

SONNENAUFGANG

08.32 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.09 Uhr

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute
einen köstlichen
Chili-Cheese-Burrito.



AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen
Buchungsschluss um 18.00 Uhr
für die Ausflüge von
Algier bis Civitavecchia.

TRANSFER NACH PORTO (B)

Bitte beachten Sie, dass der
Ausflug "Transfer nach Porto"
(Gruppe **B**) über die Mittagszeit
stattfinden wird. Sollten Sie aus
diesem Grund eine Lunchbox
wünschen, melden Sie sich
bitte bis spätestens heute
(07.10.) an der Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Montag, 7. Oktober 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport!
Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.00 Starten Sie in den Tag mit einer Partie **Tischtennis**. Treffpunkt mit Lena
ist an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 an der Tischtennisplatte.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
„Gott - und die Herausforderung seiner Unbegreiflichkeit“
Ihr Bordseelsorger Peter Wellkamp begrüßt Sie recht
herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. 
- 10.00 & 11.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen
angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
 Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf
Deck 5. Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es heute beim **Shuffleboard**.
Treff mit Lena am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **PORTO und LISSABON,**
Portugals trendige Metropolen - dazu ein Blick auf GIBRALTAR
Dem besonderen Flair der Weltkulturerbestadt Porto am Douro, der
Heimat des Portweins, kann man sich kaum entziehen. Ähnliches gilt
für Lissabon, der quirligen, weltoffene Hafenstadt mit vielen Gesichtern,
direkt an der Tejomündung. Abschließend machen wir noch einen
Ausflug nach dem britischen Gibraltar, diesseits von Afrika.
Eine außergewöhnliche und interessante PowerPoint-Präsentation von
Ihrem Lektor Prof. Dr. Heinz Schürmann.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Ein **Quiz** am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen.
Lena freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 **Ganzkörpertraining:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf
Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00



Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Lassen Sie sich ein leckeres **portugiesisches Piri Piri Brathähnchen** schmecken.

Ihr Barteam empfiehlt dazu erfrischende **Sommerweine** zum Preis von € 6,50 (0,25 l)

oder ein **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) zum Preis von € 4,00.

14.30

Lena lädt Sie zu einer Runde **Darts** an die „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 ein.

14.30

Im Bordkino / Deck 8: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie Teil 3**

Ihr Fotolektor Manfred Rickert gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise.

Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und falls vorhanden die Bedienungsanleitung mit.

15.00

Stretch & Relax: Entspannen Sie Körper und Geist mit einer sanften Stretching- und Entspannungseinheit mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.

15.30

Werfen Sie mit beim „**Corn Hole**“. Lena und Tiana freuen sich auf Sie an die „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.

15.30 - 16.30

Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde:

„Café Español“

Ihr Barteam empfiehlt dazu einen „Café Español“ zum Preis von € 4,50.

16.00

Walk a Mile & Rellingymnastik

Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie

Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dennis an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.

16.15

Viel Glück beim ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Tiana und Lena in Harry's Bar / Deck 7.

Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

17.00

Yoga: Aktivieren Sie gemeinsam durch entspannte Dehnübungen den Körper.

Dennis erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, zur Kartenregistrierung die folgende Einteilung zu beachten:

7. Oktober: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amara befinden sich mehrere **Wasserspender**. Nutzen Sie zum Befüllen gern Ihre privaten Flaschen. **Alternativ können Sie an der Rezeption nachträglich noch unsere Phoenix-Thermosflasche zum Preis von € 9,90 erwerben und am Ende der Reise mit nach Hause nehmen.**



GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALA-ABEND

Elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Tequila Silver, Crème de
Cassis, Ginger Ale)

zum Preis von nur € 4,50

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Ananas-, Orangen-,
Zitronensaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Grappa Vecchia (4cl)

für € 6,00 in einer unserer
Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Maître d'hôtel
Gülten Çebeçi heute
zwischen **10.30 - 11.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

20.00 - 23.00 **Xenia & Csaba** sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8 (Informationen zum Film entnehmen
Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino)

ab 21.00 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt internationale
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

THE GREATEST SHOW



Treten Sie ein und lassen Sie sich entführen in eine Welt,
in der Träume wahr werden und alles möglich ist.
Seien Sie dabei, wenn es heißt „Manege frei“ für atemberaubende
Akrobatik, Live Gesang und Tanz, präsentiert von Ihrem

MS Amera Showensemble.

Genießen Sie zur Show unseren „**Zirkus-Cocktail**“ zum Preis von € 4,90.

Die Show wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

ca. 22.15

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:



Machen Sie ein **Erinnerungsfoto** mit Ihrem
MS Amera Showensemble in den Showkostümen
des heutigen Abends.

22.30 - 23.30

Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Pizza-Schnecken zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 07.10. auf den 08.10. werden die Uhren an Bord von
MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Heute lohnt sich ein Einkauf besonders, denn in unserer Bordboutique findet die "Kassenbon-Ralley" statt. Jeder Beleg wird zu einem möglichen Gewinnlos.

Wir verlosen aus allen Bons drei attraktive Preise aus unserem Sortiment!

Charm des Tages:

Seepferdchen

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!



Phoenix Reisen TV
Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter www.phoenixreisen.com.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Hamburg / Deutschland

MS Artania

St. John's / Neufundland / Kanada

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 18.00 Uhr 19.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Programm Exception Marine: Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger.

Entspannungszeit: 90 Min., Preis 110,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Piri Piri Brathähnchen	am Grill an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Café Español	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	GALA-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	GALA-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 19.45	GALA-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Pizza-Schnecken**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

