

SONNENAUFGANG

07.22 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.51 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um 12.00 Uhr befinden wir uns in derselben Zeitzone wie Deutschland.

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 15.30 - 16.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

SHUTTLE SERVICE

In **La Pallice (05.10.)** bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus-Service ins 7 km entfernte La Rochelle an. Der Preis beträgt € 12,- pro Person. Sollten Sie den Shuttlebus noch buchen möchten, so wenden Sie sich bitte mit Ihrem Formular „Ihre Ausflugsbuchung“ an das Bordreisebüro oder die Phoenix-Information / Deck 8.

IN UNSEREN BARS

Genießen Sie in unseren Bars täglich einen **Eis-Kaffee** oder eine **Eis-Schokolade** zum Preis von € 3,50.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 04. Oktober 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute leckere **Blaubeer-Pfannkuchen**.



- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15  **Ökumenische Morgenandacht: „Gott - und die Frage nach dem Sinn des Lebens“** - Ihr Bordseelsorger Peter Wellkamp begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.30 Starten Sie in den Tag mit **Soft-Boccia** mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es heute beim **Shuffleboard**. Treff mit Lena am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Durch den KANAL die Atlantikküste entlang bis PORTUGAL, mit Impressionen zu LA ROCHELLE, zur ÎLE DE RÉ und zu AUSTERN
Im Channel zwischen England und Frankreich liegen zahlreiche attraktive Inseln. Die westfranzösische Hafenstadt La Rochelle („Perle am Atlantik“) besitzt eine überaus malerische Altstadt. Dazu Infos zur „weißen“ Insel Ré, zur Austernzucht und etwas zu Bilbao, zum Schluss zu unserem baldigen Ziel Portugal. Eine abwechslungsreiche PowerPoint-Präsentation von Ihrem Lektor Prof. Dr. Heinz Schürmann. Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen



Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!



Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 7,90!



Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles**!

Während des Frühschoppens präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise!

MITTAG / NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera
1 Stunde vorgestellt! (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie Teil 2**
Ihr Fotolektor Manfred Rickert gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise.
Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.
- 15.00 Testen Sie ihr Wissen beim **Allgemeinwissens-Quiz!** Lena freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Rückenfit:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 16.00 Spielen Sie das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**. Treff mit Lena in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 - 17.00 Im Lido-Buffet-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:
- „Waffeln mit Sauerkirschen“**
- Ihr Barteam empfiehlt dazu einen leckeren **Erdbeer-Milchshake** zum Preis von € 4,50.
- 16.00 **Walk a Mile & Relinggymnastik:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dennis an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.30 Lena und Tiana laden Sie zum **Soft-Bowling** ein! Treffpunkt ist in Harry's Bar / Deck 7.
- 17.00 **Bodyforming:** Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen. Mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 17.30 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Tiana und Lena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, zur Kartenregistrierung die folgende Einteilung zu beachten:

4. Oktober: Alle Gäste von Deck 8

6. Oktober: Alle Gäste von Deck 6

5. Oktober: Alle Gäste von Deck 7

7. Oktober: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

KÜCHENFÜHRUNG

Unser **Küchenchef Roman Taras** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein.

Folgende Termine sind geplant: **07.10 sowie 12.10**. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption (begrenzte Kapazität). Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.



POSTKARTEN-SPARANGEBOT

Heute erhalten Sie an der Phoenix Information und an der Rezeption zehn beliebige Postkarten aus unserem Angebot zu einem Gesamtpreis von nur € 10,-. Sie können diese auf Wunsch direkt mit Porto (€ 2,- pro Karte) versehen lassen und anschließend fertig geschrieben in den Postkasten an der Phoenix Information einwerfen. Das Phoenix Team wird Ihre Postkarten dann in einem der nächsten Häfen für Sie zur Post bringen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Limetten-, Ananas- &
Zitronensaft, Vodka, Galliano)
zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Grapefruit-,
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Cardenal Mendoza (4cl)

für € 5,50 in einer unserer
Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Maître d'hôtel
Gülten Çebeçi heute
zwischen **10.00 - 10.30 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

20.00 - 23.00 **Xenia & Csaba** sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8 (Informationen zum Film entnehmen
Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino)

ab 21.00 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt internationale
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“



Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens
John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“
Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.
Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative
Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik,
live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Genießen Sie zur Show den „**Abbey Road**“- **Cocktail** für € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
gebackenen Camembert zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise: Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr Gratis-Armband! Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je 9,90€ vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für 29.90€! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HYGIENE

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie:

- regelmäßig Ihre Hände zu desinfizieren (insbesondere beim Betreten der Restaurants sowie an der Gangway)
- sich vor Nutzung des Pools abzduschen
- davon abzusehen, Ihre Füße auf Stühle, Polster oder Fensterbänke zu legen

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Portland / England / Großbritannien

MS Artania

Halifax / Nova Scotia / Kanada

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 21.30 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
		19.00 - 21.00 Uhr	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original: Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. 20 € für kurzes Haar - 30 € für mittellanges Haar - 40 € für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
16.00 - 17.00	Waffeln	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

