⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn (**ab 13.45 Uhr**) Wasser und Softdrinks zu kaufen.

14.05 Rundfahrt Haugesund A

14.15 Skudeneshavn

14.30 Auf den Spuren der Wikinger

15.35 Rundfahrt Haugesund B

16.15 Rundfahrt Haugesund C

ABEND

17.30 - 19.30 Vor der Atlantik Show-Lounge am Gold-Silber-Schalter (*Steuerbord*): **TAX FREE - REFUND**

Mitarbeiter des Tax-Free Unternehmens **Global Blue** sind zur Teilerstattung der MwSt. an Bord.



Bitte bringen Sie Ihr bereits vollständig ausgefülltes, unterschriebenes GLOBAL BLUE Tax-Free-Formular mit. Geben Sie auf diesem bitte u. a. auch Ihre Kreditkartennummer an. Beachten Sie bitte:

Nur vollständig ausgefüllte Formulare werden akzeptiert und die Rückerstattung erfolgt

ausschließlich über Ihre Kreditkarte. Eine Rückerstattung ist nur ab einem Einkaufswert von NOK 315 **pro Rechnung** oder bei Lebensmitteln NOK 290,- **pro Rechnung** möglich.

22.30 Letzter Einschiffungstermin



Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

23.00 MS Amera verabschiedet sich von **Haugesund / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Bremerhaven**.

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen. Die farbigen Kofferbänderolen erhalten Sie im Laufe des Tages auf Ihre Kabine. Sollten Sie Ihren Koffer mit Tefra verschicken, so benutzen Sie bitte **keine** farbige Kofferbänderole. Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Bordreisebüro oder an die Phoenix -Information.



DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des 29.09. vier Briefumschläge mit den Aufdrucken 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, verwenden Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,00. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am Abend des 29.09. einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abengarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Grapefruitsaft, Zitronensaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Laphroaig Whisky (4 cl) für

€ 6,20 in unseren Bars!

KREDITKARTEN- / EC- KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre
Bordrechnung dieser Reise mit
**Kreditkarte bzw. deutscher
Girocard/EC-Karte** bezahlen,
so **bitten wir Sie, zur
Kartenregistrierung folgende
Einteilung zu beachten:**

29. September:

Alle Gäste von **Deck 5**

Wünschen Sie keine
Kartenzahlung, so erfolgt die
Bezahlung der Rechnung am
Abend vor Ihrer Abreise in bar.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

20.30 In Harry's Bar / Deck 7: **Michael Bublé**



Mitchell Horne präsentiert „Eine Nacht mit Bublé“

Ein **Special** im Stile des kanadisch-italienischen Pop Tenors,
welcher in die Fußstapfen der Legenden Frank Sinatra,
Bobby Darin und Mel Tormé tritt. Freuen Sie sich auf eine
Fortsetzung der besten Songs des „Great American
Songbooks“ und der beliebten Jazz-Standards.

Genießen Sie dazu einen „**Sapphire Bublé**“ für € 4,90.

Im Anschluß: **Csaba** unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

Radio Schlagerparadies

lädt zum musikalischen Abend mit **Claudia Jung**

in die Atlantik Show Lounge. Anschließend sorgt Jürgen Müller als unser
Schlagerparadies **DJ-oneA** für Party-Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

21.45 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Claudia Jung

Gerne wird sie als die
Grande Dame des deutschen
Schlagers bezeichnet. Wer einmal
live erlebt hat, wenn Claudia Jung
„Je t'aime mon amour“ singt,
der stimmt dem zu. Nur wenige
Künstler/Innen sind so lange so
erfolgreich in der Schlagerbranche
unterwegs und es ist immer eine

Freude Claudia Jung auf und neben der Bühne zu erleben.

„Komm und tanz ein letztes Mal mit mir“, „Domani l'more vincera“,
„Tausend Frauen“ und auch der „Göttergatte“ darf in einem Programm
von Claudia Jung nicht fehlen. Aber auch ganz aktuelle, sehr erfolgreiche
Titel hat sie voraussichtlich mit im Gepäck: z. B. „Tür an Tür“ oder auch
„Denn wenn wir uns berühren“, beides Chart-Stürmer aus dem neuen
Album von Claudia Jung „Einfach Jung“.

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail „**Amore**“ für € 5,90.

Die Abendshow wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amara / Deck 7:

Lassen Sie sich **gebackenen Camembert** schmecken!



AMARA

BOUTIQUE

In unserer Bordboutique finden Sie maritime Erinnerungsstücke oder Logoartikel. Unser Tipp: **Heute erhalten Sie das MS Amara Schiffsmodell signiert von Ihrem Kapitän Dariel Valdes!**

Charms des Tages:
Leuchtturm, Wal, Seestern

MS Amara via Satellit

0088 167 776 9892

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,93 NOK

10,- NOK = ca. 0,84 EUR

Taxis Haugesund

+47 52 80 80 80

+47 52 80 80 00

VIDEOSHOP



Im Bordfernsehen auf **Kanal 9** sehen Sie den bisher fertiggestellten Film der Reise! Bestellformulare liegen am Videoshop auf Deck 8 aus.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Cobh / Cork / Irland

MS Artania

Baie-Comeau /
Québec / Kanada

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	20.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 14.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Bei der Schönheitsbehandlung „**Brauen & Wimpern färben**“ werden die Wimpern mit einer speziellen Haut- und augenfreundlichen Farbe gefärbt, um das Auge mit dichten und dunklen Wimpern zu umrahmen. Harmonisch gefärbte Augenbrauen lassen die Augen zusätzlich strahlen. 25 Minuten / € 20,00.

Spa	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30 - 20.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.00 - 12.00 Uhr / 17.00 - 24.00 Uhr



AMERA