

SONNENAUFGANG

07.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.28 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.45 Uhr - 12.45 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **La Pallice bis Portimão**.

STONEHENGE UND SALISBURY

Der Ausflug Stonehenge und Salisbury (**03.10.**) wird mit Lunchbox durchgeführt. Sie werden am 03.10. vor Ausflugbeginn, die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar selber eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesem Ausflug teilnehmen, und an einer Lebensmittel-unverträglichkeit leiden, (**Laktose- oder Gluten-intoleranz**), sich bis heute **12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Postkarte.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 2. Oktober 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute **Shrimps-Rührei** zum Frühstück.



- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Peter Wellkamp begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9. Dennis erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training. **Alternativ können Sie die Erklärung auch am Nachmittag um 16.30 Uhr besuchen.**
- 09.30 **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen:** Treffen Sie unseren Küchenchef Roman Taras und unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi im Pichler's Restaurant / Deck 7.
- 10.05 **Ganzkörpertraining:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**? Lena erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Warum der ÄRMELKANAL Ärmelkanal heißt. Dazu: STONEHENGE, 5000 Jahre „Sehnsuchtsort“ mit Kultstatus
Der erste Seetag unserer Reise führt uns über die Nordsee zum Ärmelkanal, „The Channel“ wie die Briten sagen oder „La Manche“ die Franzosen. Er ist der dichtestbefahrene Seeweg der Welt und nach wie vor keineswegs nur eine naturräumliche Grenze. Weiter geht es mit Infos zur legendären Kultstätte **Stonehenge**. Eine unterhaltsame Präsentation von Ihrem Lektor Prof. Dr. Heinz Schürmann.
- 11.15 **Sitzgymnastik:** Nehmen Sie an einer entspannten Sitzgymnastik mit Dennis teil, um Ihren Körper zu aktivieren. Treff im Kreativraum / Deck 5.
- 11.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Peter Wellkamp und Lena vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.



NACHMITTAG

- 14.30 **Reling-Fitness & Walk a Mile:** Treffen Sie Dennis in der Phoenix Lounge auf Deck 7 für eine abwechslungsreiche Einheit aus Laufen und Krafttraining an der Reling. Steigern Sie Ihre Ausdauer und stärken Sie Ihre Muskeln.
- 14.30 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Phoenix** und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis. Treff mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Gregor Schmitz lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Wie gut kennen Sie sich aus?** Testen Sie Ihr Wissen beim **Quiz** mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Stretch & Relax:** Entspannen Sie Körper und Geist mit einer sanften Stretching- und Entspannungseinheit mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 **Das kleine 1 x 1 der Reisefotografie Teil 1:** Fotografische Tipps und Tricks zur Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit. Ihr Fotolektor Manfred Rickert lädt Sie in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 16.30 Spielen Sie **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Lena und Tiana in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

TRANSFER NACH PORTO

In Leixões (08.10.) bieten wir Ihnen einen Transfer ins etwa 15 Kilometer entfernte Porto an.

Folgende Optionen stehen zur Auswahl: **Transfer A:** Vormittags, Aufenthalt in Porto ca. 3 Stunden, € 19,-

Transfer B: Über Mittag, Aufenthalt in Porto ca. 4 Stunden, € 19,-

Den Transfer können Sie am Bordreisebüro oder der Phoenix Information (beide Deck 8) buchen.

Sie können alternativ auch Ihr Buchungsblatt ausgefüllt in den Briefkasten vor dem Bordreisebüro werfen.

Umbuchungen Ihrer bisherigen Ausflüge sind noch bis heute (02.10.) um 12.00 Uhr möglich.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

2. Oktober: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

5. Oktober: Alle Gäste von Deck 7

3. Oktober: Alle Gäste von Deck 9

6. Oktober: Alle Gäste von Deck 6

4. Oktober: Alle Gäste von Deck 8

7. Oktober: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung Ihrer Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

alkoholisch
(Ballentines Whisky,
Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Push Me

alkoholfrei
(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Fernet Branca für € 3,50 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Maître d'hôtel
Gülten Çebeçi **täglich** vor
dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils lt.
Tagesprogramm. Heute wird
Ihre Reservierung zwischen
13.30 - 14.30 Uhr entgegen
genommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

- 18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
- 20.40 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
- 21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

- 18.40 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
- 19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
- 19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Herzlich willkommen

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

19.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,
Ihre Hoteldirektorin Conny Hammelmann, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You

Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*



- 20.00 - 23.00 Ihr Duo **Xenia & Csaba** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
- ab 21.00 Ihr Duo **Purple Sun** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 22.30 - 23.30 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 02.10. auf den 03.10. werden die Uhren an Bord von
MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von

10 % Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm

bis zum 03.10. und Sie erhalten 10 % Rabatt. Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 03.10. und erhalten Sie 10 % Rabatt. Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bordeaux / Frankreich

MS Artania

Cap aux Meules /
Magdalenen Inseln / Kanada

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 18.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung für Ihn mit Source Marine: Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten: Sanfte Reinigung - entspannende Gesichtsmassage – Intensivmaske - Energie & Pflege mit Source Marine. Entspannungszeit: 45 Minuten / € 63,- oder 75 Minuten / € 89,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 + 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11

(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite **à la carte**)

18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Frikadellen mit Schmorzwiebeln**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

